

Supplementary S1. แบบสอบถาม Purpose in Life Scale for Thai Adolescents ฉบับย่อ (PILTA-25)

องค์ประกอบ	ไม่เห็นด้วย ที่สุด	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย ที่สุด
องค์ประกอบที่ 1: ความผูกพันกับตนเองและผู้อื่น 1) การมีความผูกพันกับพ่อแม่ บุคคล หรือสิ่งที่รักทำให้ท่านมีเป้าหมายชีวิต 2) ท่านมีเพื่อนหรือบุคคลคอยช่วยเหลือ 3) ท่านมีบุคคลที่เป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิต ให้ประสบความสำเร็จและมีความสุข				
องค์ประกอบที่ 2: ความกตัญญูหรือการทำความดีเพื่อตนเองและผู้อื่น 4) ท่านคิดว่าต้องทำความดีเป็นจริงเพื่อตนเองครอบครัวและบุคคลที่รัก 5) ท่านคิดว่าการมีเป้าหมายชีวิตมาจากการตั้งเป้าหมายเพื่อใครบางคน เช่น พ่อ แม่ เป็นต้น				
องค์ประกอบที่ 3: ความหมายในชีวิตหรือสิ่งที่มีความหมายในชีวิต 6) ท่านคิดว่าเมื่อประสบความสำเร็จตามที่กำหนดไว้จะทำให้พ่อ แม่ หรือบุคคลที่ท่านรักมีความสุข 7) ท่านคิดว่าจะต้องทำในสิ่งที่ครอบครัวภาคภูมิใจ 8) การเห็นอกเห็นใจผู้อื่น และการช่วยเหลือผู้อื่น เป็นหลักสำคัญในการสร้างเป้าหมายชีวิต 9) ท่านคิดว่าต้องใช้ความรู้ที่ท่านมีให้เกิดประโยชน์และสร้างสรรค์ 10) ท่านยอมเหนื่อยตอนนี้เพื่อความสุขสบายในวันหน้า				
องค์ประกอบที่ 4: ความมีคุณค่าในตนเอง 11) ท่านรับรู้ชีวิตของท่านมีคุณค่าและมีความหมาย 12) เมื่อไปถึงเป้าหมายชีวิตที่กำหนดไว้ทำให้ท่านรู้สึกภาคภูมิใจ 13) ท่านเป็นบุคคลสำคัญในการกำหนดเส้นทางชีวิตของตนเอง 14) ท่านรับผิดชอบในผลที่เกิดขึ้นจากการกระทำของตนเองทั้งด้านบวกและด้านลบ 15) หากท่านประสบปัญหา ท่านพยายามหาทางแก้ไขด้วยตนเองก่อนเสมอ				
องค์ประกอบที่ 5: ความเชื่อมั่นในความสามารถ 16) ท่านรู้จักจุดเด่น จุดด้อยของตนเอง 17) ท่านมีความเชื่อมั่นในตัวเอง 18) ท่านรู้ว่าจะต้องทำอะไรเพื่อให้ตนเองประสบความสำเร็จในชีวิต 19) หากท่านทำงานไม่สำเร็จตามเป้าหมาย ท่านจะไม่เสียใจเพราะได้พยายามทำเต็มที่แล้ว 20) อุปสรรคและความลำบาก จะเป็นบททดสอบสำคัญในการประสบความสำเร็จในชีวิต				
องค์ประกอบที่ 6: การกำหนดเป้าหมายชัดเจน 21) การมีเป้าหมายชีวิตทำให้ท่านดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข 22) เมื่อนึกถึงความสำเร็จที่กำหนดไว้ทำให้ท่านมีกำลังใจในการไปให้ถึง 23) ท่านได้รับแบบอย่างการมีเป้าหมายชีวิตที่ดีจากพ่อ แม่ หรือ สมาชิกในครอบครัว				
องค์ประกอบที่ 7: ความตั้งใจและการลงมือปฏิบัติ 24) เมื่อท่านได้ทำในสิ่งที่มีความหมาย ทำให้มีความตั้งใจและมุ่งมั่นทำสิ่งนั้นจนสำเร็จ 25) ท่านพยายามลงมือปฏิบัติเพื่อให้ถึงเป้าหมายตามที่ต้องการ				