

วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2560 ISSN 0857-3743

คณะที่ปรึกษา

ดร.ดารافر คงจา

ดร.กาญจนา จันทร์ไทย

ศ.ดร.วีณา จีระแพทย์

สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

สำนักการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บรรณาธิการ

ดร.ศุภรใจ เจริญสุข

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช

รองบรรณาธิการ

ดร.เชษฐา แก้วพรม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

กองบรรณาธิการ

Dr.Paul Alexander Turner

รศ.ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

ผศ.ดร.โสภณัท ศรไชย

ผศ.ดร.นิภาวรรณ สามารถกิจ

ผศ.ดร.จิราพร วัฒนศรีสิน

ดร.อุษณีย์ เทพวรชัย

ดร.บุญเตือน วัฒนกุล

ผู้ทรงคุณวุฒิ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี

ผู้จัดการวารสาร

นางสาวไบศรี นวลอินทร์

สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

นางไพบุลย์ วงษ์ใหญ่

สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

เจ้าของ

สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

อาคารสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ตึก 4 ชั้น 7

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ / โทรสาร 02-590-1834

www.tnaph.org, E-mail : n.tnaph@gmail.com

พิมพ์ที่

บริษัท ยูทอริกันท์ การพิมพ์ จำกัด

เลขที่ 35/36 ซอยกรุงเทพฯ-นนท์ 8

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0-2965-1431-3 โทรสาร 0-2965-1434

E-mail : ytrprinting@gmail.com



รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้กลั่นกรองบทความวิจัย
วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2560 ISSN 0857-3743

1	รศ.ดร.พร้อมจิตร์	ห่อนบุญheim	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
2	รศ.ดร.วรรณภา	ศรีธัญรัตน์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3	รศ.ดร.ศิริพันธุ์	ศิริพันธุ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์
4	ผศ.ดร.โสภณภัทร	ศรีไชย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5	ผศ.ดร.โสเพ็ญ	ชวนวล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
6	ผศ.ดร.กาญจนา	ครองธรรมชาติ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
7	ผศ.ดร.มารุต	พัฒนาผล	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8	ผศ.ดร.สมานจิต	ภิรมย์รัตน์	มหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น
9	ผศ.ดร.นิทรา	กิจธีระวุฒิมังษ์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
10	อ.ดร.ดวงเนตร	ธรรมกุล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
11	อ.ดร.นิภาพร	ลครวงศ์	กลุ่มงานจิตเวช โรงพยาบาลโสธร
12	อ.ดร.นฤมล	เอนกวิทย์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
13	อ.ดร.จุฬารัตน์	ห้าวหาญ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
14	อ.ดร.ยศพล	เหลื่องโสภณภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
15	อ.ดร.พรฤดี	นิธิรัตน์	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
16	อ.ดร. ถัสมน	นามวงษ์	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
17	อ.ดร.ศิริกุล	การุณเจริญพาณิชย์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช
18	อ.ดร.อัญญา	ปลดเปลื้อง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช
19	อ.ดร.เจียมใจ	ศรีชัยรัตนกุล	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ
20	อ.ดร.ประภาพร	มโนรัตน์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรดิตถ์
21	อ.ดร.กীরติ	กิจธีระวุฒิมังษ์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
22	อ.ดร.สาริกา	เมธวิน	ผู้ทรงคุณวุฒิ
23	อ.ดร.มกราพันธุ์	จุฑะรสก	ผู้ทรงคุณวุฒิ
24	อ.ดร.ชดช้อย	วัฒนะ	นักวิชาการอิสระ



วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

ปีที่ 27 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2560 ISSN 0857-3743

สารบัญ

บทความวิชาการ

- สมรรถนะที่จำเป็นต่อการดูแลผู้สูงอายุของพยาบาลวิชาชีพเมื่อเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ.....1
- การจัดการเรียนรู้แบบประสบการณ์ทางการพยาบาล.....12

บทความวิจัย

- ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ที่คลอดในโรงพยาบาลอุ้มทอง อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี.....22
- การจัดการความรู้เพื่อหาแนวทางการปฏิบัติที่ดีในการลดพุงลดโรคหลอดเลือด.....34
- ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมจัดการตนเอง ดัชนีมวลกาย และระดับน้ำตาล.....47
- ในเลือดหลังอดอาหารของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงระยะก่อนเบาหวานในชุมชน
- รูปแบบการศึกษาดูงานการชุมชนแห่งการเรียนรู้เชิงวิชาชีพการโค้ช การสะท้อนคิดและการใช้พลังคำถาม.....60
- วิทยาลัยพยาบาล สถาบันพระบรมราชชนก
- ผลการฝึกโยคะต่อการลดความเครียดของหญิงตั้งครรภ์รายรุ่นแรก.....73
- ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับพลังสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม.....85
- การพัฒนาแบบประเมินคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบัณฑิตพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข.....99
- การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ของวิทยาลัยพยาบาล.....113
- สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก
- ผลการใช้สื่อวีดิทัศน์ปฏิบัติสมมติด้วยการหายใจต่อความเครียดในการสอบหลังฝึกปฏิบัติงานวิชาการพยาบาล.....126
- มารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2 ของนักศึกษาพยาบาล
- การเจริญสติเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวาน ชนิดที่ 2 โรงพยาบาลลำพูน.....135
- ผลของการใช้สื่อวีดิทัศน์หนังสือและคู่มือการดูแลตนเองต่อความรู้และพฤติกรรมในการดูแลตนเอง.....146
- ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
- การพัฒนาการจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล : กรณีศึกษา.....157
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะลวน อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี
- การพัฒนาเกณฑ์และมาตรฐานบริการพยาบาลข้ามวัฒนธรรม.....168



บรรณาธิการแถลง

สวัสดิ์ดีค่ะ...สมาชิกวารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุขและผู้สนใจทุกท่าน

วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุขฉบับนี้ เป็นฉบับที่ ๑ ปีที่ ๒๗ มกราคม- เมษายน ๒๕๖๐ ซึ่งฉบับนี้ขอนำเสนอบทความวิชาการและบทความวิจัย ที่หลากหลายเช่นเคย ครอบคลุมด้านการศึกษายาพยาบาล และการปฏิบัติการพยาบาลทั้งในคลินิกและในชุมชน โดยมีบทความวิชาการที่น่าสนใจและสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ได้แก่ “สมรรถนะที่จำเป็นต่อการดูแลผู้สูงอายุของพยาบาลวิชาชีพ เมื่อเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ” และบทความวิจัยเรื่อง “ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับพลังสุขภาพจิตของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม” ในด้านการศึกษาที่มีบทความวิชาการเรื่อง “การจัดการเรียนรู้แบบประสบการณ์ทางการพยาบาล” และบทความวิจัยเรื่อง “รูปแบบการศึกษามหาบัณฑิตการพยาบาลแห่งการเรียนรู้เชิงวิชาชีพ การโค้ช การสะท้อนคิดและการใช้พลังคำถาม วิทยาลัยพยาบาล สถาบันพระบรมราชชนก” “การพัฒนาแบบแผนการบริหารจัดการการใช้เทคโนโลยี สารสนเทศและการสื่อสารของวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก” และ “การพัฒนาแบบประเมินคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบัณฑิตพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข” ในส่วนของบทความวิจัยทางการปฏิบัติการพยาบาล ฉบับนี้มีบทความวิจัยเกี่ยวกับโรคเรื้อรังหลายเรื่องได้แก่ “การพัฒนาระบบการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล : กรณีศึกษา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะละนา” “ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมจัดการตนเอง และดัชนีมวลกายของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงระยะก่อนเบาหวานในชุมชน” “การเจริญสติต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวาน ชนิดที่ ๒ โรงพยาบาลลี้ จังหวัดลำพูน” และ “ผลของการใช้สื่อวีดิทัศน์หนึ่งตะลุงและคู่มือการดูแลตนเองต่อความรู้ และพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒” นอกจากนี้ยังมีบทความวิจัยต่อเนื่องจากฉบับที่แล้ว เกี่ยวกับการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมเรื่อง “การพัฒนาเกณฑ์และมาตรฐานบริการพยาบาลข้ามวัฒนธรรม” และบทความที่น่าสนใจอื่นๆ รวมทั้งสิ้น ๑๕ เรื่อง

ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่สนใจส่งบทความวิชาการและบทความวิจัยมาลงตีพิมพ์เพิ่มมากขึ้น ทำให้วารสารเต็มไปด้วยผลงานวิชาการที่เป็นประโยชน์หลากหลาย วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุขมุ่งมั่นจะเป็นเวทีให้สมาชิกและผู้สนใจได้แลกเปลี่ยนเผยแพร่ผลงานวิชาการที่มีคุณค่าต่อการพยาบาลเช่นนี้ต่อไป

ดร.ศุภรใจ เจริญสุข

บรรณาธิการ