

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียน

มานี ปิยะอนันต์ พ.บ., วว.*

เกศสุดา จิรวัชรเดช วท.บ.*

อรวรรณ ปัจฉา บธ.บ.*

เรื่องย่อ : จากการศึกษาโดยให้นักเรียนในโรงเรียนสหศึกษาจำนวน 2,098 ราย อายุระหว่าง 11-20 ปี ตอบแบบสอบถาม พบว่านักเรียน ร้อยละ 9.1 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยมีอายุน้อยที่สุดคือ 12 ปี นักเรียนร้อยละ 0.3 มีปัญหาตั้งครรภ์ นักเรียนหญิง ร้อยละ 5.3 และนักเรียนชายร้อยละ 7.2 มีคู่นอนเป็นเพศเดียวกัน นักเรียนร้อยละ 37.8 เคยดูรูปโป๊ ส่วนใหญ่ดูที่บ้านเพื่อน นักเรียนร้อยละ 42.7 เคยไปเที่ยวสถานบันเทิง ร้อยละ 4.9 เคยใช้ยาเสพติด นักเรียนร้อยละ 72.9 รู้จักวิธีคุมกำเนิดอย่างน้อยหนึ่งวิธี ในจำนวนนี้ ร้อยละ 69.9 รู้จักถุงยางอนามัยโดยได้ความรู้จากครู เมื่อนักเรียนมีปัญหาทางเพศส่วนใหญ่จะปรึกษาพ่อแม่

เปรียบเทียบนักเรียนกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับกลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ พบว่ากลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ดูรูปโป๊ เข้าไปเที่ยวสถานบันเทิง และใช้ยาเสพติดมากกว่ากลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติโดยค่า $P < 0.05$ แสดงให้เห็นว่ายาสเสพติด รูปโป๊ และการไปเที่ยวสถานบันเทิงเป็นปัจจัยยวดยส่งเสริมให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์

เมื่อวิเคราะห์นักเรียนในแต่ละกลุ่มอายุ พบว่าอายุน้อยที่สุดที่มีเพศสัมพันธ์คือ 12 ปี ในกลุ่มอายุ 13 ปี มีเพศสัมพันธ์และไปเที่ยวสถานบันเทิงบ่อยขึ้น และดูรูปโป๊มากขึ้น เมื่อเด็กนักเรียนมีปัญหา พบว่ากลุ่มอายุน้อยจะปรึกษาพ่อแม่ กลุ่มอายุมากจะปรึกษาเพื่อน

จากผลการศึกษาในครั้งนี้ พบว่าการสอนเพศศึกษาควรเริ่มต้นในเด็กอายุ 12 ปี พ่อ แม่และครูควรปรับบทบาทให้เป็นทั้งผู้ให้ความรู้และให้คำปรึกษา เพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจในปัญหาที่เกิดขึ้นและสามารถเป็นที่พึ่งของเพื่อนได้ในระดับหนึ่ง

Abstract : Sexual Risk of Adolescent in School

Manee Piya-Anant, M.D.*, Gessuda Chiravacharadej, B.S.*, Orawan Patcha, B.R.*

*Department of Obstetrics & Gynaecology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University, Bangkok 10700.

Siriraj Hosp Gaz 2002; 54: 455-465.

There were 2,098 school boys and girls aged 11-20 years who answered questionnaires, among which 9.1% had ever had sexual intercourse and 0.3% had become pregnant. About 5.3% of girls and 7.2% of boys were homosexual. 37.8% of this group had ever seen pornographic pictures at their friends' house, 42.7% had ever gone to discotheques and 4.9% had experiences of drug abuse. Most of

*ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา, คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร 10700.

them knew of at least one contraceptive method as a result of their teachers' education and the condom was the most popular one. When asked who would they consult if they had any sexual health problems, most of them chose their parents and friends.

Comparing the group that had ever had sexual intercourse with the group that had never, the sexual intercourse group had had more experiences of pornographic pictures, had attended discotheques and used drugs which were statistically significant ($p < 0.05$). This result showed that the risks for having sexual intercourse in this group were viewing pornographic pictures, attending discotheques and drug abuse.

Sexual intercourse started in the 12-year old group. Increasing age led to increased discotheque attendance, drug abuse, use of pornographic pictures and increased sexual intercourse.

We conclude that sex education should be started at 12 years. Parents and teachers should be both consultant and educator for sexual health and sex education. Well educated boys and girls will be good counselors or consultants for their friends. Drug abuse, pornographic pictures and discotheques were the risk factors for premarital sexual intercourse.

บทนำ

ปัญหาวัยรุ่นเป็นปัญหาที่พบได้ทั่วไปทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้ว กำลังพัฒนา และด้อยพัฒนา ปัญหาที่เกิดขึ้นมีแนวโน้มคล้ายกัน คือ การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน Huerta-Franco¹ รายงานว่าวัยรุ่นเม็กซิโกชายร้อยละ 41 และหญิงร้อยละ 24 มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน Roberts² ศึกษาวัยรุ่นซึ่งเป็นนักเรียนอายุระหว่าง 12-19 ปี พบว่าสาเหตุที่ทำให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานเนื่องจากสารเสพติด เช่น บุหรี่ เหล้า และยาเสพติด Wu³ ได้ศึกษาวัยรุ่นชาย 1,548 ราย อายุระหว่าง 18-29 ปี พบว่าร้อยละ 28 ใช้ยาเสพติดและในเยาวชนกลุ่มนี้มักพบปัญหาอื่นตามมาอีก ได้แก่ สูบบุหรี่ ดื่มสุรา มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน และมีเพศสัมพันธ์กับหญิงอื่นที่มีไข้ทรพิษ Darroch⁴ รายงานว่าปัจจุบันวัยรุ่นในอเมริกาตั้งครภในวัยระหว่าง 15-19 ปี ปัญหาครอบครัวมีส่วนเสริมให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส Guijarro⁵ ศึกษาครอบครัวของวัยรุ่นทั้งที่ตั้งครภและไม่ตั้งครภ พบว่ากลุ่มที่ไม่ตั้งครภมักจะมีความสัมพันธ์ในครอบครัวระหว่างพ่อ-แม่-ลูกดี เด็กเรียนดี แตกต่างจากกลุ่มวัยรุ่นที่ตั้งครภอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เนื่องจากกลุ่มหลังมีครอบครัวที่แตกแยก มีผลการเรียนด้อยกว่ากลุ่มแรก Vundul⁶ ศึกษาปัญหาของวัยรุ่นที่ตั้งครภ พบว่ากลุ่มนี้จะไม่ใช้หรือใช้วิธีคุมกำเนิดไม่ถูกต้อง

ปัจจุบันปัญหาสังคมของวัยรุ่นไทยมีความซับซ้อนมากและเป็นปัญหาระดับชาติที่ทุกคนต้องช่วยกันป้องกันและแก้ไข เด็กนักเรียนเป็นกลุ่มที่มีปัญหาเช่นเดียวกับวัยรุ่นทั่ว ๆ ไป แต่การแก้ปัญหาในกลุ่มนี้น่าจะทำได้ง่ายกว่าเพราะมีกฎระเบียบของโรงเรียนบังคับอยู่ และที่โรงเรียนมีทั้งครูและเพื่อน ส่วนที่บ้านก็มีญาติพี่น้องและพ่อแม่อยู่ใกล้ชิด การแก้ปัญหาจึงทำได้ครบวงจรมากกว่า

นักเรียนวัยรุ่นที่ศึกษาในโรงเรียนมัธยมซึ่งอยู่ใกล้ชุมชนแออัดมักจะมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องยาเสพติดและสิ่งเฝ้ายวน เช่น สถานบันเทิง สื่อทั้งหนังสือและคอมพิวเตอร์ที่มีรูปโป๊อาจเป็นสิ่งกระตุ้นให้เด็กนักเรียนประพฤติตัวไม่เหมาะสม ทำให้เกิดปัญหาสังคมขึ้นได้ คณะผู้วิจัยจึงทำการศึกษาปัญหาของเด็กนักเรียนชั้น ม.1-ม.6 ของโรงเรียน 2 แห่งในกรุงเทพมหานคร เพื่อศึกษาปัญหาสังคมของนักเรียนกลุ่มนี้ ซึ่งอาจจะนำไปสู่การแก้ปัญหาของชาติได้ในระดับหนึ่ง

วัตถุประสงค์และวิธีการ

คณะผู้วิจัยได้ขอความร่วมมือจากอาจารย์ในโรงเรียนในกรุงเทพฯ ซึ่งอยู่ใกล้กับชุมชนแออัด โดยขอให้ให้นักเรียนชั้น ม.1-ม.6 ตอบแบบสอบถามตามความสนใจโดยไม่ต้องลงชื่อ เมื่อตอบเรียบร้อยแล้วเด็ก

นักเรียนจะนำไปใส่ของสีน้ำตาลที่บดด้วยตนเองแล้วปิดผนึกส่งมายังผู้วิจัยโดยตรง คำถามส่วนใหญ่จะถามเรื่องเพศ อายุ ปัญหาทางเพศ หรือเกี่ยวกับอวัยวะเพศ การมีเพศสัมพันธ์ ยาเสพติด การเข้าไปในสถานบันเทิง ความรู้เรื่องยาเสพติดและผู้ที่ให้คำปรึกษาเมื่อมีปัญหาทางเพศ ข้อมูลที่ได้จะถูกนำมาวิเคราะห์โดยวิธีการทางสถิติได้แก่ Chi-square tests และ t-test

ผล

จากข้อมูลระหว่าง 3 มิ.ย. 2544 - 1 ส.ค. 2544 นักเรียนชั้น ม.1-ม.6 จำนวน 2,098 ราย อายุระหว่าง 11-20 ปี อายุเฉลี่ย 14.5 ปี เป็นเพศหญิงจำนวน 1,112 คน คิดเป็นร้อยละ 53 เมื่อเปรียบเทียบระหว่างนักเรียนหญิงและนักเรียนชายตามตารางที่ 1 พบว่านักเรียนหญิงร้อยละ 3.5 และนักเรียนชายร้อยละ 15.5 เคยมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนหญิงร้อยละ 21.3 และนักเรียนชายร้อยละ 56.4 เคยดูรูปโป๊ นักเรียนหญิงร้อยละ 37.1 และนักเรียนชายร้อยละ 47.1 เคยไปเที่ยวสถานบันเทิง นักเรียนหญิงร้อยละ 35.5 และนักเรียนชายร้อยละ 75.5 รู้จักวิธีคุมกำเนิดด้วยถุงยางอนามัย นักเรียนหญิงร้อยละ 45.1 มีปัญหาเกี่ยวกับประจำเดือน ร้อยละ 1.5 มีปัญหารักร่วมเพศ และมีเพียงคนเดียวที่เคยมีปัญหาตั้งครรภ์ ส่วนนักเรียนชาย 6 คนมีปัญหาคู่นอนตั้งครรภ์ มี 2 คนมีปัญหาเป็นกามโรค และนักเรียนชายร้อยละ 2.7 มีปัญหารักร่วมเพศ

นักเรียนที่เคยดูรูปโป๊ 788 ราย ตอบว่าร้อยละ 34.6 ดูรูปโป๊ที่บ้านตนเอง ร้อยละ 28.7 ดูที่ตามร้าน และร้อยละ 42.0 ดูที่บ้านเพื่อน (ตารางที่ 2) เกี่ยวกับความรู้เรื่องการคุมกำเนิด ร้อยละ 47.5 ได้จากครูสอน ร้อยละ 4.4 ได้จากพ่อแม่ ร้อยละ 40.7 ได้จากสื่อต่างๆ และร้อยละ 16.3 ได้จากเพื่อน (ตารางที่ 3)

ผลการศึกษาให้นักเรียนในช่วงอายุต่าง ๆ พบว่านักเรียนอายุระหว่าง 11-15 ปี และ 19-20 ปี เมื่อมีปัญหา

จะปรึกษาพ่อแม่มากที่สุด นักเรียนในกลุ่มอายุระหว่าง 16-18 ปี เมื่อมีปัญหาจะปรึกษาเพื่อนมากกว่า ทุกกลุ่มอายุปรึกษาครูน้อยมาก (ตารางที่ 4) อายุของนักเรียนที่น้อยที่สุดที่เคยมีเพศสัมพันธ์คือ 12 ปี ในกลุ่มอายุ 13 ปี มีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 5.3 อายุ 14-16 ปี มีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 9.7-11.8 (ตารางที่ 5)

ปัญหาการดูรูปโป๊และการเข้าไปในสถานบันเทิง พบว่าทุกกลุ่มอายุเคยดูรูปโป๊และเข้าไปในสถานบันเทิง นักเรียนอายุ 13 ปีและ 14 ปี เคยดูรูปโป๊ร้อยละ 29.4 และ 36.2 ตามลำดับ เมื่ออายุมากขึ้นนักเรียนจะดูรูปโป๊มากขึ้น การเข้าไปเที่ยวในสถานบันเทิงพบว่านักเรียนอายุ 14 ปี ร้อยละ 39.9 เคยไปเที่ยวสถานบันเทิง ร้อยละ 16.5 ไปเที่ยวสถานบันเทิงอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง เมื่ออายุมากขึ้นก็จะเข้าไปในสถานบันเทิงมากขึ้นตามลำดับ นักเรียนอายุ 19-20 ปีทุกคนเคยเข้าไปในสถานบันเทิงอย่างน้อยหนึ่งครั้ง (ตารางที่ 6 และ 7)

นักเรียนกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว 191 ราย พบว่าร้อยละ 78.4 เคยดูรูปโป๊ ร้อยละ 76.4 เคยไปสถานบันเทิงอย่างน้อยหนึ่งครั้ง (ตารางที่ 8 และ 9) นักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์เกือบทุกคนรู้จักวิธีคุมกำเนิดอย่างน้อยหนึ่งวิธี ร้อยละ 77.2 รู้จักถุงยางอนามัย (ตารางที่ 10) ร้อยละ 15 ของนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ใช้ยาเสพติด (ตารางที่ 11) นักเรียนกลุ่มที่มีปัญหาดังครรภ์ 7 คน หรือร้อยละ 42.9 ไปเที่ยวสถานบันเทิงอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง ร้อยละ 71.4 เคยดูรูปโป๊ และร้อยละ 57.1 ใช้ยาเสพติด (ตารางที่ 12)

วิจารณ์

จากการศึกษาโดยให้นักเรียน ม.1-ม.6 จำนวน 2,098 ราย ตอบแบบสอบถาม พบว่านักเรียน 191 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.1 เคยมีเพศสัมพันธ์ นักเรียนกลุ่มนี้เกือบทั้งหมดรู้จักวิธีคุมกำเนิดอย่างน้อยหนึ่งวิธี ร้อยละ 77.2 รู้จักการคุมกำเนิดโดยใช้ถุงยางอนามัย Zhang⁷ ได้

ตารางที่ 1. เปรียบเทียบพฤติกรรมทางเพศระหว่างนักเรียนหญิงและนักเรียนชาย

	หญิง		ชาย		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เคยมีเพศสัมพันธ์*	39	3.5	152	15.5	191	9.1
เคยดูรูปโป๊*	236	21.3	552	56.4	788	37.8
เคยไปเที่ยวสถานบันเทิง	412	37.1	459	47.1	871	41.8
รู้จักถุงยางอนามัย	395	35.5	743	75.5	1,138	54.4
รู้จักยาคุมกำเนิดชั่วคราว	97	8.7	35	3.6	132	6.3
รู้จักยาคุมกำเนิด	205	18.4	38	3.9	243	11.6
ปัญหาตั้งครรภ์	1	0.1	6	0.6	7	0.3
กามโรค**	0	0	2	0.2	2	0.1
รักร่วมเพศ	17	1.5	26	2.7	43	2.1
ประจำเดือนผิดปกติ*	499	45.1	0	0	499	23.9

*มีความแตกต่างโดยมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$), **2 คนที่เป็นกามโรคมีคู่นอนเป็นโสเภณี

ตารางที่ 2. สถานที่ดูรูปโป๊ของนักเรียนทั้งหมด 788 คน

สถานที่	จำนวน	ร้อยละ
บ้านตนเอง	237	34.6
ตามร้าน	226	28.7
บ้านเพื่อน	331	42.0

หมายเหตุ : ตอบได้มากกว่า 1 สถานที่

ตารางที่ 3. แหล่งความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิด (N = 1,903)

แหล่งความรู้	จำนวน	ร้อยละ
หนังสือพิมพ์	293	14.0
ครู	997	47.5
เพื่อน	343	16.3
โทรทัศน์	592	22.2
วิทยุ	110	5.2
หนังสือการคุมกำเนิด	285	13.3
พ่อ - แม่	84	4.4
อื่นๆ	12	0.6

หมายเหตุ : ตอบได้มากกว่า 1 แหล่ง

ตารางที่ 4. บุคคลที่นักเรียนปรึกษาเมื่อมีปัญหา แยกตามอายุ

อายุ (ปี)	พ่อ - แม่		ครู		เพื่อน		ญาติ		รวม (คน)
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
11	11	91.7	0		1	8.3	0	0	12
12	146	86.4	4	2.37	13	7.7	6	3.6	169
13	329	75.3	8	1.83	94	21.5	6	1.4	437
14	332	68.7	17	3.5	123	25.5	11	2.3	483
15	160	51.1	9	2.9	130	41.5	14	4.5	313
16	91	40.8	5	2.2	113	50.7	14	6.3	223
17	101	45.5	2	0.9	105	47.3	14	6.3	222
18	23	41.1	0	0	30	53.6	3	5.4	56
19	6	7.5	0	0	2	2.5	0	0	8
20	3	7.5	0	0	1	2.5	0	0	4
จำนวนรวม	1,202	62.4	45	2.3	612	31.8	68	3.5	1,927

ตารางที่ 5. อายุของนักเรียนกับการมีเพศสัมพันธ์

อายุ (ปี)	การมีเพศสัมพันธ์				รวม (คน)
	เคย		ไม่เคย		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
11	0	0	13	0	13
12	2	1.2	169	98.9	171
13	24	5.3	432	94.7	456
14	50	9.7	465	90.3	515
15	39	11.8	292	88.2	331
16	24	10.0	215	90.0	239
17	32	13.5	205	84.5	237
18	11	17.5	52	82.5	63
19	2	25	6	75	8
20	3	60	2	40	5

ตารางที่ 6. อายุของนักเรียนกับการดูรูปโป๊จาก website

อายุ (ปี)	ไม่เคย		เคย		รวม (คน)
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
11	9	69.2	4	30.8	13
12	143	83.6	28	16.4	171
13	322	70.6	134	29.4	456
14	328	63.8	186	36.2	514
15	187	56.5	144	43.5	331
16	124	52.1	114	47.9	238
17	109	46.4	126	53.6	235
18	37	58.7	26	41.3	63
19	3	37.5	5	62.5	8
20	2	50.0	2	50.0	4
จำนวนรวม	1,264	100.0	769	100.0	2,033

ตารางที่ 7. อายุของนักเรียนกับการไปเที่ยวสถานบันเทิง

อายุ (ปี)	สัปดาห์ละครั้ง		เกือบทุกวัน		นาน ๆ ครั้ง		ไปครั้งเดียว		รวม (คน)
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
11	-	-	-	-	2	66.7	1	33.3	3
12	2	6.9	2	6.9	19	65.5	6	20.7	29
13	7	4.2	11	6.6	114	68.5	34	20.5	166
14	21	10.2	13	6.3	139	67.5	33	67.5	206
15	12	8.1	5	3.4	109	73.6	22	73.6	148
16	10	7.3	3	2.8	82	76.6	22	76.6	107
17	9	7.0	4	3.1	95	73.6	21	73.6	129
18	1	2.4	1	2.4	36	87.8	3	87.8	41
19	-	-	-	-	6	10.0	-	10.0	6
20	-	-	1	50.0	1	50.0	-	50.0	2
จำนวนรวม	62	7.3	40	4.7	603	71.2	142	16.8	847

ตารางที่ 8. ความสัมพันธ์ของการดูรูปโป๊กับการที่เคยมีเพศสัมพันธ์

การดูรูปโป๊	การมีเพศสัมพันธ์				รวม	
	เคย		ไม่เคย			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เคยดู*	149	78.4	641	33.8	790	37.8
ไม่เคยดู	41	21.6	1,258	66.2	1,299	62.2
จำนวนรวม	190	100.0	1,899	100.0	2,089	100.0

*มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$)

ตารางที่ 9. ความสัมพันธ์ระหว่างการเคยมีเพศสัมพันธ์กับการไปเที่ยวสถานบันเทิง

การไปเที่ยวสถานบันเทิง	การมีเพศสัมพันธ์				รวม	
	เคย		ไม่เคย			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ทุกวัน	22	11.5	20	1.1	42	2.0
สัปดาห์ละครั้ง	21	11.0	43	2.3	64	3.1
นาน ๆ ครั้ง	92	48.2	529	27.9	621	29.7
เคยไปครั้งเดียว	11	5.8	135	7.1	146	7.0
ไม่เคยไป*	45	23.6	1,170	61.7	1,215	58.2
จำนวนรวม	191	100.0	1,897	100.0	2,088	100.0

*มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$)

ตารางที่ 10. ความสัมพันธ์ระหว่างการเคยมีเพศสัมพันธ์กับความรู้เกี่ยวกับวิธีต่าง ๆ ในการคุมกำเนิด

วิธีคุมกำเนิด	การมีเพศสัมพันธ์				รวม	
	เคย (N = 191)		ไม่เคย (N = 1,897)			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ถุงยางอนามัย	149	77.2	992	52.1	1,141	55.4
ยาเม็ดเป็นแผง	15	7.8	231	12.3	246	11.7
ยาคุมกำเนิดชั่วคราว	21	10.9	111	5.8	132	6.3
ยาฉีดคุมกำเนิด	7	3.6	62	3.3	69	3.3
ห่วงอนามัย	8	4.9	33	1.7	41	2.0
ทำแท้ง	1	0.5	0	0	1	0.1

หมายเหตุ : ตอบได้มากกว่า 1 วิธี

ตารางที่ 11. ความสัมพันธ์ระหว่างการรู้จักหรือการใช้ยาเสพติดกับการเคยมีเพศสัมพันธ์

ยาเสพติด	การมีเพศสัมพันธ์				รวม (N = 2,087)	
	เคย		ไม่เคย		จำนวน	ร้อยละ
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ตนเองใช้*	29	15.0	73	3.8	102	4.9
เพื่อนใช้*	101	52.3	502	26.4	603	28.9
พ่อ - แม่ -ญาติ	6	3.1	79	4.2	85	4.1
เด็กแถวบ้าน	9	4.7	212	11.1	221	10.6
สื่อ	1	0.5	154	8.1	155	7.4
ครู	4	2.1	68	3.6	72	3.5
ไม่เคยรู้จัก	13	6.7	207	10.9	220	10.5
ไม่ตอบ	7	3.6	329	17.3	336	16.1

*มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$)

ตารางที่ 12. เปรียบเทียบพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศระหว่างกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ กลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ และกลุ่มที่เคยตั้งครรภ์

พฤติกรรมเสี่ยง	การมีเพศสัมพันธ์				เคยตั้งครรภ์ (N = 7)	
	เคย		ไม่เคย		จำนวน	ร้อยละ
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ไปสถานบันเทิง ≥ 1 ครั้งต่อสัปดาห์	43	22.3	63	3.4	3	42.9
การใช้ยาเสพติด	29	15.0	73	3.8	4	57.1
สูบบุหรี่	149	78.4	641	33.8	5	71.4

ศึกษาวัยรุ่นในมหาวิทยาลัยพบว่าร้อยละ 12 เคยมีเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 69 ใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งถ้าเด็กนักเรียนไทยรู้จักถุงยางอนามัยมากกว่าก็น่าจะใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งให้ประโยชน์ทั้งในการป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกันการโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เด็กนักเรียนไทยในกลุ่มนี้น่าจะใช้วิธีคุมกำเนิดร่วมด้วยในการมีเพศสัมพันธ์ ดังนั้นปัญหาตั้งครรภ์จึงพบเพียงร้อยละ 0.3 แต่เมื่อพิจารณากลุ่มนักเรียนที่ตอบว่ามีปัญหาตั้งครรภ์ทั้งหมด 7 ราย เป็นหญิง 1 ราย ชาย 6 ราย อายุ 12-17 ปี พบว่า 2 ใน 7 ราย (28.6%) เคยมีเพศสัมพันธ์กับโสเภณี 3 ใน 7 ราย (42.9%) ไปเที่ยวสถานบันเทิงทุกวัน 5 ใน 7 ราย (71.4%) เคยดुरुปโป๊ นักเรียนหญิง 1 รายไม่คุมกำเนิด แต่นักเรียนชาย 6 รายคุมกำเนิดขณะมีเพศสัมพันธ์ แสดงว่าใช้วิธีคุมกำเนิดไม่ถูกต้องเหมือนกับการศึกษาในญี่ปุ่น ซึ่ง Tsurugi¹ ศึกษาพฤติกรรมทางเพศของเด็กญี่ปุ่น 1,297 คน พบว่าร้อยละ 39.3 เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 74.1 ไม่ค่อยมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิด และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

นักเรียนหญิงมีปัญหาการร่วมเพศ 17 ราย แต่มีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนหญิงเพียง 2 ราย ส่วนนักเรียนชาย 26 รายมีปัญหาการร่วมเพศ แต่มีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนชาย 11 ราย ในกลุ่มนักเรียนที่มีพฤติกรรมร่วมเพศ บางรายเคยมีปัญหาการตั้งครรภ์ซึ่งน่าจะเป็นสาเหตุที่ทำให้นักเรียนเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อตัดปัญหาเรื่องการตั้งครรภ์

สำหรับความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน 1 ใน 6 ของนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์เห็นว่าควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน สูงกว่ากลุ่มนักเรียนที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ซึ่งมีเพียง 1 ใน 20 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติโดยค่า $P < 0.05$ ส่วนนักเรียนที่ไม่แสดงความคิดเห็นมีจำนวนไม่ต่างกัน เมื่อถามความเห็นในกลุ่มที่มีปัญหาการตั้งครรภ์ 2 ใน 7 ราย หรือประมาณ 1 ใน 4 เห็นว่าควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

ซึ่งสูงกว่ากลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์แต่ไม่ตั้งครรภ์ โดยค่า $P < 0.05$ แสดงให้เห็นว่านักเรียนกลุ่มที่เคยตั้งครรภ์มีความคิดเห็นว่าจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

เมื่อเปรียบเทียบนักเรียนกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์กับกลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ พบว่ากลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว เคยไปเที่ยวสถานบันเทิง ใช้ยาเสพติด และดुरुปโป๊มากกว่ากลุ่มที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับนักเรียนกลุ่มที่ตั้งครรภ์พบว่าการไปเที่ยวสถานบันเทิง การใช้ยาเสพติดยิ่งมีมากกว่ากลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเช่นกัน แสดงว่าการไปเที่ยวสถานบันเทิง การใช้ยาเสพติด และการดुरुปโป๊ ทำให้เกิดปัญหาการมีเพศสัมพันธ์และตั้งครรภ์

สำหรับปัญหาที่เกิดขึ้นในนักเรียนแต่ละกลุ่มอายุ พบว่าอายุที่น้อยที่สุดที่เคยมีเพศสัมพันธ์คือ 12 ปี ซึ่งมีเพียงร้อยละ 1.2 ในกลุ่มอายุ 13 ปีเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 5.3 และกลุ่มอายุ 14 ปีเพิ่มขึ้นสูงเท่ากับกลุ่มอายุ 15-16 ปี การไปเที่ยวสถานบันเทิง กลุ่มอายุ 14 ปีมีนักเรียนที่เข้าไปในสถานบันเทิงอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้งถึงร้อยละ 16.5 ซึ่งมีจำนวนสูงสุด แสดงให้เห็นว่านักเรียนอายุ 14 ปี เริ่มมีปัญหาจากการสำรวจความคิดเห็นของครูในประเทศอินเดียพบว่าการสอนเพศศึกษาควรเริ่มต้นเมื่ออายุ 14 ปี⁹ แต่สำหรับนักเรียนไทยควรเริ่มต้นสอนเมื่ออายุ 12 ปีจะเหมาะสมกว่า เพราะอายุ 12 ปีก็เริ่มมีปัญหาการมีเพศสัมพันธ์แล้ว และกลุ่มอายุ 13 ปีมีปัญหามากขึ้นหลายเท่า

จากผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าครูเป็นผู้ให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดสูงสุดคือร้อยละ 47.5 ความรู้ได้จากสื่อวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ และหนังสือคุมกำเนิดถึงร้อยละ 40.7 ในขณะที่ความรู้ที่ได้จากพ่อแม่มีเพียงร้อยละ 4.4 แสดงให้เห็นว่าการสอนเพศศึกษาควรต้องปรับปรุงให้ครูและพ่อแม่เป็นแหล่งความรู้มากขึ้น เด็กนักเรียนหญิงร้อยละ 45.1 มีปัญหาเกี่ยวกับ

ประจำเดือนซึ่งได้แก่ประจำเดือนผิดปกติและปวดประจำเดือน ร้อยละ 58.4 เด็กนักเรียนกลุ่มนี้จะปรึกษาพ่อแม่ ซึ่งผลการศึกษาค้นคว้านี้เหมือนกับการศึกษาของ Piya-Anant¹⁰ ในเด็กหญิงไทยอายุ 8-17 ปี ซึ่งพบว่านักเรียนร้อยละ 45.3 มีปัญหาเรื่องปวดประจำเดือนและประจำเดือนผิดปกติ ร้อยละ 66.6 ปรึกษาพ่อแม่ ดังนั้นพ่อแม่และครูควรเอาใจใส่นักเรียนหญิงมากขึ้น เพราะนักเรียนหญิงประมาณครึ่งหนึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับประจำเดือนซึ่งต้องการปรึกษาผู้ที่ไว้วางใจ เมื่อวิเคราะห์ตามอายุพบว่านักเรียนอายุ 11-15 ปีจะปรึกษาพ่อแม่มากกว่าเพื่อน และอายุ 16-18 ปีจะปรึกษาเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ ทุกกลุ่มอายุปรึกษาครูน้อยมาก แสดงให้เห็นว่าความสัมพันธ์ระหว่างครูและนักเรียนควรได้รับการปรับปรุง นักเรียนขาดความสนิทสนมและไม่ไว้วางใจครู ครูจึงเป็นที่พึ่งไม่ได้เมื่อเด็กมีปัญหา ในขณะเดียวกันการที่นักเรียนปรึกษาเพื่อนมากจะมีข้อดีเมื่อเพื่อนเป็นคนดี แต่จะมีผลเสียถ้าเพื่อนเป็นเด็กมีปัญหา ซึ่งเห็นได้จากนักเรียนกลุ่มนี้ที่ตอบว่ารู้จักยาเสพติดเพราะเพื่อนใช้ถึงร้อยละ 28.9 โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์แล้วซึ่งพบว่ามีเพื่อนใช้ยาเสพติดถึงร้อยละ 52.3

สรุป

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่าร้อยละ 9.1 ของนักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์ โดยเริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปี สิ่งที่เกิดขึ้นทำให้เกิดปัญหาการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์คือ ยาเสพติด การไปเที่ยวสถานบันเทิง และการดูรูปโป๊ โดยนักเรียนกลุ่มนี้มีความคิดเห็นว่าควรมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน นักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องการคุมกำเนิด ครูเป็นเพียงผู้ให้ความรู้และพ่อแม่เป็นเพียงผู้ให้คำปรึกษาเท่านั้น จึงควรมีการปรับบทบาทของครูและพ่อแม่ซึ่งเป็นผู้ใกล้ชิดกับนักเรียน ให้ทำหน้าที่เป็นทั้งผู้ให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและให้คำปรึกษาเมื่อเด็กมีปัญหา ซึ่งจะช่วยให้เด็กนักเรียนได้รับความรู้ที่ถูกต้อง และสามารถเป็นที่ปรึกษาที่ดีให้แก่เพื่อนได้ และน่าจะเป็นผลดีสำหรับเด็กมีปัญหาที่จะขอคำปรึกษาได้ทั้งจากครู พ่อ แม่ และเพื่อน การสอนเพศศึกษาในเด็กไทยควรเริ่มตั้งแต่อายุ 12 ปี ครูต้องเอาใจใส่นักเรียนหญิงเพิ่มขึ้น เพราะนักเรียนหญิงประมาณครึ่งหนึ่งมีปัญหาเกี่ยวกับประจำเดือน ซึ่งจำเป็นต้องขอคำปรึกษาจากพ่อแม่หรือครู

เอกสารอ้างอิง

1. Huerta-Franco R, Malacara JM. Factors associated with the sexual experiences of underprivileged Mexico adolescents. *Adolescence* 1999; **34**: 389-401.
2. Roberts JA, Tanner JF Jr. Compulsive buying and risky behavior among adolescents. *Psychol Rep* 2000; **86**: 763-70.
3. Wu Z, Zhang J, Duan S. A survey on drug abuse in young male in long chuan country, Yunnan Province. *Zhonghua Yu Fung Yi Xue Za Zhi* 1996; **30**: 376-79.
4. Darroch JE. Adolescent pregnancy trends and demographics. *Curr Womens Health Rep* 2001; **1**: 102-10.
5. Guijarro S, Naranjo J, Padilla M, et al. Family risk factors associated with adolescent pregnancy: study of a group of adolescent girls and their families; Ecuador. *J Adolesc Health* 1999; **25**: 166-72.
6. Vundule C, Maforah F, Jewkes R, Jordaan E. Risk factors for teenage pregnancy among sexually active black adolescents in Cape Town. A case control study. *S Afr Med J* 2001; **91**: 73-80.
7. Zhang L, Gao X, Dong Z, Tan Y, Wu Z. Premarital sexual activities among students in university in Beijing China. *Sex Transm Dis* 2002; **29**: 212-15.
8. Tsurugi Y, Yamamoto M, Matsuda S. A sexual health study of high school students at the 3 high schools in Kitakyushu City. *Nippon Eiseigaku Zasshi* 2002; **56**: 664-72.
9. Bhasim SK, Aggarwal OP. Perception to teachers regarding sex education in National Capital Territory of Delhi. *Indian J Pediatr* 1999; **66**: 527-31.
10. Piya-Anant M, Bharscharil M, Suvanichcharti S, et al. Sexual maturation in Thai girls. *J Med Assoc Thai* 1997; **80**: 557-64.