



Journal of Sports Science and Health

Aim and Scope

The Journal of Sports Science and Health publishes original research investigation, review articles, and current topics on human science that deals with sports science, exercise physiology, biomechanics, sports psychology, sports coaching and training, sport management, health promotion, recreation and tourism management, and other interdisciplinary that pertains to sports science and health topics. The journal is published 3 times per year (January-April, May-August, September-December) three issues constitute one volume.

Advisors

Emer. Prof. Dr.Vorasak Peanchop	Independent Scholar
Assoc. Prof. Dr.Anan Attachoo	Independent Scholar
Assoc. Prof. Dr.Vijit Kanungsukkasem	Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University
Asst. Prof. Dr.Silapachai Suwanthada	Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University

Associated Editors

Prof. Dr.Charin Thaneerat	Office of the President, North Bangkok University
Prof. Dr.Chumpol Pholpramool	Faculty of Science, Mahidol University
Prof. Dr.Arth Nana	College of Sports Science and Technology, Mahidol University
Prof. Dr.Sombat Karnjanakit	Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr.Thanomwong Kritpet	Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr.Salee Supaporn	Faculty of Physical Education, Srinakharinwirot University

Produced By

Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University
Rama I Patumwan Bangkok 10330
Tel. +662-218-1030, +662-218-1024 Fax: +662-218-1030

Production Office

Printed by Chulalongkorn University Printing House [5510-076]
Tel. 02-218-3549-50, 02-218-3557 August 2012
<http://www.cuprint.chula.ac.th>

Editors

Assoc. Prof. Dr.Daroonwan Suksom
Dr.Chaipat Lawsirirat
Ms.Sitha Phongphibool



วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ

Journal of Sports Science and Health

วารสารวิชาการของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Academic Journal of Faculty of Sports Science, Chulalongkorn University

ปีที่ 13 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม - สิงหาคม 2555)

Vol. 13 No.2, May-August 2012

Online Journal <http://www.spsc.chula.ac.th>

E-journal <http://www.ejournal.academic.chula.ac.th/ejournals>

สารบัญ (Content)

หน้า (Page)

สารจากบรรณาธิการ (Letter from the editor)

บทความวิชาการ (Review Article)

- ❖ การบูรณาการวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการฝึกซ้อมและการแข่งขันในนักกีฬาว่ายน้ำ 1
AN INTEGRAL APPROACH IN SPORT SCIENCE APPLICATION FOR TRAINING
AND COMPETITION IN SWIMMING ATHLETES
◆ พรพจน์ ไชยนอก และศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์
Phornpot Chainok and Sakchai Pitakwong

บทความวิจัย (Research Articles)

วิทยาศาสตร์การกีฬา (Sports Science)

- ❖ การเปรียบเทียบการฝึกแบกน้ำหนักกระโดดควบคู่การฝึกแบบสลับช่วงระยะสั้น 18
กับการฝึกแบบสลับช่วงระยะกลางที่มีต่อความสามารถทางสรีรวิทยาในนักกีฬาฟุตบอล
อายุระหว่าง 16-18 ปี
A COMPARISON BETWEEN COMBINED LOADED JUMP SQUAT TRAINING
WITH SHORT INTERVAL TRAINING AND INTERMEDIATE INTERVAL TRAINING
ON PHYSIOLOGICAL PERFORMANCE IN FOOTBALL PLAYERS BETWEEN
THE AGE OF 16-18 YEARS OLD
◆ กิจจาภาส ศรีสถาพร และชนินทร์ชัย อินทிரารณ์
Kitjapas Srisataporn and Chaninchai Intiraporn

สารบัญ (Content)

	หน้า (Page)
❖ การเปรียบเทียบการฝึกแบบสลับช่วงด้วยการวิ่งและการปั่นจักรยานที่มีต่อความสามารถที่แสดงออกทางแอนแอโรบิกและแอโรบิกของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล A COMPARISON BETWEEN INTERVAL SPRINTING AND INTERVAL SPRINT CYCLING ON ANAEROBIC AND AEROBIC PERFORMANCE IN RUGBY FOOTBALL PLAYERS ◆ ฐาปนวัฒน์ สุขपालะ และวิจิต คณิงสุขเกษม Tapanawat Sukpala and Vijit Kanungsukkasem	33
❖ ผลฉับพลันของการยืดเหยียดต่อเนื่องร่วมกับการนวดกระตุ้นที่มีต่อพลังกล้ามเนื้อในนักวิ่งระยะสั้น THE ACUTE EFFECT OF COMBINED DYNAMIC STRETCHING AND STIMULATION MASSAGE ON MUSCULAR POWER IN SPINTERS ◆ นิโบล ปัญญาสุทธากุล และชนินทร์ชัย อินทிரากรณ์ Nilobon Panyasutthakul and Chaninchai Intiraporn	48
❖ การเปรียบเทียบระดับแรงเบรกแบบเอ็คเซนตริกที่แตกต่างกัน ขณะแบกน้ำหนักกระโดดที่มีผลฉับพลันต่อพลังกล้ามเนื้อ ในนักกีฬาชายที่มีความแข็งแรงสัมพัทธ์สูง A COMPARISON OF DIFFERENT ECCENTRIC BRAKING LOADS DURING WEIGHTED JUMP SQUAT ON THE ACUTE EFFECT OF MUSCULAR POWER IN HIGH RELATIVE STRENGTH MALE ATHLETES ◆ ธงทอง ทรงสุภาพ และเฉลิม ชัยวัชรารกรณ์ Tongthong Songsupap and Chalerm Chaiwatcharaporn	60
การจัดการกีฬา (Sports Management)	
❖ ส่วนประสมทางการตลาดที่มีผลต่อการตัดสินใจเลือกใช้สนามแบดมินตันในกรุงเทพมหานคร MARKETING MIX AFFECTING THE BADMINTON PLAYER'S DECISION TO SELECT BADMINTON COURTS IN BANGKOK METROPOLIS ◆ เพียงขวัญ พัชรักษา และชัยพัฒน์ หล่อศิริรัตน์ Phiangkhwan Puvraksa and Chaipat Lowsirirat	73
❖ การจัดการแข่งขันฟุตบอลนักเรียน 7 คน แชมป์กีฬา 7 สี ประจำปี 2554 MANAGEMENT OF STUDENT FOOTBALL 7- A-SIDE CHANNEL 7 CHAMPION CUP IN 2011 ◆ โมรียา ก้องวัฒนา และจุฑา ดิงศภัทย์ Moreeya Kongwattana and Juta Tingsabhat	87

สารบัญ (Content)

หน้า (Page)

วิทยาการส่งเสริมสุขภาพ (Health Promotion Science)

- ❖ ส่วนประกอบของร่างกาย ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเวลาปฏิบัติการตอบสนอง 101
ภายหลังการจำกัดอาหารในชายที่ออกกำลังกายเป็นประจำ
 - ◆ สุภาภรณ์ ศิลาเลิศเดชกุล
Supaporn Silalertdetkul
- ❖ ผลของการออกกำลังกายฉับพลันความหนักระดับสูงและระดับปานกลางที่มีต่อ 115
การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้ป่วยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้
EFFECTS OF ACUTE EXHAUSTIVE AND MODERATE INTENSITIES ON
PHYSIOLOGICAL CHANGE IN ALLERGIC RHINITIS PATIENTS
 - ◆ ณัฐฐิดาณัย เจริญสุขวิมล วรณพร ทองตะโก เจตทะนง แก้วสงคราม
และดรุณวรรณ สุขสม
Nutdanai Jaronsukwimal, Wannaporn Tongtako, Jettanong Klaewsongkram
and Daroonwan Suksom
- ❖ Psychological Correlates of Physical Activity among Korean Adults 128
 - ◆ Lee, HakKwon and Kim, YoungHo
- ❖ ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร 136
KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARD SEXUAL HEALTH OF ADOLESCENTS
IN BANGKOK METROPOLIS
 - ◆ มธุรส จิรสิริสุนทร และสุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์
Maturros Jirasirisunthorn and Suchitra Sukhonhasab

การจัดการนันทนาการและนันทนาการการท่องเที่ยว (Management of Recreation and Tourism)

- ❖ ส่วนประสมทางการตลาดของสินค้าและของที่ระลึกสำหรับนักท่องเที่ยวในกรุงเทพมหานคร 149
MARKETING MIX OF PRODUCT AND SOUVENIR FOR TOURISTS IN
BANGKOK METROPOLIS
 - ◆ กฤติกา สายณะรัตน์ชัย และสมบัติ กาญจนกิจ
Krittika Sainaratchai and Sombat Karnjanakit
- ❖ ความต้องการข้อมูลของนักท่องเที่ยวชาวไทยผ่านสื่อออนไลน์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย 166
A STUDY OF NEEDED INFORMATION OF THAI TOURISTS VIA TOURISM
AUTHORITY OF THAILAND'S ONLINE MEDIA
 - ◆ อภิชาติ ติลกสกุลชัย และสุชาติ ทวีพรปฐมกุล
Apichart Tilokskulchai and Suchart Taweepornpathomgul

สารจากบรรณาธิการ

วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพฉบับนี้เป็นฉบับประจำเดือน พฤษภาคม-สิงหาคม 2555 ทางบรรณาธิการมีความยินดีที่จะแจ้งให้ท่านสมาชิกและผู้อ่านทุกท่านได้ทราบว่าวารสารฯ ของเรามีค่า Impact Factor อ้างอิงจากฐานข้อมูลของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย ปี พ.ศ.2554 เท่ากับ 0.179 ซึ่งจะเป็นประโยชน์แก่เจ้าของบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ในการนำไปอ้างอิง จึงขอเรียนเชิญนิสิต นักศึกษา อาจารย์ และนักวิชาการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา วิทยาศาสตร์สุขภาพ การจัดการกีฬา และนันทนาการการท่องเที่ยว ส่งบทความของท่านมาตีพิมพ์ในวารสารฯ ของเรา อันจะทำให้ผลงานของท่านเผยแพร่อย่างกว้างขวางต่อไป

ท้ายที่สุดนี้ ขอให้ท่านมีพลังกายพลังใจที่จะผลิตผลงานวิชาการที่มีคุณภาพและนำพาศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป

บรรณาธิการ