

Supplementary S1. แบบสอบถามการศึกษาความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการใช้พืชกระท่อมในพื้นที่ชุมชนที่มีความชุกสูง
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อมูลที่ตรงกับตัวท่านในช่องว่าง หากท่านรู้สึกลำบากใจหรือไม่ต้องการตอบคำถามข้อใดข้อหนึ่งสามารถข้ามการตอบข้อนั้นได้

1.	เพศ	[] ชาย [] หญิง
2.	อายุ	_____ ปี _____ เดือน
3.	อาชีพ	[] ข้าราชการ/พนักงานของรัฐ [] พนักงานจ้างของเอกชน [] ค้าขาย [] ธุรกิจส่วนตัว [] รับจ้างทั่วไป [] พนักงานเกษียณ [] เกษตรกรรม [] ไม่ได้ประกอบอาชีพ/ว่างงาน [] นักเรียน นักศึกษา [] วิชาชีพอิสระ (เช่น แพทย์ ทนายความ สถาปนิก)
4.	ศาสนา	[] อิสลาม [] พุทธ [] คริสต์ [] อื่นๆ โปรดระบุ _____
5.	สถานะ	[] โสด [] แต่งงาน, มีบุตร [] แต่งงาน, ไม่มีบุตร [] หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่
6.	ระดับการศึกษาสูงสุด	[] ไม่ได้เรียนหนังสือ [] ประถมศึกษา [] มัธยมต้น [] มัธยมปลาย [] ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) [] ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง [] ปริญญาตรี [] สูงกว่าปริญญาตรี [] อื่นๆ โปรดระบุ _____
7.	รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนในปัจจุบัน	[] ไม่เกิน 5,000 บาท [] 5,001 ถึง 10,000 บาท [] 10,001 ถึง 20,000 บาท [] 20,001 ถึง 30,000 บาท [] 30,001 ถึง 40,000 บาท [] 40,001 ถึง 50,000 บาท [] สูงกว่า 50,000 บาท [] ไม่มั่นใจ
8.	ทัศนคติต่อสถานะทางการเงินของครอบครัว	[] เพียงพอและเหลือเก็บ [] เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ [] ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน [] ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน
9.	สิทธิการรักษาพยาบาล	[] หลักประกันสุขภาพ/ บัตรทอง [] ข้าราชการ/เบิกจ่ายตรง [] ประกันสังคม [] เงินสด [] อื่นๆ โปรดระบุ _____
10.	โรคประจำตัว	[] เบาหวาน [] ความดันโลหิตสูง [] หลอดเลือดสมอง [] หลอดเลือดหัวใจ [] หลอดลมอุดกันเรื้อรัง [] ซึมเศร้า [] วิตกกังวล [] จิตเภท [] โรคเมะเร็ง [] โรคไตเรื้อรัง [] อื่นๆ โปรดระบุ _____ [] ไม่มี
11.	ท่านคิดว่าท่านมีสุขภาพร่างกายอยู่ในระดับใด	[] ดีมาก [] ดี [] ค่อนข้างดี/ปานกลาง [] ค่อนข้างไม่ดี [] ไม่ดี [] ไม่มั่นใจ
12.	ท่านคิดว่าท่านมีสุขภาพจิตใจอยู่ในระดับใด	[] ดีมาก [] ดี [] ค่อนข้างดี/ปานกลาง [] ค่อนข้างไม่ดี [] ไม่ดี [] ไม่มั่นใจ
13.	ท่านคิดว่าท่านจัดการความเครียดความกังวลของตัวเองได้ในระดับใด	[] ดีมาก [] ดี [] ค่อนข้างดี/ปานกลาง [] ค่อนข้างไม่ดี [] ไม่ดี [] ไม่มั่นใจ

Supplementary S1. แบบสอบถามการศึกษาความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการใช้พืชกระท่อมในพื้นที่ชุมชนที่มีความชุกสูง (ต่อ)

ตอนที่ 2 ทศนคติและความคิดเห็นที่มีต่อพืชกระท่อม

คำชี้แจง โปรดระบุที่ท่านเห็นด้วยกับข้อความเหล่านี้มากน้อยเพียงใด โดยทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องตัวเลือกความคิดเห็นที่ตรงกับตัวท่าน ได้แก่
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ไม่เห็นด้วย ไม่แน่ใจ/กลาง ๆ เห็นด้วย และ เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ/ กลาง ๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1) การใช้พืชกระท่อมสามารถทดแทนการใช้ยาที่ได้รับจากแพทย์ได้					
2) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูงได้					
3) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยรักษาโรคเบาหวานได้					
4) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยลดอาการปวดตามกล้ามเนื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพ					
5) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยให้นอนหลับได้ดีมากยิ่งขึ้น					
6) การใช้พืชกระท่อมในการรักษาโรค ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายเมื่อเทียบกับการใช้ยาแผนปัจจุบัน					
7) การเพิ่มปริมาณการใช้พืชกระท่อมมีผลให้การรักษาโรคดีขึ้น					
8) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยให้เพิ่มความสามารถด้านร่างกายในการทำงานมากขึ้น (เช่น ยกของหนักได้มากขึ้น ทำงานได้ต่อเนื่องยาวนานขึ้น)					
9) การใช้พืชกระท่อมสามารถช่วยให้เพิ่มความอดทนต่อการทำงานหนัก (เช่น มีสมาธิมากขึ้นในการทำงานหรือขับขี่ยานพาหนะ)					
10) การใช้พืชกระท่อมทำให้การคิดอ่านช้าลง ความจำ และสมาธิเสียไป					
11) พืชกระท่อมสามารถหาซื้อได้ง่ายในบริเวณชุมชนที่ท่านอาศัย					
12) พืชกระท่อมที่ขายในท้องตลาดส่วนใหญ่ผลิตได้ถูกต้องตามหลักอนามัย (วิธีการผลิต ปริมาณการใช้ ความสะอาด)					
13) พืชกระท่อมที่ขายในท้องตลาดส่วนใหญ่ เจือปนสารเสพติดชนิดอื่น (เช่น ยาแก้ไอ, ยาเสพติด, 4 คุณ 100)					
14) การใช้พืชกระท่อมระยะยาวส่งผลทั้งทางตรงและทางอ้อมในการเพิ่มอัตรา การเกิดอาชญากรรมในชุมชนของท่าน					
15) การใช้พืชกระท่อมส่งผลกระทบบ่อยอย่างชัดเจนต่อค่าใช้จ่ายที่เพิ่มมากขึ้น					
16) พืชกระท่อมมีคุณประโยชน์มาก และควรส่งเสริมให้เป็นพืชเศรษฐกิจของประเทศ					
17) ท่านเห็นด้วยกับการที่ปัจจุบันกฎหมายได้นำพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษประเภทที่ 5					

Supplementary S1. แบบสอบถามการศึกษาความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการใช้พืชกระท่อมในพื้นที่ชุมชนที่มีความชุกสูง (ต่อ)

ตอนที่ 3 ประสพการณ์ (พฤติกรรม) การใช้พืชกระท่อม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หรือเติมข้อมูลที่ตรงกับตัวท่านในช่องว่าง

1.	คุณเคยใช้พืชกระท่อมหรือไม่	[] เคย [] ไม่เคย [] ไม่ต้องการตอบ (ข้ามไปตอนที่ 4)
2.	เริ่มใช้ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด	อายุ _____ ปี
3.	คุณรู้จักพืชกระท่อมที่ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	[] เห็นพ่อ/แม่ใช้ [] เห็นญาติใช้ [] เห็นเพื่อนบ้านใช้ [] เห็นทุกคนในชุมชนใช้ (เป็นวิถีชีวิตของชุมชน) [] มีการปลูกกระท่อมในหมู่บ้าน [] จากสื่อต่าง ๆ
4.	ใครเป็นผู้แนะนำให้ท่านใช้พืชกระท่อมครั้งแรก	[] ค้นหาด้วยตัวเอง (อยากรู้อยากลอง) [] ครอบครัว [] แพทย์แผนปัจจุบัน [] หมอพื้นบ้าน [] เพื่อน [] เพื่อนบ้าน [] โฆษณาในอินเทอร์เน็ต [] อื่น ๆ โปรดระบุ _____
5.	ปัจจุบันคุณใช้พืชกระท่อมเพื่อวัตถุประสงค์ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	[] เพื่อทำงานได้ทนทานมากขึ้น [] แทนการดื่มน้ำหวานอื่น ๆ [] ลดอาการเจ็บปวด (ปวดเมื่อย เป็นต้น) [] เพื่อความเพลิดเพลิน [] เพื่อคลายกังวลหรือคลายเครียด [] เคยหยุดแล้วสุขภาพอ่อนแอ (อาการเจ็บป่วยแยลง, อาการกระตุกตามตัว) [] ช่วยการเข้าถึงสังคม/ อยู่กับเพื่อนฝูง [] เพิ่มคุณภาพของการมีเพศสัมพันธ์ [] เพื่อในการช่วยนอนหลับ [] อื่น ๆ โปรดระบุ _____
6.	ปริมาณใบในการใช้พืชกระท่อมต่อ 1 วัน (รวมทุกรูปแบบ)	[] 1-5 ใบ/วัน [] 6-10 ใบ/วัน [] 11-20 ใบ/วัน [] 21-30 ใบ/วัน [] มากกว่า 30 ใบ/วัน
7.	ระยะเวลาที่ใช้พืชกระท่อมจนถึงปัจจุบัน (นับเฉพาะที่ใช้สม่ำเสมอ)	[] น้อยกว่า 6 เดือน [] 7-12 เดือน [] 1-2 ปี [] 3-5 ปี [] มากกว่า 5 ปี
8.	รูปแบบวิธีการใช้พืชกระท่อมที่ท่านใช้บ่อยที่สุด (ตอบ 1 ข้อ ที่บ่อยที่สุด)	[] กินใบสด รูดก้านใบออกเคี้ยวแล้วคายกากทิ้ง [] กินใบสด รูดก้านใบออกเคี้ยวแล้วไม่คายกากทิ้ง [] กินทั้งใบไม่รูดก้าน ไม่คายกาก [] ตากแห้งบดเป็นผงชงกิน [] ใช้ใบสดต้มดื่ม [] แคปซูลหรือเป็นยารูปแบบต่าง ๆ [] อื่น ๆ โปรดระบุ _____
9.	รูปแบบวิธีการใช้พืชกระท่อมที่ท่านเคยใช้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	[] กินใบสด รูดก้านใบออกเคี้ยวแล้วคายกากทิ้ง [] กินใบสด รูดก้านใบออกเคี้ยวแล้วไม่คายกากทิ้ง [] กินทั้งใบไม่รูดก้าน ไม่คายกาก [] ตากแห้งบดเป็นผงชงกิน [] ใช้ใบสดต้มดื่ม [] แคปซูลหรือเป็นยารูปแบบต่าง ๆ [] อื่น ๆ โปรดระบุ _____

Supplementary S1. แบบสอบถามการศึกษาความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการใช้พืชกระท่อมในพื้นที่ชุมชนที่มีความชุกสูง (ต่อ)

10.	สารที่ใช้ร่วมกับพืชกระท่อม	☐ ไม่ใช้ (ดื่ม/กินสด ไม่ผสมสารอื่น) ☐ โฉก ☐ ยาแก้ไอ ☐ กาแฟ ☐ เครื่องดื่มชูกำลัง ☐ ยาแก้ปวด ☐ สุรา ☐ กัญชา ☐ ยาบ้า ☐ ยาไอซ์ ☐ ไม่ทราบ (กรณีซื้อที่ผสมมาแล้ว แต่ไม่ทราบส่วนผสม) ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ _____
11.	จากข้อ 10 ท่านหวังฤทธิ์อะไรในสารที่นำไปผสม	☐ ให้สรรพคุณให้พืชกระท่อมออกฤทธิ์มากขึ้น ☐ แก้ง่วง ☐ แก้ปวดเมื่อย ☐ ลดผลข้างเคียงของพืชกระท่อม ☐ รสชาติดีขึ้น (ดื่มง่ายมากขึ้น) ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ _____
12.	ท่านคิดว่าตัวเองติดพืชกระท่อมหรือไม่	☐ ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ ☐ ไม่ติด ☐ ติดไม่รุนแรง ☐ ติดอย่างรุนแรง
13.	ปัจจุบันท่านพืชกระท่อมด้วยจำนวนที่เพิ่มขึ้นหรือลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับอดีต (3 เดือนก่อน)	☐ ใช้เท่าเดิม ☐ ใช้น้อยลง ☐ ใช้เพิ่มขึ้น
14.	ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยรู้สึกอยากที่จะใช้พืชกระท่อมอย่างรุนแรงบ่อยเพียงไร (แทบไม่ไหวหากไม่ได้ใช้)	☐ ไม่เคย ☐ 1-2 ครั้ง ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกเดือน ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกสัปดาห์ ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกวัน
15.	ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับคำเตือนจากคนรอบข้างให้เลิกใช้พืชกระท่อมบ่อยเพียงใด	☐ ไม่เคย ☐ 1-2 ครั้ง ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกเดือน ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกสัปดาห์ ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกวัน
16.	ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยใช้พืชกระท่อมจนมีปัญหาด้านการเงิน	☐ ไม่เคย ☐ 1-2 ครั้ง ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกเดือน ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกสัปดาห์ ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกวัน
17.	ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยใช้พืชกระท่อมจนมีปัญหาเกี่ยวกับบุคคลรอบข้าง	☐ ไม่เคย ☐ 1-2 ครั้ง ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกเดือน ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกสัปดาห์ ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกวัน
18.	ใน 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยใช้พืชกระท่อมจนมีปัญหาทางสุขภาพ เช่น ง่วงซึม ทำงานไม่ได้ อ่อนเพลีย	☐ ไม่เคย ☐ 1-2 ครั้ง ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกเดือน ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกสัปดาห์ ☐ เฉลี่ยอย่างน้อย 1 ครั้งทุกวัน
19.	คุณเคยพยายามจะเลิกใช้พืชกระท่อมหรือไม่	☐ ไม่เคย ☐ เคย (ตอบข้อ 20)
20.	เหตุผลหลักที่ท่านเคยเลิกพืชกระท่อม	☐ ครอบครัวบอกให้เลิกใช้ ☐ หัวหน้า เพื่อนร่วมงานบอกให้เลิกใช้ ☐ ตัดสินใจเลิกใช้เอง (เพื่อการนำไปเอง) ☐ แพทย์บอกให้เลิกใช้ ☐ ลำบากในการหาซื้อพืชกระท่อม ☐ รายได้ไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายระยะยาว ☐ ไปใช้สารเสพติดอื่น เช่น กัญชา เป็นต้น ☐ กลัวมีอาการข้างเคียง ระบุ ☐ เชื้อซึม เหมานงอย ☐ หูดหิด โมโหงย ☐ นอนไม่หลับ/หลับไม่สนิท ☐ ปวดเมื่อยในกระดูกและข้อ ☐ ความจำและสมาธิเสียไป ☐ การคิด อ่าน ช้าลงกว่าเดิม ☐ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ☐ ผิดศีลธรรม ☐ กลิ่นปาก ปากเหม็นเขียว ☐ ปวดฟัน/ปัญหาในช่องปาก ☐ ท้องผูก ☐ อ่อนเพลีย ไม่มีแรง ☐ เบื่ออาหาร ☐ หัวใจเต้นแรง ใจสั่น เหงื่อออกง่าย ☐ กล้ามเนื้อกระตุก

Supplementary S1. แบบสอบถามการศึกษาความเชื่อ ทศนคติ และพฤติกรรมการใช้พืชกระท่อมในพื้นที่ชุมชนที่มีความชุกสูง (ต่อ)

ตอนที่ 4 ความรู้พืชกระท่อม

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความด้านล่างต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง “ใช่” หากคุณคิดว่าข้อความข้อนั้นถูกต้อง และ “ไม่ใช่” หากคุณคิดว่าข้อความเหล่านั้นไม่ถูกต้อง

1)	การใช้พืชกระท่อมผสมยาแก้ไอเป็นสิ่งที่ควรทำเพื่อช่วยเพิ่มฤทธิ์และสรรพคุณของยา	[] ใช่ [] ไม่ใช่
2)	ในปัจจุบันประชาชนทั่วไปสามารถทำน้ำกระท่อมขายได้โดยไม่ต้องแจ้งหน่วยงานใด ๆ	[] ใช่ [] ไม่ใช่
3)	การใช้พืชกระท่อมอย่างต่อเนื่องช่วยให้ร่างกายแข็งแรงทนต่อการทำงานหนักได้	[] ใช่ [] ไม่ใช่
4)	การใช้พืชกระท่อมระยะยาวไม่มีผลต่อระบบประสาท ความคิด ความจำ สมาธิ	[] ใช่ [] ไม่ใช่
5)	ในขั้นตอนการทำน้ำกระท่อม เราสามารถเพิ่มปริมาณการใช้พืชกระท่อมได้เท่าที่ต้องการ หากรู้สึกว่าการใช้พืชกระท่อมยังออกฤทธิ์ไม่เพียงพอ	[] ใช่ [] ไม่ใช่
6)	พืชกระท่อมควรกินแบบใบสดทั้งใบมากกว่าแบบต้ม หรือคายาก เพราะช่วยเสริมกาเอยและมีสรรพคุณมากกว่า	[] ใช่ [] ไม่ใช่
7)	ผู้สูงอายุมีผลข้างเคียงทางระบบประสาทจากพืชกระท่อมมากกว่าวัยผู้ใหญ่	[] ใช่ [] ไม่ใช่
8)	เด็กและวัยรุ่นสามารถใช้พืชกระท่อมได้อย่างปลอดภัย หากใช้พืชกระท่อมที่มีมาตรฐาน	[] ใช่ [] ไม่ใช่
9)	สามารถขายใบผลิตภัณฑ์พืชกระท่อมบริเวณสวนสาธารณะ สวนสัตว์ สวนสนุกได้	[] ใช่ [] ไม่ใช่
10)	ท่านสามารถนำกระท่อมมาใช้แทนยาโรคเบาหวานเพื่อลดน้ำตาลในเลือด	[] ใช่ [] ไม่ใช่
11)	เนื่องจากกระท่อมเปิดเสรี ท่านสามารถโฆษณาบอกเล่าสรรพคุณทางโซเซียลมีเดียได้	[] ใช่ [] ไม่ใช่

Supplementary S2. STROBE Checklist

	Item No.	Recommendation	Page No.
Title and abstract	1	(a) Indicate the study's design with a commonly used term in the title or the abstract	1
		(b) Provide in the abstract an informative and balanced summary of what was done and what was found	1
Introduction			
Background/rationale	2	Explain the scientific background and rationale for the investigation being reported	1, 2
Objectives	3	State specific objectives, including any prespecified hypotheses	2
Methods			
Study design	4	Present key elements of study design early in the paper	2
Setting	5	Describe the setting, locations, and relevant dates, including periods of recruitment, exposure, follow-up, and data collection	2, 3
Participants	6	Give the eligibility criteria, and the sources and methods of selection of participants	3
Variables	7	Clearly define all outcomes, exposures, predictors, potential confounders, and effect modifiers. Give diagnostic criteria, if applicable	3
Data sources/ measurement	8	For each variable of interest, give sources of data and details of methods of assessment (measurement). Describe comparability of assessment methods if there is more than one group	2, 3
Bias	9	Describe any efforts to address potential sources of bias	17
Study size	10	Explain how the study size was arrived at	3
Quantitative variables	11	Explain how quantitative variables were handled in the analyses. If applicable, describe which groupings were chosen and why	3, 10, 11
Statistical methods	12	(a) Describe all statistical methods, including those used to control for confounding	3, 4
		(b) Describe any methods used to examine subgroups and interactions	3
		(c) Explain how missing data were addressed	3
		(d) If applicable, describe analytical methods taking account of sampling strategy	3
		(e) Describe any sensitivity analyses	NA
Results			
Participants	13	(a) Report numbers of individuals at each stage of study — eg, numbers potentially eligible, examined for eligibility, confirmed eligible, included in the study, completing follow-up, and analysed	3
		(b) Give reasons for non-participation at each stage	NA
		(c) Consider use of a flow diagram	NA

Supplementary S2. STROBE Checklist (Continued)

	Item No.	Recommendation	Page No.
Descriptive data	14	(a) Give characteristics of study participants (eg, demographic, clinical, social) and information on exposures and potential confounders	4
		(b) Indicate number of participants with missing data for each variable of interest	3
Outcome data	15	Report numbers of outcome events or summary measures	4
Main results	16	(a) Give unadjusted estimates and, if applicable, confounder-adjusted estimates and their precision (eg, 95% confidence interval). Make clear which confounders were adjusted for and why they were included	11, 14
		(b) Report category boundaries when continuous variables were categorized	10
		(c) If relevant, consider translating estimates of relative risk into absolute risk for a meaningful time period	11, 14
Other analyses	17	Report other analyses done — eg, analyses of subgroups and interactions, and sensitivity analyses	NA
Discussion			
Key results	18	Summarise key results with reference to study objectives	15
Limitations	19	Discuss limitations of the study, taking into account sources of potential bias or imprecision. Discuss both direction and magnitude of any potential bias	16
Interpretation	20	Give a cautious overall interpretation of results considering objectives, limitations, multiplicity of analyses, results from similar studies, and other relevant evidence	17
Generalisability	21	Discuss the generalisability (external validity) of the study results	17
Other information			
Funding	22	Give the source of funding and the role of the funders for the present study and, if applicable, for the original study on which the present article is based	No external funding

Abbreviations: NA, not applicable; STROBE, Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology.