

นิพนธ์ต้นฉบับ

Original Article

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนใน วิทยาลัยอาชีวศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม

Factors Affecting Sexual Behavior of Students in Vocational Education College, Samutsongkram Province

อารมณ สุวรรณประดิษฐ์ : ป.พยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง
งานคลินิกบริการโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม

Arom Suwanpradit. Dip. Nursing & Midwife
Department of Clinic Sexually transmitted disease
samutsongkhrum Health office

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ ปีที่ 1-3 ในวิทยาลัยอาชีวศึกษา 3 แห่ง ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 274 ราย เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Chi-Square test และ Stepwise Multiple regression analysis ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 53.6 อายุเฉลี่ย 17.10 ปี (SD = 1.112) ส่วนใหญ่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้น ปวช. ปีที่ 2 ร้อยละ 35.8 ค่าใช้จ่ายที่ได้รับต่อเดือน 1,607.70 บาท (SD = 930.33) ส่วนใหญ่พอใช้ไม่เหลือเก็บร้อยละ 45.3

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติได้แก่ เพศ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ ความรู้เรื่องเพศและการคุมกำเนิด ทศนคติเรื่องเพศ ความสัมพันธ์ในครอบครัว สิ่งกระตุ้นทางเพศ (การดื่มสุรา การอ่านหรือดูหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การดูภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การดูเทปโทรทัศน์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ) ลักษณะเพื่อนที่คบ (อ่านหรือดูหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ ดูภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศดูเทปโทรทัศน์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศ)

เมื่อทดสอบการวิเคราะห์หัตถดถอยพหุคูณตามลำดับขั้นความสำคัญของตัวแปรที่เข้าสมการ พบว่า ปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษาจังหวัดสมุทรสงครามได้แก่ ความคิดเห็นเรื่องเพศ รายได้ต่อเดือน และความรู้เรื่องเพศและการคุมกำเนิด ซึ่งสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมทางเพศได้ร้อยละ 22.0

ABSTRACT

The purposes of this research were to 1) study sexual behavior and 2) factors related and affecting to sexual behavior of adolescents in vocational education college in Samutsongkram province. The study samples comprised of 274 vocational education students, year 1-3, Data collection was conducted by questionnaires developed by researcher. Percentage, mean, standard deviation, Chi-square test and Stepwise multiple regression analysis were employed.

Major findings :

Most of the samples were male (53.6%), average age 17.10 years (SD = 1.11), studied in second year, average expenses per month 1,607.70 baht (SD = 930.33), no saving of money (45.3%).

In aspect of factors affecting sexual behavior; we found that sex, education level, monthly income, sufficiently income, sex and contraceptive knowledge, sex attitude, family relationship, sex stimulations (drank alcohol, read erotic book, saw erotic film, watching erotic V.D.O.), contacted friend symbol (read erotic book, saw erotic film, watch erotic V.D.O. and having sexual intercourse.

When we applied stepwise multiple regression analysis; we found that sex opinion, monthly income, sex and contraceptive knowledge could co-predict sexual behavior of the vocational education students in Samutsongkram province about 22.0%.

บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม เป็นวัยเชื่อมต่อยุวกวัยและผู้ใหญ่ จึงนับว่าเป็นวัยวิกฤตอยู่ในช่วงอายุ 10-19 ปี เนื่องจาก อิทธิพลของฮอร์โมนเพศทำให้วัยรุ่นมีแรงขับทางเพศมากขึ้น ทำให้อยากรู้ อยากทดลองในเรื่องเพศ การขาดทักษะ ทางด้านสังคม และการตัดสินใจ จึงทำให้วัยรุ่นเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และจากผลของการเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ ทำให้คนใน ครอบครัวมีเวลาให้แกกันน้อยลง การขาดการดูแลจาก ผู้ปกครอง ประกอบกับวัยรุ่นมีการเข้าถึงข่าวสารได้ง่าย สื่อต่าง ๆ ที่มีส่วนกระตุ้นเร้าอารมณ์ทางเพศได้ง่าย ทำให้ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นเป็นเรื่องธรรมดา ผลที่ตามมาและเป็นปัญหาสำคัญ ได้แก่ ปัญหาการติด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ การตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์ การทำแท้ง ทำให้วัยรุ่นสูญเสียอนาคตและเป็น

ปัญหาของสังคม

จากข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ เอดส์ ของจังหวัดสมุทรสงคราม ในเดือนมิถุนายน 2546 พบว่า นักเรียนชายมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก/เพื่อนสนิท ร้อยละ 66.7 ใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 37.5 การที่มีการ ป้องกันตนเองต่ำมาจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้คาดคิด เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ ผู้วิจัยจึงศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนใน วิทยาลัย อาชีวศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม เพื่อให้ได้ ข้อมูลเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางเพศของเยาวชน ต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนใน วิทยาลัยอาชีวศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม
2. เพื่อหาความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคล

ความรู้เรื่องเพศ ทศนคติเรื่องเพศ ความสัมพันธ์ในครอบครัว ปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม กับพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงคราม

3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงคราม

วิธีการศึกษา

เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ ประชากรที่ศึกษาเป็นนักเรียนชายและหญิงระดับปวช. ปีที่ 1-3 จำนวน 3 แห่ง กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มด้วยตาราง Table for determination sample from a given population ของ krejcie, R.V. and Morgan, D, W¹ ได้ขนาดตัวอย่าง 274 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้เป็นแบบสอบถามมี 6 ส่วน ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เรื่องเพศและการคุมกำเนิด ส่วนที่ 3 แบบวัดทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ ส่วนที่ 4 แบบวัดความสัมพันธ์ในครอบครัว ส่วนที่ 5 แบบสอบถามปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม ส่วนที่ 6 แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศ

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ ใช้สถิติ Chi-square และ Pearson Correlation และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับชั้นความสำคัญของตัวแปรที่เข้าสมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการศึกษา

ข้อมูลทั่วไป กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 53.6 อายุเฉลี่ย 17.10 ปี (SD = 1.11) กำลังศึกษาในระดับปวช. 2 ร้อยละ 35.8 มีรายได้ $\geq 1,500$ บาทต่อ

เดือน ร้อยละ 69.0 มีรายได้พอใช้ไม่เหลือเก็บร้อยละ 45.3 มีความรู้เรื่องเพศในระดับปานกลางร้อยละ 46.4 มีทัศนคติเรื่องเพศในระดับปานกลางร้อยละ 69.3 มีพฤติกรรมทางเพศในระดับปานกลางร้อยละ 75.5 มีความสัมพันธ์ในครอบครัวในระดับปานกลางร้อยละ 67.9 อาศัยอยู่กับบิดาหรือมารดาร้อยละ 72.6 อาศัยอยู่ที่บ้านของครอบครัวตนเองร้อยละ 88.3 มีการใช้สิ่งกระตุ้นทางเพศทุกประเภท โดยพบว่าเยาวชนในมีการอ่านหรือดูหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศมากที่สุด

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศ พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ เพศ ($p < .001$) ระดับการศึกษา ($p = 0.02$) ความเพียงพอของรายได้ ($p = 0.046$) บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย ($p < .001$) แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับสถานที่อยู่อาศัย สิ่งกระตุ้นทางเพศ พบว่าการดื่มสุรา การอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การดูภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ และการดูเทปโทรทัศน์ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) อายุ ($r = .170$) รายได้ต่อเดือน ($r = .260$) ความรู้เรื่องเพศ ($r = -.165$) ทัศนคติเรื่องเพศ ($r = .425$)

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศ พบว่าตัวแปรที่มีประสิทธิภาพในการทำนายพฤติกรรมทางเพศ ได้แก่ ทัศนคติเรื่องเพศ เป็นตัวแปรที่ได้รับการคัดเลือกเข้าสมการเป็นลำดับแรกมีประสิทธิภาพในการทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนได้ร้อยละ 18.0 และเมื่อเพิ่มตัวแปรรายได้ต่อเดือน ความรู้เรื่องเพศเข้าไปในสมการแล้ว ประสิทธิภาพในการทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนเพิ่มขึ้นอีกร้อยละ 2.8 และ 1.2 ตามลำดับ โดยตัวแปรทั้ง 3 ตัว สามารถรวมทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนได้ร้อยละ 22.0

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงคราม

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ปัจจัยส่วนบุคคล		
เพศ		
ชาย	147	53.6
หญิง	127	46.4
อายุ		
15-17 ปี	179	65.3
18-20 ปี	95	34.7
$\bar{X} = 17.09$, $SD = 1.112$		
ระดับการศึกษา		
ปวช. 1	92	33.6
ปวช. 2	98	35.8
ปวช. 3	84	30.6
รายได้ต่อเดือน		
$\geq 1,500$ บาท	189	69.0
$> 1,500$ บาท	85	31.0
$\bar{X} = 1,607.70$, $SD = 930.33$		
ความเพียงพอของรายได้		
พอใช้มีเหลือเก็บ	85	31.0
พอใช้ไม่เหลือเก็บ	124	45.3
ไม่พอใช้ไม่มีหนี้สิน	42	15.3
ไม่พอใช้มีหนี้สิน	23	8.4
ปัจจัยเรื่องเพศสัมพันธ์		
ความรู้เรื่องเพศ		
ดี	39	14.2
ปานกลาง	127	46.4
ไม่ดี	108	39.4
$\bar{X} = 12.05$, $SD = 3.19$, $Min = 2$, $Max = 18$		
ทัศนคติ		
ดี	42	15.3
ปานกลาง	190	69.3
ไม่ดี	42	15.3
$\bar{X} = 37.52$, $SD = 8.45$, $Min = 12$, $Max = 60$		
พฤติกรรมทางเพศ		
มาก	50	18.2

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ปานกลาง	207	75.5
น้อย	17	6.2
$\bar{X} = 21.73$ SD = 11.47, Min = 10, Max = 50		
ปัจจัยทางสังคมและสิ่งแวดล้อม		
ความสัมพันธ์ในครอบครัว		
ดี	37	13.5
ปานกลาง	186	67.9
ไม่ดี	51	8.6
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย		
บิดาและหรือมารดา	199	72.6
พี่น้อง ญาติ	50	18.2
เพื่อน	11	4.0
อยู่ตามลำพัง	14	5.1
สถานที่อยู่อาศัย		
บ้านของครอบครัวตนเอง	242	88.3
หอพัก	10	3.6
บ้านเช่า	22	8.0
สิ่งกระตุ้นทางเพศ		
การดื่มสุรา		
ไม่เคย	109	39.8
เคยนาน ๆ ครั้ง	137	50.0
เคยบ่อย ๆ	28	10.2
การอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์		
ไม่เคย	94	34.3
เคยนาน ๆ ครั้ง	130	47.4
เคยบ่อย ๆ	50	18.2
การดูภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์		
ไม่เคย	96	35.0
เคยนาน ๆ ครั้ง	129	47.1
เคยบ่อย ๆ	48	17.5
การดูเทปโทรทัศน์ปลุกเร้าอารมณ์		
ไม่เคย	105	38.3
เคยนาน ๆ ครั้ง	123	44.9
เคยบ่อย ๆ	46	16.8

ตารางที่ 2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางเพศกับพฤติกรรมทางเพศ กรณีตัวแปรอิสระเป็นตัวแปรไม่ต่อเนื่อง

ปัจจัย	พฤติกรรมทางเพศ			รวม	χ^2	p
	มาก	ปานกลาง	น้อย			
เพศ						
ชาย	41 (27.9)	103 (70.1)	3 (2.0)	147 (100.0)	26.283	< 0.000*
หญิง	9 (7.1)	104 (81.9)	14 (11.0)	127 (100.0)		
การศึกษา						
ปวช. 1	10 (10.9)	71 (77.2)	11 (12.0)	92 (100.0)		
ปวช. 2	21 (21.4)	74 (75.5)	3 (3.1)	98 (100.0)	11.639	.020*
ปวช. 3	19 (22.6)	62 (73.8)	3 (3.6)	84 (100.0)		
ความเพียงพอของรายได้						
ไม่พอใช้	16 (24.6)	48 (73.8)	1 (1.5)	65 (100.0)		
พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ	23 (18.5)	95 (76.6)	6 (4.8)	124 (100.0)	9.696	.046*
พอใช้มีเหลือเก็บ	11 (12.9)	64 (75.3)	10 (11.8)	85 (100.0)		
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย						
บิดาและหรือมารดา	26 (13.1)	157 (78.9)	16 (8.0)	199 (100.0)	15.729	< 0.000*
พี่น้อง ญาติ, เพื่อน,						
อยู่ตามลำพัง	24 (32.0)	50 (66.7)	1 (1.3)	75 (100.0)		
สถานที่อยู่อาศัย						
บ้านของครอบครัวตนเอง	42 (17.4)	183 (75.6)	17 (7.0)	242 (100.0)	3.154	.207
หอพักและบ้านเช่า	8 (25.0)	24 (75.0)	-	32 (100.0)		
สิ่งกระตุ้นทางเพศ						
การดื่มสุรา						
ไม่เคย	7 (6.4)	91 (83.5)	11 (10.1)	109 (100.0)		
เคยนาน ๆ ครั้ง	25 (18.2)	106 (77.4)	6 (4.4)	137 (100.0)	52.853	< 0.000*
เคยบ่อย ๆ	18 (64.3)	10 (35.7)	-	28 (100.0)		
การอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์						
ไม่เคย	7 (7.4)	78 (83.0)	9 (9.6)	94 (100.0)		
เคยนาน ๆ ครั้ง	17 (13.1)	106 (81.5)	7 (5.4)	130 (100.0)	49.498	< 0.000*
เคยบ่อย ๆ	26 (52.0)	23 (46.3)	1 (2.0)	50 (100.0)		
การดูภาพยนตร์ปลุกเร้าอารมณ์						
ไม่เคย	5 (5.2)	82 (85.4)	9 (9.4)	96 (100.0)		
เคยนาน ๆ ครั้ง	19 (14.7)	103 (79.8)	7 (5.4)	129 (100.0)	53.061	< 0.000*
เคยบ่อย ๆ	26 (53.1)	22 (44.9)	1 (2.0)	49 (100.0)		
การดูเทปโทรทัศน์ปลุกเร้าอารมณ์						
ไม่เคย	6 (5.7)	88 (83.8)	11 (10.5)	105 (100.0)		
เคยนาน ๆ ครั้ง	20 (16.3)	98 (79.7)	5 (4.1)	123 (100.0)	50.187	< 0.000*
เคยบ่อย ๆ	24 (52.2)	21 (45.7)	1 (2.2)	46 (100.0)		

ตารางที่ 3 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศกรณีตัวแปรอิสระเป็นตัวแปรต่อเนื่อง

ตัวแปร	อายุ	รายได้	ความรู้	ทัศนคติทางเพศ	พฤติกรรม
อายุ	-				
รายได้	.125*	-			
ความรู้	.105*	-.037	-		
ทัศนคติ	-.196**	-.235**	.129*	-	
พฤติกรรมทางเพศ	.170**	.260***	-.165**	-.425***	-

*p < .05, **p < .01, ***p < .001

ตารางที่ 4 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณของตัวแปรที่มีอิทธิพลในการทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงคราม

ลำดับการทำนาย	R	R ²	Adj R ²	R ² change	b	Beta	t	Sig
ทัศนคติเรื่อง								
เพศ (X ₄)	.425	.180	.177	-	-.265	-.371	-6.656	.000
รายได้ (X ₂)	.456	.208	.202	.028	.001	.169	3.047	.003
ความรู้เรื่องเพศ (X ₃)	.469	.220	.211	.012	-.210	-.111	-2.046	.042

Constant = 27.695

F = 25.334*** (p < .001)

วิจารณ์

จากผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องเพศอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 46.4 รองลงมาในระดับไม่ดีร้อยละ 39.4 และระดับดีร้อยละ 14.2 มีทัศนคติเรื่องเพศในระดับปานกลางร้อยละ 69.3 รองลงมาในระดับดี และไม่ดีร้อยละ 15.3 มีพฤติกรรมทางเพศในระดับปานกลางร้อยละ 75.5 รองลงมาในระดับมาก ร้อยละ 18.2 และน้อยร้อยละ 6.2 ส่วนใหญ่มีการใช้สิ่ง

กระตุ้นทางเพศ

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศ ได้แก่ เพศ พบว่ากลุ่มเพศชายมีพฤติกรรมทางเพศมากกว่าเพศหญิง^{2,4} ทั้งนี้เพราะสังคมไทยให้การยอมรับและให้ความสำคัญในเรื่องพฤติกรรมทางเพศในเพศชายมากกว่าเพศหญิง ระดับการศึกษา^{7,8} พบว่ากลุ่มที่มีการศึกษาสูงมีพฤติกรรมทางเพศมากกว่ากลุ่มที่มีการศึกษาน้อยกว่ารายได้ และความเพียงพอของรายได้ พบว่า

กลุ่มที่มีรายได้สูงมีพฤติกรรมทางเพศมากกว่ากลุ่มที่มีรายได้ต่ำกว่า ทั้งนี้เนื่องจากเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ระดับชั้นที่กำลังศึกษาสูงขึ้น ทำให้บิดามารดาให้ค่าใช้จ่ายรายเดือนเพิ่มมากขึ้น แต่ค่าใช้จ่ายส่วนตัวไม่แตกต่างจากเดิมมากนักทำให้มีรายได้ไปใช้จ่ายสำหรับกิจกรรมอื่น เช่น การเที่ยวตามสถานบันเทิง รวมทั้งการใช้จ่ายเพื่อมีพฤติกรรมทางเพศบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยโดยกลุ่มที่พักอยู่กับ พี่น้อง ญาติ เพื่อน และอยู่ตามลำพัง มีพฤติกรรมทางเพศสูงกว่ากลุ่มที่พักอยู่กับบิดามารดา⁷ ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่มที่พักอยู่กับ พี่น้อง ญาติ เพื่อน และอยู่ตามลำพังมีความเป็นอิสระ รวมทั้งได้พบกับเพศตรงข้ามมากกว่า ส่วนสถานที่อยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศ ทั้งนี้อาจมีปัจจัยอื่นที่มีผลต่อการปฏิบัติตน เช่น บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย การอบรมเลี้ยงดู และสิ่งแวดล้อม สิ่งกระตุ้นทางเพศ พบว่า การดื่มสุรา สื่อกระตุ้นทางเพศ มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมทางเพศ^{6,2} ทั้งนี้เพราะวัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและฮอร์โมนเพศ เมื่อได้รับสิ่งกระตุ้นทางเพศ ทำให้วัยรุ่นอยากทดลองและหาประสบการณ์เรื่องเพศ อายุเนื่องจากเมื่ออายุเพิ่มขึ้น พฤติกรรมทางเพศจะเพิ่มขึ้น^{5,6} ความรู้เรื่องเพศ พบว่าเมื่อมีความรู้เรื่องเพศเพิ่มขึ้น พฤติกรรมทางเพศจะน้อยลง⁸ ทั้งนี้เนื่องจากเมื่อมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องเพศอย่างถูกต้องทำให้รู้จักป้องกันและวางตัวได้อย่างเหมาะสม ในการคบเพื่อน ทศนคติเรื่องเพศ พบว่าทัศนคติเรื่องเพศเพิ่มขึ้นพฤติกรรมทางเพศจะน้อยลง⁷ เนื่องจากกลุ่มที่มีทัศนคติเรื่องเพศในทางที่ถูกต้องเหมาะสมย่อมเห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนเวลาอันควร เป็นสิ่งไม่ถูกต้องก่อให้เกิดปัญหาต่อตนเองและสังคมได้

จากการศึกษาพบว่าทัศนคติเรื่องเพศเป็นปัจจัยที่ทำนายพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดสมุทรสงครามได้ดีที่สุด¹⁰ ทั้งนี้เนื่องจากบุคคลจะมีพฤติกรรมอย่างไรว่ นั้น ทัศนคติจะเป็นสิ่งสำคัญที่ชี้นำการกระทำนั้น ๆ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดโปรแกรมให้ความรู้เรื่องเพศแก่เยาวชน
2. สนับสนุนสื่อเรื่องการคุมกำเนิดวิธีต่าง ๆ การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น
3. รัฐควรมีมาตรการควบคุมสื่อให้เหมาะสม และจัดหลักสูตรเรื่องเพศศึกษา พัฒนาการวัยรุ่น เสริมเข้าไปในหลักสูตรการเรียนการสอนให้มากขึ้น

กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ นายแพทย์วิรัช ปีตะวรรณ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม ที่ให้การสนับสนุนการทำวิจัยครั้งนี้ อาจารย์ประสิทธิ์ พงษ์เรืองพันธ์ กรูณาเป็นที่ปรึกษา ตรวจสอบ ปรับปรุง ให้คำแนะนำ และคุณสุรัตน์ ผลละศิริ คุณเกศสุดา โลหะชิต-รานนท์ ที่ช่วยวิเคราะห์ ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา ด้านวิชาการ ตลอดจนเป็นที่ปรึกษาตลอดโครงการ

เอกสารอ้างอิง

1. เรณา พงษ์เรืองพันธ์. การวิจัยทางการพยาบาล. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 2539.
2. ศรีพิทรา จาริวงค์. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศของเยาวชนที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมจังหวัดนครราชสีมา. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต). ภาควิชาอนามัยครอบครัว. คณะสาธารณสุขศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล. ; 2539.
3. สันหัต เสริมศรี, สืบพงษ์ ไชยพรรค. ความสัมพันธ์ทางเพศของวัยรุ่นในเขตเมืองส่วนภูมิภาค. การประชุมประชากรศาสตร์แห่งชาติ, 2530 : 303-13.
4. ปราโมทย์ ประสาทกุล และคณะ พฤติกรรมทางเพศก่อนแต่งงานของวัยรุ่นในเขตเมืองและเขตชนบท. การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ, 2530 : 282-299.
5. จุฑามาศ นุชนารถ. การมีเพศสัมพันธ์และการคุม

- กำเนิดของกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในจังหวัดสุพรรณบุรี. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต). ภาควิชาอนามัยครอบครัว. คณะสาธารณสุขศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.
6. จุฬารัตน์ ห้าวหาญ. พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนวัยรุ่นชาย ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุรินทร์. (วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต). ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์. คณะสาธารณสุขศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล ; 2539.
7. พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ของคณงานสตรีวัยรุ่นที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม. เขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. (วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร :
- มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
8. อนงค์ ชีระพันธุ์. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น. (วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น ; 2544.
9. ศุภจรี วจิภิวัฒน์. ความรู้ ทัศนคติ ประสพการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศและโรคเอดส์ : การศึกษานักเรียนชายมัธยมศึกษาปีที่ 6 เขตกรุงเทพมหานคร. (วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต). ภาควิชาสังคมศาสตร์. คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล ; 2533.
10. อรชร อัฐทวิลาภ. “พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในจังหวัดภูเก็ต.” วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (อนามัยครอบครัว) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.