

นิพนธ์ต้นฉบับ

การวิเคราะห์ริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทย

ณัฐดนัย วงศ์ประกอบ กรกช บ่อคำ ระพีพัฒน์ ทวีพรวิฑูรย์ ชัยรัตน์ บุรุษพัฒน์ และ ณัฐพงษ์ วาณิชย์เจริญ
หน่วยศัลยกรรมตกแต่งและเสริมสร้าง กองศัลยกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

บทคัดย่อ

บทนำ ริมฝีปากเป็นหนึ่งในองค์ประกอบสำคัญของความสวยงามบนใบหน้า อย่างไรก็ตามปัจจุบันยังไม่มีคำนิยามของริมฝีปากที่สวยงามในคนไทย **วัตถุประสงค์** เพื่อมุ่งหาคำนิยามของริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทย **วิธีการศึกษา** ผู้หญิงไทยอายุ 18-25 ปี จะถูกถ่ายภาพริมฝีปากใน 3 ลักษณะ คือ ริมฝีปากในลักษณะปกติ ในขณะที่ยิ้มเล็กน้อย และเมื่อยิ้มเต็มที่ ภาพถ่ายที่ได้นำมาประเมินความสวยงามเพื่อแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือกลุ่มที่ริมฝีปากสวยที่สุด สวยปานกลาง และสวยน้อย โดยผู้ประเมินได้แก่ศัลยแพทย์ตกแต่ง ทันตแพทย์ และผู้ที่เคยผ่าตัดเสริมความงามมาก่อน นำมาเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม โดยวัดค่าต่างๆ ของริมฝีปากทั้งหมด 13 ค่า ในริมฝีปากทั้ง 3 ลักษณะ ด้วยอุปกรณ์วัดค่าบนใบหน้า McCoy facial tri-square **ผลการศึกษา** ผู้เข้าร่วมวิจัยทั้งหมด 88 คน อายุเฉลี่ย 21.41 ปี พบค่าที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างกลุ่มสวยที่สุดและสวยน้อย ในขณะปากปกติ คือ ความหนาของริมฝีปากล่างบาง, ระยะระหว่าง tip of cupid bow ล้วน, ค่ามุมของ center of cupid bow และ ค่ามุมของ tip of cupid bow กว้าง ในขณะที่ยิ้มเล็กน้อยและยิ้มเต็มที่ ได้แก่ ความหนาของริมฝีปากบนและล่างบาง และความกว้างของมุมปากทั้ง 2 ข้าง **สรุป** ริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทย จะมีลักษณะของรูปปากที่บางและความกว้างของมุมปาก 2 ข้างแคบ ข้อมูลที่ได้มีประโยชน์ในการวางแผนการผ่าตัดริมฝีปาก เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ด้านความงามที่ดียิ่งขึ้น

คำสำคัญ: ● ริมฝีปากสวย ● ผู้หญิงไทย

เวชสารแพทย์ทหารบก 2565;76(1):35-42.

ได้รับต้นฉบับ 4 กรกฎาคม 2564 แก้ไขบทความ 21 ตุลาคม 2564 รับผิดชอบพิมพ์ 29 ธันวาคม 2564

ผู้รับผิดชอบ นพ.ณัฐพงษ์ วาณิชย์เจริญ พ.บ., ว.ว.(ศัลยศาสตร์ตกแต่ง) หน่วยศัลยกรรมตกแต่ง กองศัลยกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 E-mail : luphy_kao@hotmail.com

Original article

Analysis of beautiful lips in Thai women

Nuttadon Wongprakob, Korakod Bocam, Rapeepat Supruangthong, Chairat Burusapat and Nutthapong Wanichjaroen
Division of Plastic and Reconstructive Surgery, Department of Surgery, Phramongkutklao Hospital and Phramongkutklao College of Medicine

Abstract:

Background: Lips are one of indispensable component in the aesthetic appearance of face. However, the definition of beautiful Thai lips has never been defined. **Objective:** The aim of this study was to define beautiful lips in Thai women. **Methods:** Thai women, aged between 18 and 25 years, were photographed in three different positions of lips normal lips position, slight smile, and full. The lips were classified into three groups, group A: most beautiful; group B: average; and group C: less beautiful, by plastic surgeons, dentists and people who had had aesthetic facial surgery. Thirteen parameters of lips in each position were measured by McCoy facial tri-square. Intergroup comparisons were performed. **Results:** A total of 88 participants were included. The mean ages were 21.41 years. Statistically significant differences between the most and less lips in the normal lips position were found in the lower vermilion height, short tip to tip of cupid bow distant, narrow angle of center of cupid bow and angle of peak of cupid bow. Statistically significant differences the most and less beautiful lips in smile lips position were found in lower upper and lower vermilion height, and short mouth width. **Conclusions:** Beautiful lips in Thai women tend to have thinner and smaller lips. There data would be beneficial for surgical planning of Thai women patient undergoing lip surgeries for best cosmetic outcome.

Keywords: ● Beautiful lip ● Thai women

RTA Med J 2022;76(1):35-42.

Received 4 July 2021 Corrected 21 October 2021 Accepted 29 December 2021

Corresponding author: Nutthapong Wanichjaroen, MD., FRCST., Division of Plastic and Reconstructive Surgery, Department of Surgery, Phramongkutklao Hospital and Phramongkutklao College of Medicine, Bangkok; E-mail : luphy_kao@hotmail.com

บทนำ

ความสวยงามและความมีเสน่ห์น่าดึงดูดใจของใบหน้ามีบทบาทสำคัญในการเข้าสังคม มีผลต่อด้านบุคลิกภาพ การแสดงออก ทั้งยังส่งผลกระทบต่อความสำเร็จทางด้านหน้าที่การทำงาน การเป็นที่ชื่นชอบและการหาคู่ครองอีกด้วย^{1,2}

ริมฝีปากนอกจากเป็นอวัยวะหลักในการสื่อสารและแสดงออกทางความรู้สึกของผู้สื่อสารแล้ว มีการศึกษาพบว่าความสวยงามและสัดส่วนที่เหมาะสมของริมฝีปากเป็นปัจจัยสำคัญต่อความสวยงามของใบหน้าส่วนล่าง³⁻⁷ และผู้หญิงที่มีริมฝีปากสวยงามอวบอ้อม จะให้ความรู้สึกสวยงามน่ามองมากกว่า⁵

ริมฝีปากนั้นเป็นหนึ่งในอวัยวะบนใบหน้าที่มีการคล้อยกรมบ่อย โดยสาเหตุอาจมาจากการผ่าตัดเนื้องอกบริเวณริมฝีปาก การมีบาดแผลบริเวณริมฝีปากจากอุบัติเหตุ การแก้ไขภาวะที่เป็นตั้งแต่กำเนิด เช่นปากแหว่งเพดานโหว่ รวมถึงการผ่าตัดคล้อยกรมความงาม เป็นต้น⁸

มีงานวิจัยที่ศึกษาถึงนิยามของลักษณะริมฝีปากที่สวยงามอย่างไรก็ตามยังมีความแตกต่างและขัดแย้งของคำนิยามของริมฝีปากที่สวยงามอยู่ มีงานวิจัยพบว่าริมฝีปากที่อวบอ้อมเป็นลักษณะที่สวยงาม^{2,9,11} ในขณะที่งานวิจัยโดยเฉพาะในภูมิภาคเอเชียแสดงให้เห็นว่าริมฝีปากที่บางนั้นกลับเป็นลักษณะที่มีเสน่ห์น่าดึงดูดใจมากกว่า^{7,9}

วัตถุประสงค์

สัดส่วนต่างๆ ของริมฝีปากบนและล่างที่ส่งผลต่อความงามและความมีเสน่ห์น่าดึงดูดใจนั้นยังไม่ถูกนิยามชัดเจน ปัจจัยหนึ่งเกิดจากการรับรู้ความสวยงาม มักได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรม ชาติพันธุ์ หรือ ค่านิยมของแต่ละเชื้อชาติ ทำให้มองความสวยงามแตกต่างกันไปแต่ละบุคคล¹ ยังไม่มีงานวิจัยใดก่อนหน้านี้แสดงลักษณะของริมฝีปากที่สวยงามในคนไทย งานวิจัยนี้จึงมีจุดประสงค์เพื่อวิเคราะห์และมุ่งหาคำนิยามของริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทย

วิธีการศึกษา

กลุ่มตัวอย่าง

โครงการวิจัยได้รับการรับรองทางจริยธรรมการวิจัยจากคณะกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย กรมแพทย์ทหารบก โดยการศึกษาในอาสาสมัครผู้หญิงไทยทั้งหมด 88 คน ตามการคำนวณค่าทางสถิติ เข้าร่วมโครงการวิจัย มีช่วงอายุ 18-25 ปี ไม่เคยมีประวัติ

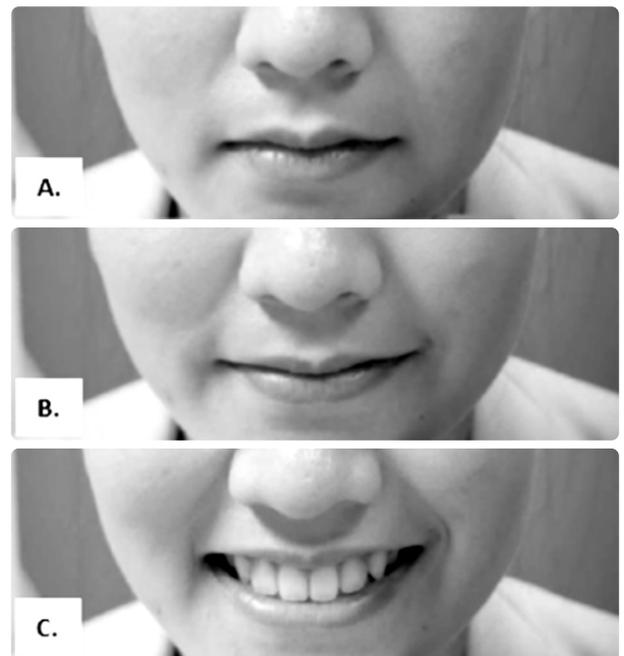
โรคของกระดูกใบหน้าและใบหน้าแต่กำเนิด ประวัติอุบัติเหตุหรือการคล้อยกรมริมฝีปาก เนื่องจากผู้ป่วยในกลุ่มนี้มีอายุน้อยไม่มีปัจจัยเรื่องการหย่อนคล้อยของผิวหนังและปัญหาของโครงสร้างอื่นๆ ของใบหน้ามาเกี่ยวข้อง ทั้งหมดให้ความยินยอมก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย

การถ่ายภาพ

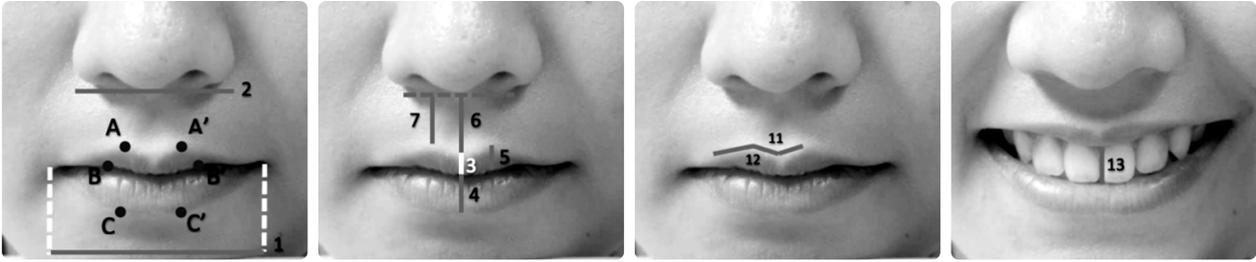
อาสาสมัครที่ไม่ได้มีการแต่งหน้า นั่งบนเก้าอี้ วางศีรษะหน้าตรงบนแท่นวางใบหน้าของ Haag-streit slit lamp เพื่อให้หน้าผากและคางอยู่ในตำแหน่งเดิมและตั้งฉากกับเลนส์กล้องถ่ายภาพ ทุกครั้งตลอดการถ่ายภาพ ใช้เลนส์กล้องระยะ 35 มม. พร้อมกับ micro four thirds interchangeable lens system ในระดับภาพ 16.1 million pixels⁷ ถ่ายภาพริมฝีปากใน 3 ลักษณะ คือ ริมฝีปากในท่าปกติ ยิ้มเล็กน้อย และขณะยิ้มเต็มที่ (รูปที่ 1) ริมฝีปากทั้ง 3 ลักษณะ ถูกวัดค่าทั้งหมด 13 ค่า ด้วยอุปกรณ์วัดค่าบนใบหน้า McCoy facial tri-square และบันทึกข้อมูล โดยคล้อยแพทย์ตกแต่ง 2 ท่าน (รูปที่ 2)

การแบ่งกลุ่มและการเก็บข้อมูล

ภาพริมฝีปากที่ได้นำมาประเมินความสวยงามโดยผู้ประเมิน 5 ท่านได้แก่ คล้อยแพทย์ตกแต่ง แพทย์ประจำบ้านสาขาคล้อยศาสตร์ตกแต่ง ทันตแพทย์ บุคคลทั่วไปที่เคยคล้อยกรมความงาม เนื่องจากความสวยงามเป็นความเห็นแต่ละบุคคล อย่างไรก็ตามมุมมองความ



รูปที่ 1 ภาพถ่ายริมฝีปาก ในลักษณะ A ปกติ B ยิ้ม และ C ยิ้มเต็มที่



รูปที่ 2 คำวัด 1. ความกว้างปาก 2. ความกว้างจมูก 3. ความสูงกลางริมฝีปากบน 4. ความสูงกลางริมฝีปากล่าง 5. ความสูงริมฝีปากบน 6. ระยะริมฝีปากบนถึงจมูก 7. ระยะ Philtral column 8. ระยะระหว่าง tip of cupid bow 9. ระยะระหว่างจุด B-B' 10. ระยะระหว่างจุด C-C' 11. ค่ามุมของ center of cupid bow 12. ค่ามุมของ tip of cupid bow และ 13. ระยะมองเห็นฟัน วัดด้วย McCoy facial trisquare

สวยงามพอจะสามารถวัดได้และมีความน่าเชื่อถือจากความเห็นของบุคคลหลากหลายกลุ่มที่ทำงานอยู่ในเรื่องของความสวยงาม การประเมินความสวยงามใช้เกณฑ์ของ visual analogue scale (VAS) scale โดยมีระดับตั้งแต่ 1 คะแนน (ไม่สวย) จนถึง 10 คะแนน (สวยมากที่สุด) หลังจากนั้นจึงแบ่งริมฝีปากเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่

กลุ่ม A (สวยที่สุด) ได้คะแนน 7-10 จากผู้ประเมินอย่างน้อย 3 ใน 5 ท่าน

กลุ่ม B (สวยปานกลาง) ได้คะแนน 5-6 หรือไม่เข้าเกณฑ์ของกลุ่ม A และ C

กลุ่ม C (สวยน้อย) ได้คะแนน 1-4 จากผู้ประเมินอย่างน้อย 3 ใน 5 ท่าน

ข้อมูลค่าที่วัดได้จากแต่ละกลุ่มนำไปวิเคราะห์เพื่อเปรียบเทียบหาความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่ม พร้อมค่าเบี่ยงมาตรฐาน

การวิเคราะห์ทางสถิติ

การคำนวณทางสถิติผ่านโปรแกรม SPSS statistic software (IBM SPSS Statistic for windows, V22 ; IBM Corp.) ใช้การวิเคราะห์แบบแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) ในการหาความแตกต่างค่าเฉลี่ยของชุดข้อมูลระหว่างทั้ง 3 กลุ่ม และใช้การเปรียบเทียบพหุคูณ (Multiple comparison) ในการหาความแตกต่างค่าเฉลี่ยของชุดข้อมูลแต่ละคู่กลุ่ม (สวยที่สุด-สวยปานกลาง, สวยที่สุด-สวยน้อย, สวยปานกลาง-สวยน้อย) โดยมีค่าความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่น้อยกว่า 0.05

ผลการศึกษา

ผู้เข้าร่วมงานวิจัยทั้งหมด 88 คน อายุเฉลี่ย 21.41±1.48 ปี ข้อมูลพื้นฐานของผู้เข้าร่วมงานวิจัย และจำนวนริมฝีปากที่ถูกแบ่งกลุ่มตามความสวยงามของริมฝีปากในแต่ละท่าแสดง ในตารางที่ 1

ระหว่างกลุ่มที่สวยที่สุดและสวยน้อย พบว่าค่าที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในขณะที่ปากปกติ คือ ความสูงริมฝีปากล่าง 8.72±1.49 และ 10.51±1.95 เซนติเมตร ระยะระหว่าง tip of cupid bow 1.24±0.18 และ 1.39±0.21 เซนติเมตร ค่ามุมของ center of cupid bow 135.32±1.78 และ 146.26±17.72 เซนติเมตร และ ค่ามุมของ peak of cupid bow 139.46±10.13 และ 147.63±6.83 เซนติเมตร ตามลำดับ ในขณะที่ยิ้มเล็กน้อย คือ ความสูงริมฝีปากบน 5.10±0.98 และ 6.33±1.58 เซนติเมตร และ ความสูงริมฝีปากล่าง 8.26±1.29 และ 9.55±1.44 เซนติเมตร ตามลำดับ ในขณะที่ยิ้มเต็มที่ คือ ความสูงริมฝีปากบน 5.10±0.98 และ 6.33±1.58 เซนติเมตร ความสูงริมฝีปากล่าง 8.07±1.22 และ 9.33

ตารางที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานประชากรและการแบ่งกลุ่มริมฝีปาก

Characteristic	No.
Total no. of participant	88
Age (year)	21.41±1.48
Subgroup classification	
Normal lip position	
Most beautiful	27
Average	48
Less beautiful	13
Smile	
Most beautiful	24
Average	53
Less beautiful	11
Full smile	
Most beautiful	30
Average	49
Less beautiful	9

± 1.94 เซนติเมตร ความกว้างของปาก 6.68 ± 0.72 และ 6.12 ± 0.63 เซนติเมตร และความสูงของปากบน 5.79 ± 1.29 และ 6.89 ± 1.05 เซนติเมตร ตามลำดับ ส่วนที่เหลือมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่าง กลุ่มสวยที่สุดและสวยปานกลาง ในขณะที่ ยิ้มเต็มที่ คือ ความสูงริมฝีปากบน 5.10 ± 0.98 และ 5.82 ± 1.30 เซนติเมตร ตามลำดับ และระหว่าง กลุ่มที่สวยปานกลางและสวยน้อย ในลักษณะยิ้ม คือ ความกว้างของจมูก 3.96 ± 0.26 และ 3.68 ± 0.19 เซนติเมตร ตามลำดับ (ดังแสดงในตารางที่ 2-5)

ตารางที่ 2 ค่าวัดริมฝีปากในลักษณะปกติ

Parameter	Lip's classification	No.	Mean SD	p-value
1.Mouth width	A	27	5.10±0.41	0.778
	B	48	5.06±0.39	
	C	13	5.02±0.27	
	Total	88		
2.Nose width	A	27	3.76±0.27	0.272
	B	48	3.83±0.23	
	C	13	3.88±0.21	
	Total	88		
3. Upper Vermillion Height	A	27	7.40±1.61	0.141
	B	48	7.76±1.38	
	C	13	8.38±1.33	
	Total	88		
4. Lower Vermillion Height	A	27	8.72±1.49	0.112
	B	48	9.20±2.19	
	C	13	10.51±1.95 ^{AC*}	
	Total	88		
5. Upper lip height	A	27	8.24±1.48	0.222
	B	48	8.60±1.83	
	C	13	9.32±1.17	
	Total	88		
6. Nose to upper lip	A	27	1.31±0.14	0.399
	B	48	1.36±0.19	
	C	13	1.31±0.23	
	Total	88		
7. Philtral Column	A	27	1.20±0.14	0.403
	B	48	1.24±0.18	
	C	13	1.18±0.20	
	Total	88		
8. Tip to tip of cupid bow	A	27	1.24±0.18	0.211
	B	48	1.31±0.30	
	C	13	1.39±0.21 ^{AC*}	
	Total	88		
9. B-B distance	A	27	1.21±0.63	0.349
	B	48	1.14±0.70	
	C	13	0.88±0.70	
	Total	88		
10.C-C distance	A	27	1.08±0.68	0.428
	B	48	0.88±0.77	
	C	13	1.11±0.81	
	Total	88		
11. Angle of center of cupid bow	A	27	135.32±10.78	0.758
	B	48	155.35±143.32	
	C	13	146.26±17.72 ^{AC*}	
	Total	88		
12. Angle of peak of cupid bow	A	27	139.46±10.13	0.054
	B	48	141.96±10.14	
	C	13	147.63±6.83 ^{AC*}	
	Total	88		

One way ANOVA; AB Statistical significant was found between A-B; AC* Statistical significant was found between A-C; BC* Statistical significant was found between B-C

ตารางที่ 3 ค่าวัดริมฝีปากในลักษณะยิ้ม

Parameter	Lip's classification	No.	Mean SD	p-value
1.Mouth width	A	24	5.73±0.51	0.533
	B	53	5.73±0.53	
	C	11	5.55±0.55	
	Total	88		
2.Nose width	A	24	3.90±0.24	0.006 *
	B	53	3.96±0.26	
	C	11	3.68±0.19 ^{AC*,BC*}	
	Total	88		
3. Upper Vermillion Height	A	24	6.35±1.27	0.032 *
	B	53	6.61±1.65	
	C	11	7.82±1.47 ^{AC*}	
	Total	88		
4. Lower Vermillion Height	A	24	8.26±1.29	0.049 *
	B	53	8.67±1.58	
	C	11	9.55±1.44 ^{AC*}	
	Total	88		
5. Upper lip height	A	24	7.43±0.95	0.517
	B	53	7.52±1.45	
	C	11	8.00±1.84	
	Total	88		
6. Nose to upper lip	A	24	1.32±0.14	0.764
	B	53	1.28±0.23	
	C	11	1.31±0.23	
	Total	88		
7. Philtral Column	A	24	1.20±0.14	0.853
	B	53	1.18±0.21	
	C	11	1.21±0.24	
	Total	88		

One way ANOVA; AB Statistical significant was found between A-B; AC* Statistical significant was found between A-C; BC* Statistical significant was found between B-C

ตารางที่ 4 ค่าวัดริมฝีปากในลักษณะยิ้มเต็มที่

Parameter	Lip's classification	No.	Mean SD	p-value
1.Mouth width	A	30	6.68±0.72	0.023 *
	B	49	6.33±0.59	
	C	9	6.12±0.63 ^{AC*}	
	Total	88		
2.Nose width	A	30	4.24±0.33	0.132
	B	49	4.11±0.28	
	C	9	4.06±0.32	
	Total	88		
3. Upper Vermillion Height	A	30	5.10±0.98	0.012 *
	B	49	5.82±1.3 ^{AB*}	
	C	9	6.33±1.58 ^{AC*}	
	Total	88		
4. Lower Vermillion Height	A	30	8.07±1.22	0.093
	B	49	8.30±1.57	
	C	9	9.33±1.94 ^{AC*}	
	Total	88		
5. Upper lip height	A	30	5.79±1.29	0.114
	B	49	6.34±1.8	
	C	9	6.89±1.05 ^{AC*}	
	Total	88		

ตารางที่ 4 ค่าวัดริมฝีปากในลักษณะยิ้มเต็มที (ต่อ)

Parameter	Lip's classification	No.	Mean SD	p-value
6. Nose to upper lip	A	30	1.07±0.21	0.492
	B	49	1.1±0.17	
	C	9	1.16±0.22	
	Total	88		
7. Philtral Column	A	30	0.97±0.22	0.358
	B	49	1.02±0.18	
	C	9	1.07±0.23	
	Total	88		
8. Teeth shoe	A	30	0.99±0.26	0.612
	B	49	0.84±0.2	
	C	9	0.94 ±0.22	
	Total	88		

†*One way ANOVA; AB* Statistical significant was found between A-B; AC* Statistical significant was found between A-C; BC* Statistical significant was found between B-C

ตารางที่ 5 ค่าวัดของริมฝีปากเฉพาะกลุ่มที่สวยงามที่สุดในทุกลักษณะ

Parameters	Normal position	Smile	Full smile
Mouth width	5.10±0.41	5.73±0.51	6.68±0.72
Nose width	3.76±0.27	3.90±0.24	4.24±0.33
Upper Vermillion Height	7.40±1.61	6.35±1.27	5.10±0.98
Lower Vermillion Height	8.72±1.49	8.26±1.29	8.07±1.22
Upper lip height	8.24±1.48	7.43±0.95	5.79±1.29
Nose to upper lip	1.31±0.14	1.32±0.14	1.07±0.21
Philtral Column	1.20±0.14	1.20±0.14	0.97±0.22
Tip to tip of cupid bow	1.24±0.18	-	-
B-B	1.21±0.63	-	-
C-C	1.08±0.68	-	-
Angle of center of cupid bow	135.32±10.78	-	-
Angle of peak of cupid bow	139.46±10.13	-	-
Teeth show	-	-	0.99±0.26

วิจารณ์

ความสวยงามมีบทบาทสำคัญในการเข้าสังคม มีผลต่อด้านบุคลิกภาพ การแสดงออก ทั้งยังมีผลกระทบต่อความสำเร็จทางด้านหน้าที่การทำงาน การเป็นที่ชื่นชอบและการหาคู่ครองอีกด้วย^{1,2} เมื่อกล่าวถึงความสวยงามและมีเสน่ห์ มีการศึกษาพบว่าในระหว่างการสื่อสาร คู่สนทนาจะให้ความสนใจที่ริมฝีปากและดวงตาของฝ่ายตรงข้าม โดยเฉพาะริมฝีปากถือว่าเป็นอวัยวะหลักในการสื่อสารและแสดงออกทางความรู้สึกของผู้สื่อสาร มีการศึกษาพบว่าความสวยงามและสัดส่วนที่เหมาะสมของริมฝีปากเป็นปัจจัยสำคัญต่อความสวยงามของใบหน้าส่วนล่างและผู้หญิงที่มีริมฝีปากสวยงาม

จะให้ความรู้สึกน่ามองมากกว่า³⁻⁷อย่างไรก็ตามมุมมองด้านความงามถือเป็นรสนิยม มักได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมชาติพันธุ์ หรือมีความแตกต่างกันตามค่านิยมของแต่ละสังคมวัฒนธรรม เศรษฐกิจ การเมือง สภาพแวดล้อม¹² และเงื่อนไขของเวลา เมื่อกาลเวลาผ่านไป มุมมองความคิด สภาพเศรษฐกิจ สังคมและเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้น จึงได้มีการพยายามกำหนดนิยามความงามที่เป็นอุดมคติ เป็นความนิยมชมชอบของคนในยุคสมัยเดียวกัน¹³

เนื่องจากยังไม่มีคำจำกัดความหรือตัวเลขชี้วัดที่ชัดเจนของนิยามของริมฝีปากที่สวยงาม โดยเฉพาะในประเทศไทยยังไม่มีการศึกษาในเรื่องการวัดสัดส่วนริมฝีปากของคนไทย ผู้วิจัยจึงต้องการ

ศึกษาลักษณะ สัดส่วนของริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทยเพื่อนำมาเป็นแนวทางประยุกต์ใช้ในการศัลยกรรมริมฝีปาก ผลจากการศึกษาพบว่าค่าที่มีความสัมพันธ์ต่อความสวยงามของริมฝีปากคือ ความบางของริมฝีปากล่าง ระยะระหว่าง tip of cupid bow ลึ้น ค่ำมุมของ center of cupid bow และ ค่ำมุมของ peak of cupid bow แคบ ส่วนในขณะยิ้ม คือ ความหนาบริเวณกลางริมฝีปากบนและล่างบาง ในขณะยิ้มเต็มที่ คือ ความหนาของริมฝีปากบนและล่างบาง และความกว้างของปากแคบ

จากการศึกษาพบว่าในปัจจุบันริมฝีปากที่สวยงาม มีแนวโน้มลักษณะรูปปากบางและเล็ก โดยเฉพาะในส่วนของริมฝีปากบนและล่าง นอกจากนี้ยังพบความสัมพันธ์ของอวัยวะข้างเคียงที่ส่งผลต่อความสวยงามของริมฝีปากคือ ความกว้างของจมูกที่พบว่า กลุ่มที่สวยงามว่าในตอนยิ้มนั้นจะมีความกว้างจมูกที่มากกว่า ทำให้เห็นถึงความงามนั้นไม่ใช่ดูเพียงแค่วิวริมฝีปาก แต่เป็นส่วนที่สัมพันธ์กับจมูกด้วย หรือเรียกได้ว่าความงามนั้นควรดูเป็นลักษณะองค์รวมนั่นเอง

งานวิจัยนี้วิเคราะห์ให้เห็นถึงค่าที่ส่งผลต่อริมฝีปากที่ดูสวยงามในผู้หญิงไทย ข้อมูลที่ได้สามารถนำไปใช้ประโยชน์แก่ศัลยแพทย์ ตกแต่งในการวางแผนการผ่าตัดเสริมสร้างและซ่อมแซมริมฝีปากทั้งในกรณีมีรอยโรคเช่นเนื้องอกบริเวณริมฝีปากที่มีความจำเป็นต้องผ่าตัดบางส่วนของริมฝีปากออกและมีความจำเป็นต้องเสริมสร้างริมฝีปากใหม่ การมีบาดแผลบริเวณริมฝีปากจากอุบัติเหตุ การแก้ไขภาวะที่เป็นตั้งแต่กำเนิด เช่นปากแหว่ง รวมถึง การผ่าตัดศัลยกรรมความงาม¹⁴ เช่น ผู้ที่ไม่พอใจในขนาดริมฝีปากของตนที่ดูหนาหรือบางเกินไป เป็นต้น เพื่อทำให้ได้ผลลัพธ์ด้านความงามที่ดียิ่งขึ้นตามลักษณะคนไทย อย่างไรก็ตามงานวิจัยนี้ยังเป็นลักษณะอธิบายเชิงพรรณนา เพื่อเป็นข้อมูลในการพิจารณาวางแผนการผ่าตัด ยังจำเป็นต้องนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในทางคลินิกเพื่อพิสูจน์ผลลัพธ์ต่อไป

สรุป

จากการศึกษาพบว่าริมฝีปากที่สวยงามในผู้หญิงไทย จะมีลักษณะของรูปปากที่บางและความกว้างของมุมปาก 2 ข้างแคบ ข้อมูลที่ได้มีประโยชน์ในการวางแผนการผ่าตัดริมฝีปาก เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ด้านความงามที่ดียิ่งขึ้นตามลักษณะคนไทย อย่างไรก็ตามการนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในทางคลินิกยังต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมในอนาคต

เอกสารอ้างอิง

1. Ioi H, Kang S, Shimomura T, Kim SS, Park SB, Son WS, et al. Effects of vermilion height on lip esthetics in Japanese and Korean orthodontists and orthodontic patients. *Angle Orthod.* 2014;84(2):239-45.
2. Kar M, Muluk NB, Bafaqeeh SA, Cingi C. Is it possible to define the ideal lips? *Acta Otorhinolaryngol Ital.* 2018;38(1):67-72.
3. Bisson M, Grobbelaar A. The esthetic properties of lips: a comparison of models and nonmodels. *Angle Orthod.* 2004;74(2):162-6.
4. Jang KS, Bayome M, Park JH, Park KH, Moon HB, Kook YA. A three-dimensional photogrammetric analysis of the facial esthetics of the Miss Korea pageant contestants. *Korean J Orthod.* 2017;47(2):87-99.
5. Mertens I, Siegmund H, Grüsser OJ. Gaze motor asymmetries in the perception of faces during a memory task. *Neuropsychologia.* 1993;31(9):989-98.
6. Heidekrueger PI, Juran S, Szpalski C, Larcher L, Ng R, Broer PN. The current preferred female lip ratio. *J Craniomaxillofac Surg.* 2017;45(5):655-660.
7. Penna V, Fricke A, Iblher N, Eisenhardt SU, Stark GB. The attractive lip: A photomorphometric analysis. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2015;68(7):920-9.
8. Shi JY, Zhou H, Mao RY, Chen Y, Li JT, Huo HY. A preliminary study on the key factors contributing to the attractive lips of Chinese children. *Asian Pac J Trop Med.* 2012;5(4):318-22.
9. Bisson M, Grobbelaar A. The esthetic properties of lips: a comparison of models and nonmodels. *Angle Orthod.* 2004;74(2):162-6.
10. Wong WW, Davis DG, Camp MC, Gupta SC. Contribution of lip proportions to facial aesthetics in different ethnicities: a three-dimensional analysis. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2010;63(12):2032-9.
11. McNamara L, McNamara JA Jr, Ackerman MB, Baccetti T. Hard- and soft-tissue contributions to the esthetics of the posed smile in growing patients seeking orthodontic treatment. *Am J Orthod Dentofacial Orthop.* 2008;133(4):491-9.
12. Kollipara R, Walker B, Sturgeon A. Lip Measurements and Preferences in Asians and Hispanics: A Brief Review. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2017;10(11):19-21.
13. Popenko NA, Tripathi PB, Devcic Z, Karimi K, Osann K, Wong BJF. A Quantitative Approach to Determining the Ideal Female Lip Aesthetic and Its Effect on Facial Attractiveness. *JAMA Facial Plast Surg.* 2017;19(4):261-267.
14. Fanous N, Brousseau VJ, Yoskovitch A. The 'bikini lip reduction': A detailed approach to hypertrophic lips. *Can J Plast Surg.* 2007;15(4):205-10.