

นิพนธ์ต้นฉบับ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

เมธี สุทธิศิลป์¹ และ สายสมร เกลยกิตติ²

¹คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ²กองการศึกษา วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

บทคัดย่อ

บทนำ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ ครอบครัว อุบัติเหตุและอาชญากรรม ซึ่งกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ **วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ **วิธีการ** กลุ่มตัวอย่างคือนักศึกษา จำนวน 354 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามโดยตนเอง ระหว่างวันที่ 28 มีนาคม 2560 ถึงวันที่ 10 เมษายน 2560 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ไคสแควร์ และ Multiple Logistic Regression **ผลการวิจัย** พบว่านักศึกษาร้อยละ 44.4 ที่ปัจจุบันมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในขณะที่ร้อยละ 55.6 ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน ในขณะที่ร้อยละ 60.1 มีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับดี ส่วนปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) คือการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยนักศึกษาที่มีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ดีมีโอกาสที่จะไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบันเป็น 2.9 เท่าของนักศึกษาที่มีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ดี **สรุป** จากผลการวิจัยครั้งนี้ขอเสนอแนะให้สถาบันอุดมศึกษาควรวางแผนทางในการจัดการปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา โดยเริ่มต้นจากการส่งเสริมการรับรู้มาตรการด้านการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้ครอบคลุมและเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: ● พฤติกรรมการดื่ม ● เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ● นักศึกษา

เวชสารแพทย์ทหารบก 2561;71:23-9.

ได้รับต้นฉบับเมื่อ 23 ธันวาคม 2560 ได้ตีพิมพ์เมื่อ 19 กุมภาพันธ์ 2561

ต้องการสำเนาต้นฉบับติดต่อ นายเมธี สุทธิศิลป์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ เลขที่ 1 หมู่ 20 ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 13180

เวชสารแพทย์ทหารบก ปีที่ 71 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2561

Original Article

Factors Influencing Alcohol Drinking Behaviors among Students Valaya Alonghorn Rajabhat University Under The Royal Patronage

Mathee Sootthasil¹ and Saisamorn Chaleoykitti²

¹Faculty of Public Health, Valaya Alonghorn Rajabhat University under the Royal Patronage; ²Royal Thai Army Nursing College.

Abstract

Introduction: Alcohol can cause health problems family accidents and crime the impact on society and the economy of the country. **Objective:** To study the behaviors of drinking alcohol beverage and the factors influencing the behaviors of drinking alcohol beverage of the among students Valaya Alonghorn Rajabhat University under the Royal Patronage. **Methods:** The samples of this study consisted of 354 students and they were selected by using stratified random sampling technique. Data were collected through self-administered questionnaires during the 28th March 2017 to the 10th April 2017. The data were then analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, Chi-square analysis, and Multiple Logistic Regression. **Results:** The results of the study showed that 44.4 percent of students at the present time had the behaviors of drinking alcohol beverage; whereas 55.6 percent of them at the present time did not have the behaviors of drinking alcohol beverage. Besides this, 60.1 percent of the students perceived the measures of alcohol control at a good level. The factors influencing the behaviors of drinking alcohol beverage of the students were statistically significant (p - value < 0.05), and the factors included the recognition of alcoholic beverage control by the students who perceived to have good control over alcoholic beverage not to drink alcohol at present at 2.9 times of the students who perceived to have bad control over alcoholic beverage. **Conclusions:** The results of the study suggested that the higher educational institutions should set guidelines for the management of drinking alcohol beverage problems of students by initiating from the promotion of the recognition of the measures of alcoholic beverage control in a thorough and appropriate way.

Keywords: ● Behaviors of drinking ● Drinking alcohol ● Students

RTA Med J 2018;71:23-9.

บทนำ

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ ครอบคลุมนิสิตและอาชญากรรม ซึ่งกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ เป็นที่ยอมรับทั่วไปว่าการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นก่อผลเสียต่อสุขภาพ ในขณะที่มีแนวโน้มทั้งจำนวนผู้ดื่มและปริมาณการดื่มกลับเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วของการณ์รอนามัยโลกรบุว่าทั่วโลกมีผู้ดื่มสุราอยู่ถึงสองพันล้านคน สำหรับประเทศไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่า 20 ล้านคนเป็นอันดับที่ 50 ใน พ.ศ. 2549 เพิ่มมากขึ้นเป็นอันดับที่ 44 ใน พ.ศ. 2550 อันดับที่ 43 ใน พ.ศ. 2553 และอันดับที่ 35 ใน พ.ศ. 2557 โดยมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือเบียร์ เป็นอันดับที่ 85 ของโลก มีปริมาณการดื่มเท่ากับ 1.31 ลิตร/คน/ปี และมีการดื่มเหล้าเป็นอันดับที่ 5 ของโลก มีปริมาณการดื่มเท่ากับ 7.13 ลิตร/คน/ปี โดยผู้ชายมีการดื่มมากกว่าผู้หญิง ซึ่งพบในกลุ่มวัยแรงงานอายุ 25-29 ปีมากที่สุด รองลงมาคือ กลุ่มเยาวชนอายุ 15-24 ปี และจำนวนผู้บริโภคจะเพิ่มขึ้นทุกเพศและกลุ่มอายุ โดยเฉพาะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นหญิงอายุ 15-19 ปี เพิ่มขึ้นถึง 6 เท่า ภายใน 7 ปี และวัยรุ่นไทยดื่มหนักขึ้นมากกว่า 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยวัยรุ่นเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 3 อันดับแรกคือ เบียร์ ร้อยละ 90 รองลงมาคือ วิสกี้ หรือบรันดี ร้อยละ 77 และเหล้าขาวร้อยละ 58¹ ผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับอาชญากรรมพบว่าจำนวนคดีที่มีสาเหตุจากการดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นเป็น 5 เท่าจากปี พ.ศ. 2553-2557 เช่น คดีข่มขืน คดีเกี่ยวกับเรื่องทางเพศ คดีการก่อความไม่สงบ คดีการทำร้ายร่างกาย คดีบุกรุก คดีลักทรัพย์ และคดีฆ่าคนตาย ผลการวิเคราะห์ข้อมูลคดีอาญาที่มีสาเหตุจากการดื่มแอลกอฮอล์ จำแนกประเภทฐานความผิดที่มีการดื่มแอลกอฮอล์เกี่ยวข้องได้ คือ ความผิดทำให้เสียทรัพย์ ร้อยละ 59.1 ความผิดเกี่ยวกับเพศร้อยละ 34.8 ความผิดต่อร่างกาย ร้อยละ 20.8 ความผิดฐานบุกรุก ร้อยละ 16.1 และคดีความผิดฐานข่มขืนกระทำชำเรา ร้อยละ 10.5² รายงานผลการศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มนักเรียน นักศึกษา จากการสอบถามนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย และนักศึกษาปี 1 ทุกภูมิภาคของประเทศ ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 11.0 ชอบดื่มสุรา รองลงมาเที่ยวกลางคืน ร้อยละ 8.3 สูบบุหรี่ร้อยละ 6.1 เล่นการพนันร้อยละ 2.8 มีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 1.8 และเล่นพนันบอลร้อยละ 1.7 เมื่อแยกตามระดับการศึกษาพบว่ากลุ่มนักศึกษามหาวิทยาลัยปีที่ 1 มี

พฤติกรรมไม่เหมาะสมมากที่สุด รองลงมาคือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และมัธยมศึกษาตอนต้นตามลำดับ แสดงให้เห็นว่ายังมีนักเรียนนักศึกษาที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงอยู่จำนวนหนึ่งซึ่งทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องควรต้องร่วมกันดูแลแก้ไขและป้องกันเด็กและเยาวชนเข้าไปมีพฤติกรรมไม่เหมาะสม³

จังหวัดปทุมธานีเป็นจังหวัดที่อยู่ติดกรุงเทพมหานคร มีลักษณะเป็นพื้นที่ชุมชนแบบกึ่งเมืองกึ่งชนบทและความเจริญทั้งทางด้านเศรษฐกิจ ด้านอุตสาหกรรม ด้านวัฒนธรรม ด้านสาธารณสุข และด้านศาสนา เป็นเมืองหลักที่ได้รับการขยายตัวด้านการศึกษาอย่างต่อเนื่อง จึงเกิดสถาบันการศึกษามากมายรวมทั้งมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ผู้วิจัยสนใจศึกษาเปิดการเรียนการสอนหลายสาขามีนักศึกษาแต่ละปีจำนวนมาก ซึ่งนักศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในช่วงวัยรุ่นคือ ช่วงอายุระหว่าง 19-23 ปี การสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2557 ในวัยรุ่นอายุระหว่าง 15-21 ปี ในจังหวัดนี้ทั้งหมดจำนวน 109,964 คน¹ วัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่ชอบทดสอบสิ่งต่างๆ โดยเฉพาะวัยรุ่นที่มีปัญหาทางครอบครัวจึงมีโอกาสดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ง่าย นอกจากนี้พบว่ารอบบริเวณมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ มีร้านค้าที่จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างมากมายและมีสถานบันเทิงเป็นจำนวนมาก ดังนั้นนักศึกษาจึงมีโอกาสหาซื้อและดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้มากขึ้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำผลการศึกษาที่ได้เสนอต่อผู้บริหารสถาบันการศึกษาเพื่อประกอบการวางแผนและการบริหารจัดการในด้านต่างๆ และเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาต่อไป

วัสดุและวิธีการ

เครื่องมือที่ใช้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม โดยตรวจสอบความเที่ยงของแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาทดลองใช้กับนักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 30 คน ที่มีความคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง เพื่อตรวจสอบความถูกต้องของภาษาและระยะเวลาในการตอบแบบสอบถามก่อนนำไปใช้จริงกับกลุ่มตัวอย่าง และนำข้อมูลจากการทดลองใช้มาวิเคราะห์ความเที่ยงตามวิธีการของครอนบาค สัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ 0.79 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บ

รวบรวมข้อมูลผู้วิจัยและผู้ช่วยเก็บข้อมูลแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างอธิบายให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ของการศึกษาและอธิบายถึงวิธีการตอบคำถามและเปิดโอกาสให้ซักถาม หลังจากนั้นให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง และรวบรวมแบบสอบถามคืนทันทีที่ตรวจสอบความครบถ้วนถูกต้องของแบบแบบสอบถาม

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักศึกษาระดับปริญญาตรีภาคปกติที่ลงทะเบียนเรียนภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2559 ของมหาวิทยาลัย ราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จำนวน 9,031 คน ผู้วิจัยกำหนดขนาดตัวอย่างโดยใช้สูตรการคำนวณกลุ่มตัวอย่างที่ทราบจำนวนประชากรของแดนเนีล⁴ จำนวนตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ จำนวน 354 คน ขนาดของกลุ่มตัวอย่างคำนวณจากประชากรที่ใช้ในการศึกษาโดยวิธีการสุ่มอย่างมีระบบ (systematic random sampling) การหาสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างตามคณะวิชาต่างๆ โดยใช้การหาสัดส่วนของนักศึกษา

การวิเคราะห์ข้อมูล

การประมวลผลข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลข้อมูลทั่วไปใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทำนายแนวโน้มการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาใช้สถิติ Chi-Square และ Multiple Logistic Regression

ผลการวิจัย

ผลการศึกษาพบว่าข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ร้อยละ 52.5 และเพศหญิงร้อยละ 47.5 อายุระหว่าง 21-25 ปี มากที่สุดร้อยละ 50.6 รองลงมาอายุระหว่าง 18-20 ปี ร้อยละ 49.4 กำลังศึกษาชั้นปีที่ 4 มากที่สุด ร้อยละ 25.4 รองลงมาชั้นปีที่ 3 ร้อยละ 25.1 คณะวิชา/สำนักวิชาที่เรียนพบว่าคณะวิทยาการจัดการมากที่สุดร้อยละ 26.6 รองลงมาคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ร้อยละ 22.9 ศาสนาพุทธมากที่สุดร้อยละ 79.9 รองลงมาได้แก่ศาสนาคริสต์ร้อยละ 16.5 แหล่งที่มาของค่าเล่าเรียนพบว่ากู้ยืมจากกองทุนเพื่อการศึกษามากที่สุด ร้อยละ 47.5 รองลงมาจากบิดามารดา ร้อยละ 45.0 แหล่งที่มาของค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน พบว่าจากบิดามารดามากที่สุด ร้อยละ 84.4 รองลงมารายได้จากการทำงานร้อยละ 10.3 ค่าใช้จ่ายประจำเดือนน้อยกว่า 4,100 บาท ร้อยละ 60.2 และมากกว่า 4,100 บาท ร้อยละ 39.8 ค่าใช้จ่ายส่วนตัวพอเพียงหรือไม่ พบว่าพอเพียงไม่เหลือเก็บมากที่สุด ร้อยละ 58.7 ไม่พอเพียง ร้อยละ 11.7 (Table 1)

Table 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา (n = 354)

ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	186	52.5
หญิง	168	47.5
อายุ (ปี)		
18-20	180	50.8
21-25	174	49.2
Mean = 20.56, Median = 20, SD = 1.90		
กำลังศึกษาชั้นปีที่		
ปีที่ 1	87	24.6
ปีที่ 2	88	24.9
ปีที่ 3	89	25.1
ปีที่ 4	90	25.4
คณะวิชา/สำนักวิชา		
คณะครุศาสตร์	78	22.0
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	60	16.9
คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม	24	6.8
คณะเทคโนโลยีการเกษตร	12	3.4
คณะวิทยาการจัดการ	94	26.6
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	81	22.9
วิทยาลัยนวัตกรรมการจัดการ	5	1.4
ศาสนา		
พุทธ	284	79.9
คริสต์	58	16.5
อิสลาม	13	3.6
บุคคลในครอบครัวดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่		
ดื่ม	354	100
แหล่งที่มาของค่าเล่าเรียน		
กู้ยืมจากกองทุนเพื่อการศึกษา	168	47.5
บิดาและ/หรือมารดา	159	45.0
รายได้จากการทำงานของตนเอง	19	5.3
อื่นๆ	8	2.2
แหล่งที่มาของค่าใช้จ่ายประจำเดือน		
บิดาและ/หรือมารดา	300	84.4
รายได้จากการทำงานของตนเอง	35	10.3
ญาติ	15	4.2
อื่นๆ	4	1.1
ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่านต่อเดือน		
น้อยกว่า 4,100 บาท	208	60.2
มากกว่า 4,100 บาท	14	39.8
Mean = 4,150, Median = 2,000, SD = 1,142.59		
ท่านคิดว่าค่าใช้จ่ายส่วนตัวของท่านเพียงพอหรือไม่		
พอเพียงไม่มีเหลือเก็บ	207	58.4
พอเพียงมีเหลือเก็บ	105	29.9
ไม่พอเพียง	42	11.7

ทัศนคติต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีทัศนคติที่ไม่ดี ร้อยละ 83.2 และกลุ่มตัวอย่างที่มีทัศนคติที่ดี ร้อยละ 16.8 การรับรู้มาตรการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ดี ร้อยละ 60.1 มีการรับรู้ไม่ดี ร้อยละ 39.9 การรับรู้นโยบายด้านการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสถาบันการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ดี ร้อยละ 56.4 และการรับรู้ไม่ดี ร้อยละ 43.6 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ปัจจุบันยังดื่ม ร้อยละ 44.4 และปัจจุบันไม่ดื่ม ร้อยละ 55.6

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา พบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ ค่าใช้จ่ายต่อเดือน ทัศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการรับรู้นโยบายของสถาบันการศึกษา (Table 2)

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา พบว่า มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนปัจจัยที่ไม่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา ค่าใช้จ่ายต่อเดือน อิทธิพลกลุ่มเพื่อน ทัศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการรับรู้นโยบายของสถาบันการศึกษา (Table 3)

วิจารณ์

ในการวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏ วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สามารถอภิปรายผลดังต่อไปนี้

พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมยังดื่มอยู่ ร้อยละ 44.4 ไม่ดื่ม ร้อยละ 55.6 อาจเป็น

Table 2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา (n = 354)

ปัจจัย	ระดับพฤติกรรม				p-value
	ปัจจุบันเลิกดื่ม		ปัจจุบันยังดื่ม		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
เพศ ชาย	107	56.9	81	43.1	0.595
หญิง	92	54.1	78	45.9	
อายุ 18-20 ปี	104	29.1	95	26.5	0.547
21-25 ปี	78	21.8	81	22.6	
ค่าใช้จ่ายต่อเดือน					0.227
พอเพียงมีเหลือเก็บ	172	48.0	27	7.5	
ไม่พอเพียง	144	40.3	15	4.2	
ทัศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์					0.700
ทัศนคติดี	32	8.9	28	16.9	
ทัศนคติไม่ดี	167	46.6	131	36.6	
การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์					< 0.001*
การรับรู้ดี	116	32.4	99	27.7	
การรับรู้ไม่ดี	43	12.0	100	27.9	
การรับรู้นโยบายการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสถาบันการศึกษา					0.560
การรับรู้ดี	84	23.5	115	32.1	
การรับรู้ไม่ดี	72	20.1	87	24.3	

* p-value < 0.05

Table 3 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา (n = 358)

ปัจจัย	OR	p-value	95%CI	
			Lower	Upper
เพศ				
ชาย	1			
หญิง	0.222	0.446	0.767	1.829
การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์				
ดี	1			
ไม่ดี	0.241	< 0.001*	1.864	4.795
การรับรู้นโยบายด้านการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสถาบันการศึกษา				
ดี	1			
ไม่ดี	0.227	0.880	0.664	1.613

การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ : ดี = 0, ไม่ดี = 1,

*แสดงนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < 0.05; OR = Odds Ratio; 1 = กลุ่มอ้างอิง

เพราะว่านักศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในช่วงวัยรุ่นปลาย เป็นวัยที่อยากรู้อยากทดลองสิ่งใหม่ๆ ขาดประสบการณ์ชีวิต ความคิดอ่านยังไม่เจริญวุฒิภาวะที่เพียงพอที่จะเข้าใจและตระหนักถึงผลเสียที่จะตามมา มองเข้าข้างตนเองมากเกินไปคิดว่าสิ่งเลวร้ายต่างๆ คงไม่เกิดขึ้นกับตนเอง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยังเป็นเหตุให้เกิดการทะเลาะวิวาท และเกิดอุบัติเหตุขึ้นขณะขับยานพาหนะในเวลาเย็นมาด้วยสอดคล้องกับหลายการศึกษาที่ส่วนมากจะดื่มกับเพื่อนลักษณะการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นการดื่มเพื่อการสังสรรค์ทางสังคม เช่น มีการดื่มเป็นกลุ่ม ดื่มตามคำชักชวนของเพื่อน และนิยมดื่มมากในโอกาสต่างๆ⁵⁻⁶

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา พบว่า ได้แก่การรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนปัจจัยที่ไม่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของนักศึกษา ได้แก่ เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา ค่าใช้จ่ายต่อเดือน อิทธิพลกลุ่มเพื่อน ทศนคติการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการรับรู้นโยบายของสถาบันการศึกษา โดยนักศึกษาที่มีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ดี มีโอกาสที่จะไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบันเป็น 2.9 เท่าของนักศึกษาที่มีการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ดี ผลการศึกษานี้สอดคล้องกับ 7 ศึกษาการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสาธารณะประโยชน์ของนักศึกษาที่ต้องไปอาศัยอยู่เอง อาจสัมพันธ์กับการไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นงานวิจัยที่มุ่งเน้นไปที่การศึกษาว่า อิทธิพลของ

เพื่อนที่ชอบดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม (การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาและงานอาสาสมัคร) มีผลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นกลุ่มนี้หรือไม่ พบว่าการที่วัยรุ่นมีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงมัธยมปลายมักคบเพื่อนที่มีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เช่นกัน ซึ่งการคบเพื่อนในลักษณะนี้เป็นการหนุนเสริมให้วัยรุ่นมีการดื่มหนักต่อไป วัยรุ่นคบเพื่อนที่มีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมากมักเพิ่มการดื่มของตนให้เท่ากับเพื่อน นอกจากนี้ผู้วิจัยยังพบอีกว่าการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสาธารณะประโยชน์ สัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่น้อยลง

สรุป

เพื่อลดพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผู้เกี่ยวข้องควรพยายามที่ลดการดื่มของนักศึกษา โดยเฉพาะกลุ่มที่ต้องอาศัยอยู่เอง และเพิ่มกิจกรรมเพื่อสาธารณะประโยชน์ให้นักศึกษา

ข้อเสนอแนะ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ควรวางแผนงานในการจัดการปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา โดยเริ่มจากการส่งเสริมการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้ครอบคลุมและเหมาะสมต่อไป

มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ควรวางแผนทางในการจัดการปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษา โดยการส่งเสริมการรับรู้นโยบายด้านการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสถาบันการศึกษา เพื่อเป็นการป้องกันนักดื่มหน้าใหม่

หน่วยงานที่มีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลนักศึกษา อาทิ สำนักงานกิจการนักศึกษา และสโมสรนักศึกษา ร่วมกันในการส่งเสริมการรับรู้มาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งของสถาบันการศึกษา

หน่วยงานที่มีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลนักศึกษา อาทิ สำนักงานกิจการนักศึกษา และสโมสรนักศึกษา ร่วมกันเฝ้าระวังการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถาบันการศึกษา

กิตติกรรมประกาศ

วิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์” ผู้วิจัยกราบขอบพระคุณผู้บริหาร และสถาบันวิจัยและพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ได้พิจารณาอนุมัติทุนสนับสนุนงานวิจัยปีงบประมาณ 2559 ให้แก่ทีมผู้วิจัย

ขอขอบคุณนักศึกษาภาคปกติ ในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2559 ทุกคนทุกคณะในมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ให้ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2557. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ; 2558.
2. อติศัพท์ หลายชูไทย และคณะ. สุราในสังคมไทย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2555.
3. ชลธิชา โรจนแสง. เยาวชนไทย: กรณีศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปี พ.ศ. 2556. [วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมศึกษา]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2557.
4. Wayne W Daniel. Determination of sample size for estimating propositions. In: Wayne W Daniel, editor. Biostatistics : A Foundation for analysis in the health science. New York: John Wiley & Sons; 2010.
5. Pintuon Wiruntangtrakul. Factors related to decision making to consume alcoholic drinks of students in universities in Bangkok. [master's thesis]. Bangkok: Srinakharinwirot university; 2550.
6. Kamolthip Vijijsoonthornkul. Factors influencing alcohol use of male students in vocational training colleges in bangkok. [master's thesis]. Nakhon Pathom: Mahidol University; 2552.
7. White HR, Fleming CB, Kim MJ, Catalano RF, McMorris BL. Identifying two potential mechanisms for changes in alcohol use among college-attending and non-college-attending emerging adults. Dev Psychol. 2008;44:1625-39.
8. พรธณวดี สมกิตติกันนท์ ภัทรกร มุขศรีนาค กุลธิดา สืบवान. ความสัมพันธ์ระหว่างพลังสุขภาพจิตกับผลการเรียนรู้ในรายวิชาสาขาจิตวิทยาของนักศึกษาจิตวิทยา วิทยาลัยเซนต์หลุยส์. วารสารพยาบาลทหารบก. 2560; 18:160-9.

