

ผ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน: นวัตกรรมของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต (TRCN Innovation: moving pad)

ภัททรา บุญทองใหม่* ภัทราพร จินน้อย*

ภัทรวดี สังข์ทอง* รุ่งนภา นุชวงษ์*

อภิสร่า พิมพ์ภูราช* อรวี ่องอาจ*

ปริยาภรณ์ ประยงค์กุล* อาทิตยา แก่นไกร*

หลักการและเหตุผล

ปวดหลังเป็นปัญหาที่พบมากในบุคลากรทางการพยาบาล ส่งผลให้พยาบาลลาป่วย ย้ายงาน และลาออกจากงานเพิ่มขึ้น⁽¹⁾ จากการศึกษาในประเทศไทยพบว่า ความชุกของอาการปวดหลังอยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 71.76 โดยปวดหลังส่วนล่าง ร้อยละ 49.40⁽²⁾ นอกจากนี้อัตราความชุก 2 อันดับแรก ได้แก่ ปวดหลังส่วนล่าง ร้อยละ 33.60 และปวดหลังส่วนบน ร้อยละ 19.10 ตามลำดับ⁽³⁾ ซึ่งท้ายที่สุดทำให้เกิดปัญหาขาดแคลนพยาบาลในแต่ละปีจะมีพยาบาลร้อยละ 12 ที่ลาออกจากงานเนื่องจากมีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง¹ ซึ่งการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยเป็นสาเหตุหนึ่งที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลัง⁽⁴⁾ ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยมีการใช้อุปกรณ์ช่วยในการเคลื่อนย้ายหลายชนิดซึ่งประเทศไทยมีการเคลื่อนย้าย พลิกตะแคงตัวผู้ป่วยโดยใช้ผ้าขวางเตียงที่ทำจากผ้าฝ้าย ที่เรียกว่า Draw sheet มีลักษณะพื้นผิวด้าน มีแรงเสียดทานในการยกเคลื่อนย้าย ต้องใช้แรงยกในการเคลื่อนย้าย

ผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยเกิดความไม่สุขสบาย เกิดการบาดเจ็บจากแรงเสียดสีขณะเคลื่อนย้าย อีกทั้งบุคลากรทางการพยาบาลได้รับผลกระทบจากการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เป็นผลให้มีอาการปวดหลังเพิ่มขึ้น ซึ่งการใช้ผ้า Draw sheets มีความเสี่ยงต่อการปวดหลังคิดเป็นร้อยละ 70⁽⁵⁾ ปัจจุบันต่างประเทศมีการใช้อุปกรณ์ที่ช่วยผ่อนแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ลดอาการปวดหลัง ที่เรียกว่า Slide sheets ที่ช่วยผ่อนแรงโดยอาศัยหลักการลดแรงเสียดทาน มีลักษณะเป็นวัสดุ 2 ชั้นที่มีความลื่น (Low friction surface) ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จากศึกษาพบว่าการใช้ Draw sheet นั้นต้องใช้แรงยกในการเคลื่อนย้ายมาก แต่การใช้ผ้าที่มีพื้นผิวลื่นจะช่วยในการลดแรงเสียดทานในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ทำให้ใช้แรงน้อยกว่าและช่วยผ่อนแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย⁽⁶⁾

ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์มีความก้าวหน้ามากยิ่งขึ้น ทำให้ผู้ป่วยมีอายุยืนยาว เป็นโรคเรื้อรัง และช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรือช่วยเหลือ

* นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

ตนเองไม่ได้จำนวนมากที่ต้องได้รับการดูแลจากบุคลากรทางการแพทย์ในการยกเคลื่อนย้ายสำหรับประเทศไทยยังไม่พบว่ามีผู้นำ slide sheets มาใช้ แต่มีโครงการนำร่องที่มาใช้ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งเป็นโครงการร่วมของฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย โดยมีการนำ Slide sheets มาใช้ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่นำวัสดุที่มีคุณภาพใกล้เคียงที่มีอยู่ในประเทศไทยมาประยุกต์ใช้ ช่วยผ่อนแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย โดยอาศัยการลดแรงเสียดทาน รวมทั้งลดการบาดเจ็บที่อาจเกิดกับผู้ป่วย⁽⁷⁾ ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์พบว่าผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องมารักษาอย่างต่อเนื่องจำนวนมาก สำหรับตึกสก.17 ซึ่งเป็นศูนย์ระบบหลอดเลือดและหัวใจ (Cardiac Intervention Care Unit: CICU) เป็นตึกที่ดูแลรักษาผู้ป่วยก่อนและหลังทำการหัตถการโรคหลอดเลือดและหัวใจ ภายหลังการทำหัตถการที่มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว เช่น ต้องนอนราบเอียงหรือให้ศีรษะสูง 30 องศา นาน 6-10 ชั่วโมง โดยห้ามยกขา ห้ามงอขาข้างที่ทำ พลิกตะแคงตัวและเคลื่อนไหวบริเวณขาให้น้อยที่สุด จากการสอบถามผู้ที่มีประสบการณ์ในการทดลองใช้ slide sheets บนตึกสก.17 พบว่า ร้อยละ 100 รู้สึกว่าการใช้ slide sheets ช่วยผ่อนแรงในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย แต่ยังไม่ได้มีการนำ slide sheets มาใช้ในผู้ป่วยจริง เนื่องจากผู้ป่วยมีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหว รูปแบบและขนาดของ slide sheets ยังไม่เหมาะสม ไม่สะดวกต่อการใช้งานและต้องพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย เพื่อสอด Slide sheet เข้า-ออก

ดังนั้น ผู้จัดทำโครงการจึงจัดทำ นวัตกรรม “ผ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” ขึ้น เพื่อค้นหาขนาด รูปแบบ และวัสดุอุปกรณ์ที่เหมาะสม เพื่อช่วยผ่อนแรงในการยกเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ตึก สก.17 ซึ่งจะช่วยลดปัญหาที่อาจเกิดจากการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยของบุคลากรทางการแพทย์ อันอำนวยความสะดวกในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ลดการบาดเจ็บจากแรงเสียดสีขณะเคลื่อนย้าย รวมทั้งผู้ป่วยมีความสุขสบายจากการเคลื่อนย้ายมากขึ้น

วัตถุประสงค์

1. จัดทำนวัตกรรม “ผ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” เพื่อช่วยในการลดแรงของบุคลากรทางการแพทย์ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
2. บุคลากรทางการแพทย์สามารถใช้งาน “ผ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” ได้อย่างถูกต้อง
3. ผู้ป่วยได้รับความสุขสบายจากการใช้ “ผ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” ในการเคลื่อนย้าย

กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรทางการแพทย์ ตึก สก. ชั้น 17 จำนวน 15 คน

(จากการคำนวณโดยใช้สูตร Yamane โดยสมมติค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ (allowable error) เท่ากับ 0.5 และที่ระดับความเชื่อมั่น 95%)

พื้นที่ดำเนินการ : หอผู้ป่วยศูนย์ระบบ
หลอดเลือดและหัวใจ (CICU : Cardiac Inter-
vention Care Unit) ตึกสก.ชั้น17 รพ.จุฬาลงกรณ์

ข้อจำกัดในการทำโครงการ

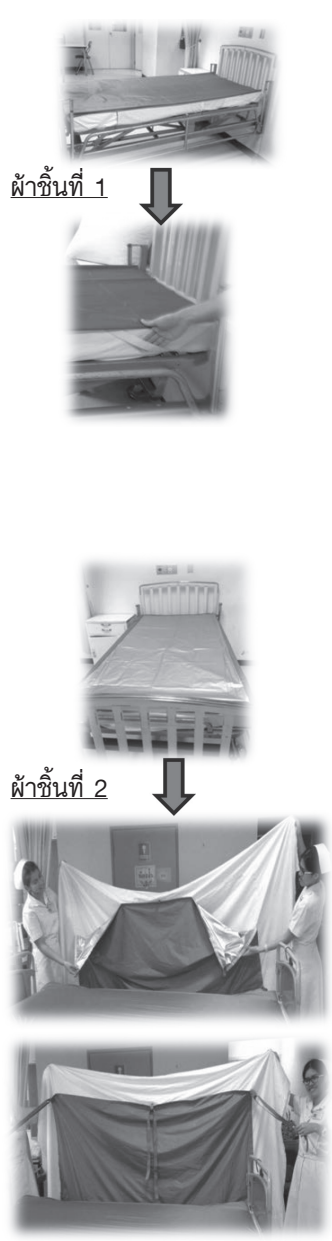
ด้วยระยะเวลาที่จำกัด ทำให้หาตัวอย่างวัสดุ
ที่มีคุณสมบัติที่มีความสิ้นเหมาะกับการใช้งาน
เคลื่อนย้ายแทนการออกแรงยก ได้เพียง 4 ชนิด
ได้แก่ ผ้ารุ่มทั้งชนิดเคลือบและไม่เคลือบ UV
ผ้าซาติน ผ้าต่วน สมาชิกในกลุ่มได้ลงมติว่าผ้ารุ่ม
เคลือบ UV มีความสิ้นและแข็งแรงมากที่สุด

สำหรับการเคลือบ UV พบว่าสารที่นิยมใช้ 3 ชนิด
ได้แก่ ซิงค์ออกไซด์ (ZnO) ไททาเนียมไดออกไซด์
(TiO₂) และ ซิลเวอร์หรือโลหะเงิน สารเคมี
ประเภทนี้จัดอยู่ในกลุ่มของสารสีที่ปลอดภัย ไม่ใช่
สารที่อยู่ในกลุ่มของสารก่อมะเร็ง สารที่ก่อให้เกิด
การกลายพันธุ์ สารที่ทำให้ตัวอ่อนในครรภ์เกิดความ
ผิดปกติ หรือสารที่มีพิษ โดยทั่วไปมีความปลอดภัย
ในการใช้กับอาหาร ยา สี และเครื่องสำอาง จึงไม่
ก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ใช้ มีความปลอดภัยและมี
ประสิทธิภาพในการสะท้อนและดูดกลืนแสง
อุลตราไวโอเลตได้ดี⁽⁹⁾

ขั้นตอนการดำเนินงาน

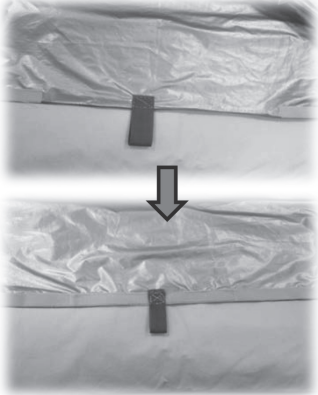
งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
วงล้อที่ 1 การวางแผน (P: Plan) - ศึกษาข้อมูลจากวารสาร ตำรา งานวิจัย และบทความวิชาการ ทาง Internet องค์ความรู้ที่ เกี่ยวข้อง - วางแผนจัดทำโครงการ “ฟ้าเลื่อน พอดีเตียง ไม่เสี่ยงเจ็บ” - สอบถามความคิดเห็นจากการ เข้าร่วมประชุมกับพยาบาลหัวหน้า หอผู้ป่วยและพยาบาลเวรเช้า ศูนย์ระบบหลอดเลือดและหัวใจ (CICU : Cardiac Intervention Care Unit) สก.17 รพ.จุฬาลงกรณ์ เกี่ยวกับการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วย วิธีการใช้ผ้ายกตัวผู้ป่วย - หาข้อมูลวัสดุและขนาดในการ จัดทำนวัตกรรมและวางแผนการ ซื้ออุปกรณ์	- ทบทวนวรรณกรรมประกอบการ ทำนวัตกรรมโครงการเพื่อสุขภาพ - ทราบแนวทางในการจัดทำ โครงการ - ทราบถึงความต้องการและข้อ เสนอแนะในการจัดทำนวัตกรรม ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยเพื่อให้ เหมาะสมกับการใช้งานจริง - ได้ชนิดผ้าเป็นผ้ารุ่มและขนาด ของวัสดุที่เหมาะสมและแหล่ง จำหน่าย	 

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
การปฏิบัติ (D: Do) - จัดหาซื้ออุปกรณ์ในการผลิตนวัตกรรม ได้แก่ ผ้าร่ม - จัดทำนวัตกรรม “ผ้าเลื่อนพอดิเตียง ไม่เสี่ยงเจ็บ”	- ได้อุปกรณ์มาจัดทำชิ้นงาน คือ ผ้าร่มขนาด 1.5×4 เมตร - ได้ชิ้นงานเป็นผ้า 2 ชั้น ขนาด 77×36 นิ้ว	  
การติดตามผล (C: Check) - นำนวัตกรรมไปทดลองใช้บนห้องฝึกปฏิบัติการพยาบาล	- ได้พบว่าผ้าร่มมีความสิ้นเสี่ยงต่อการพลัดตกเตียงและเมื่อนอนบนผ้าร่มเป็นเวลานานๆอาจทำให้เกิดความร้อนและเกิดความรู้สึกไม่สุขสบายกับผู้ป่วยได้	
การตอบสนอง (A: Act) - นำปัญหาที่พบจากการทดลองมาวิเคราะห์กับสมาชิกในกลุ่มและอาจารย์ที่ปรึกษา	- ควรเพิ่มตัวยึดผ้าที่ใช้ปูเตียงโดยการเย็บยางยึดเข้ากับมุมทั้ง 4 มุมของผ้าโดยใช้ผ้าที่มีขนาดพอดิกับเตียงและผ้าร่มอีกชั้นที่ใช้สำหรับเลื่อนผู้ป่วย โดยนำผ้าฝ้ายที่มีขนาด 72×125 นิ้ว มาติดโดยใช้เทปเวลโก้	
ครั้งที่ 2 การวางแผน (P: Plan) - วางแผนการปรับปรุงแก้ไขชิ้นงานและหาอุปกรณ์ที่เหมาะสม	- ได้แนวทางในการปรับปรุงชิ้นงานและอุปกรณ์ที่ต้องซื้อเพิ่ม	

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
การปฏิบัติ (D: Do) - ปรับปรุงนวัตกรรม “ผ้าเลื่อน พอดีเตียง ไม่เสียงเจ็บ”	- ได้ชิ้นงานที่ประกอบด้วยผ้า 2 ชั้น <u>ผ้าชั้นที่ 1</u> เป็นผ้าร่มสำหรับปูเตียง ขนาดเท่ากับเตียงผู้ป่วย (36 × 77 นิ้ว) มุมผ้าทั้ง 4 มุมมียางยึดสำหรับคล้องกับที่นอนผู้ป่วย <u>ผ้าชั้นที่ 2</u> เป็นผ้า 2 ชั้น ชั้นแรกเป็นผ้าเลื่อนตัวขนาด 72 × 125 นิ้ว ชั้นที่สองเป็นผ้าร่มขนาด 36 × 77 นิ้ว ยึดติดกับผ้าเลื่อนตัวโดยติดเทปเวลโก้ยาว 10 นิ้ว เว้นระยะ 10 นิ้ว ตลอดทุกด้านเว้นระยะจากขอบผ้าเลื่อนตัวด้านข้างด้านละ 18 นิ้ว ด้านบน-ล่างด้านละ 24 นิ้ว และป้องกันการลื่นที่อาจทำให้ผู้ป่วยตกเตียงโดยทำหุ้คล้องเชือกไว้สำหรับผูกกับเตียงบริเวณมุมทั้ง 4 และตรงกลางด้านยาวทั้ง 2 ข้างโดยใช้เชือกไนลอน - อุปกรณ์ที่ใช้จัดทำชิ้นงาน คือ 1) ผ้าฝ้าย ขนาด 1.5 × 2.5 เมตร 2) ด้ายสีขาว 1 หลอด 3) เข็มเย็บผ้า 6 ด้าม 4) กรรไกร 1 ด้าม 5) เทปเวลโก้ขนาด 1 นิ้ว ยาว 18 เมตร 6) เทปไนลอนยาว 7 เมตร 7) ยางยึดขนาด 1 นิ้ว ยาว 4 เมตร	 ผ้าชั้นที่ 1 ↓ ผ้าชั้นที่ 2 ↓

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
การติดตามผล (C: Check) - นำนวัตกรรมไปทดลองใช้บนห้องฝึกปฏิบัติการพยาบาล	- ได้ทดลองโดยนักศึกษาพยาบาล แสดงเป็นผู้ป่วย ใช้ผ้าเลื่อนพอดิเตียงไม่เสียง เจ็บเคลื่อนตัวผู้ป่วยในแนวขึ้น-ลง, ซ้าย-ขวาพบว่าขณะเลื่อนในแนวซ้าย-ขวาผ้าชั้นที่ปูเตียงไม่แนบกับเตียงทำให้ขณะนอนบนเตียงรู้สึกว้าฝ้ายยังสามารถเคลื่อนที่ไปมาได้	
การตอบสนอง (A: Act) - นำปัญหาที่พบจากการทดลองมาวิเคราะห์กับสมาชิกในกลุ่มและอาจารย์ที่ปรึกษา	- ได้แนวทางในการปรับปรุงชิ้นงานโดยการเพิ่มความกระชับของผ้าชั้นที่ 1 ที่ใช้ปูเตียงให้มีความกว้างมากขึ้น	
วงที่ 3 การวางแผน (P: Plan) - วางแผนการปรับปรุงแก้ไขชิ้นงานและหาอุปกรณ์ที่เหมาะสม - สร้างแบบสอบถามความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรมของบุคลากรทางการพยาบาลและผู้ป่วย	- ได้แนวทางในการปรับปรุงชิ้นงานโดยการเพิ่มขนาดความกว้างของผ้าชั้นที่ 1 ที่ใช้ปูเตียง ด้านละ 12 นิ้วเพื่อใช้หนีบใต้ที่นอน - ประเมินความพึงพอใจและข้อเสนอแนะจากผู้ทดลองใช้เพื่อเป็นแนวทางและวิธีการในการปรับปรุงแก้ไขชิ้นงาน	
การปฏิบัติ (D: Do) - ปรับปรุงนวัตกรรม “ผ้าเลื่อนพอดิเตียงไม่เสียงเจ็บ”	- ได้ชิ้นงานโดยเพิ่มความกว้างของผ้าเลื่อนที่ใช้ปูเตียงเป็นขนาด 60 × 77 นิ้วให้สามารถสอดชายผ้าด้านข้างเข้าใต้ที่นอนได้เพื่อเพิ่มความกระชับระหว่างผ้าเลื่อนกับที่นอนให้มากขึ้น	

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
การติดตามผล (C: Check) - นำนวัตกรรมไปทดลองใช้บนหอผู้ป่วย - แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับนวัตกรรมกับบุคลากรทางการพยาบาล ได้แก่ ความรู้สึกผ่อนแรงขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ความสะดวกในการใช้งาน เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลจุดเด่น จุดที่ควรปรับปรุง	- ได้ทดลองใช้บนหอผู้ป่วย สก.17 โดยทดลองเคลื่อนตัวผู้ป่วยบนเตียงในแนว ขึ้น-ลง,ซ้าย-ขวา โดยนักศึกษาพยาบาลแสดงเป็นผู้ป่วย และพยาบาลผู้ช่วยพยาบาล หอผู้ป่วย สก.17 เป็นผู้เคลื่อนย้าย ได้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการปรับใช้ “ผ้าเลื่อนพอดีเตียง ไม่เสี่ยงเจ็บ” ให้มีประโยชน์มากขึ้น โดยปรับใช้ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยระหว่างเตียงกับรถเข็นนอนร่วมกับ PAT Slide - ทราบความพึงพอใจด้านความรู้สึกผ่อนแรง ความสะดวกในการใช้งาน และได้แนวทางในการจัดทำชิ้นงานที่เหมาะสมกับการใช้งานบนหอผู้ป่วย และตรงตามความต้องการของบุคลากรทางการพยาบาล	
การตอบสนอง (A: Act) - กำหนดแผนการในการดำเนินงานครั้งต่อไป	- ได้แนวทางในการจัดทำชิ้นงานครั้งต่อไป โดยการเพิ่มความแข็งแรงของขอบผ้า และตัวที่ใช้ผูกยึดระหว่างผ้าเลื่อนกับเตียง เพื่อป้องกันผ้าเลื่อนฉีกขาดขณะดึงเมื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วยระหว่างเตียงกับ PAT slide	

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
วงที่ 4 การวางแผน (P: Plan) - วางแผนการปรับปรุงแก้ไขชั้นงานและหาอุปกรณ์ที่เหมาะสมตามที่ได้รับคำแนะนำจากพยาบาลบนหอผู้ป่วยศูนย์ระบบหลอดเลือดและหัวใจ (CICU: Cardiac Intervention Care Unit) ดิกลก. ชั้น 17 รพ.จุฬาลงกรณ์ และอาจารย์ที่เข้าร่วมฟังการนำเสนอครั้งที่ 1 - วางแผนสร้างแนวทางการใช้นวัตกรรมและวิดีโอสาธิต - เปลี่ยนชื่อโครงการใหม่ให้เหมาะสม เนื่องจากหลังนำไปทดลองใช้จริง พบว่าสามารถนำนวัตกรรมนี้ไปประยุกต์ใช้ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยระหว่างเตียงกับ Pat slide ได้ การปฏิบัติ (D: Do) - ปรับปรุงนวัตกรรม “ผ้าเลื่อนเคลื่อนย้าย สะดวกคนย้ายสบายคนนอน” โดยปรับแนวการติดเวลโก้เพิ่มเติมด้านข้างทั้งสองข้างเพื่อเพิ่มความแข็งแรงและทนทานของชั้นงาน	- ได้แนวทางในการใช้ “ผ้าเลื่อนพอดิเตียงไม่เสียงเจ็บ” ร่วมกับ PAT slide ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปมาจากเตียงกับรถเข็นนอน - ได้แนวทางในการปรับปรุงแก้ไขชั้นงานครั้งต่อไปโดยการเพิ่มความแข็งแรงของขอบผ้าและตัวที่ใช้ผูกยึดระหว่างผ้าเลื่อนกับเตียง เพื่อป้องกันผ้าเลื่อนฉีกขาดขณะดึงเมื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วยระหว่างเตียงกับ Pat slide - ได้แนวทางในการจัดทำคู่มือแนวทางการใช้นวัตกรรมและวิดีโอสาธิต - ได้ชื่อโครงการใหม่ที่เหมาะสมกับการใช้งานเป็น “ผ้าเลื่อน เคลื่อนย้าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” - ได้ชั้นงานที่มีความแข็งแรงไม่เสี่ยงต่อการฉีกขาดง่ายขณะดึงเคลื่อนย้าย ปรับปรุงผ้าชั้นที่ 2 โดยการติดเทปเวลโก้เพิ่มเติมบริเวณขอบ และเย็บหูคล้องเชือกที่บนเทปเวลโก้	

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
- จัดทำแนวทางการใช้นวัตกรรมและวิดีโอสาธิต - นำแบบประเมินความพึงพอใจไปให้อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ตรวจสอบและนำมาปรับปรุงแก้ไข การติดตามผล (C: Check) - นำนวัตกรรมไปทดลองใช้บนห้องฝึกปฏิบัติการพยาบาล (LRC) และบนหอผู้ป่วย การตอบสนอง (A: Act) - กำหนดแผนการในการดำเนินงานครั้งต่อไป	- ได้คู่มือแนวทางการใช้นวัตกรรมและวิดีโอสาธิต - ได้แนวทางนำมาปรับปรุงแบบประเมินความพึงพอใจให้เหมาะสมและครอบคลุมกับการใช้งานจริง - ได้ทดลองใช้เคลื่อนตัวผู้ป่วยโดย 1) ทดลองใช้บนห้องฝึกปฏิบัติการพยาบาล (LRC) โดยมีผู้ป่วยสมมติ น้ำหนัก 85 กก. 2) ทดลองใช้บนหอผู้ป่วยโดยนักศึกษาพยาบาลแสดงเป็นผู้ป่วย และพยาบาล, ผู้ช่วยพยาบาล บนหอผู้ป่วย สก.17 เป็นผู้เคลื่อนย้าย - ทดลองเคลื่อนตัวผู้ป่วยไปมาระหว่างเตียงกับ PAT slide - ได้ทดลองใช้เคลื่อนตัวผู้ป่วยในแนวขึ้น-ลง, ซ้าย-ขวา - ได้แนวทางในการจัดทำชิ้นงานครั้งต่อไปโดยการเพิ่มความแข็งแรงของหูที่ใช้คล้องเชือก, ปรับวิธีการผูกเชือกกับเตียงเพื่อให้สะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น, ปรับขนาดความยาวผ้าชั้นที่ 2 ที่เป็นผ้าฝ้ายเพื่อสะดวกในการสอดเก็บผ้าใต้ที่นอนเมื่อเคลื่อนย้ายเสร็จเรียบร้อยแล้ว	

งาน/กิจกรรม	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ	ผลผลิต/ผลลัพธ์ที่จะได้รับ
การติดตามผล (C: Check) - นำแนวทางการใช้นวัตกรรมและวิดีโอสาธิต - นำนวัตกรรมไปทดลองใช้บนหอผู้ป่วยตึกสก. ชั้น 17 - นำแบบประเมินความพึงพอใจไปให้บุคลากรทางการพยาบาลประเมินความพึงพอใจหลังทดลองใช้นวัตกรรม การตอบสนอง (A: Act) - กำหนดแผนการในการดำเนินงานครั้งต่อไป	- บุคลากรบนหอผู้ป่วย สก.17 เข้าใจแนวทางการใช้นวัตกรรมและสามารถนำแนวทางการใช้ไปถ่ายทอดได้อย่างถูกต้อง - พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาลใช้ "ผ้าเลื่อนเคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน" กับผู้ป่วยจำนวน 4 คน - เคลื่อนตัวผู้ป่วยไปมาระหว่างเตียงกับ PAT slide - ใช้เคลื่อนตัวผู้ป่วยบนเตียงในแนวขึ้น-ลง, ซ้าย-ขวา - ได้แนวทางในการปรับปรุงชิ้นงานให้เหมาะสมกับการใช้งานบนหอผู้ป่วยมากขึ้น - ได้แนวทางในการปรับปรุงชิ้นงานครั้งต่อไป ได้แก่ 1) ผ้าฝ้ายมีขนาดใหญ่เกินไป ไม่สะดวกการสอดผ้าใต้ที่นอนผู้ป่วย 2) ชิ้นงานมีหลายชิ้น ไม่สะดวกในการใช้งาน 3) แนวทางการใช้นวัตกรรมภายในหอผู้ป่วยให้ยังไม่ทั่วถึงทำให้ใช้นวัตกรรมไม่ถูกต้อง (การปูผ้าปูยังไม่ถูกต้อง)	

การติดตามและการประเมินผล

1. ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของบุคลากรต่อการผ่อนคลายในการเคลื่อนย้ายด้วย “ฟ้าเลื่อนเคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” เท่ากับ 4.00 จากคะแนนเต็ม 5

2. ร้อยละ 80 ของบุคคลทางการแพทย์พยาบาลที่ใช้งานได้ถูกต้อง

3. ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการใช้งาน

3.1 ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการใช้งานของบุคลากรเท่ากับ 3.7 จากคะแนนเต็ม 5

3.2 ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจในการใช้งานของผู้ป่วยเท่ากับ 4 จากคะแนนเต็ม 5

ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยมีความสะดวก รวดเร็ว ลดจำนวนบุคลากรในการเคลื่อนย้าย

2. ลดอาการปวดหลังในบุคลากรทางการแพทย์พยาบาลขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ส่งผลให้จำนวนการลา/ขาดงานลดลง รวมทั้งยังลดค่าใช้จ่ายด้านการดูแลรักษาสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาล

3. เคลื่อนย้ายด้วยความนุ่มนวล ผู้ป่วยรู้สึกพึงพอใจและเชื่อมั่นต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาลและองค์กร

ความต่อเนื่องและยั่งยืน

1. นำนวัตกรรม “ฟ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” ไปต่อยอดการใช้โดยนำไปใช้กับผู้ป่วยอื่นที่มีข้อจำกัดเช่นเดียวกับผู้ป่วยที่ สก.17 เช่น หอผู้ป่วย ออร์โธปิดิกส์, สูตินรีเวชกรรม,

อายุรกรรมประสาท, ศัลยกรรมประสาท เป็นต้น

2. เผยแพร่คู่มือและวิดีโอสาธิตการใช้ นวัตกรรม “ฟ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” เพื่อเป็นแนวทางในการใช้นวัตกรรมได้อย่างถูกต้อง

3. บุคลากรทางการแพทย์พยาบาลเสนอแนวคิดให้มีการนำนวัตกรรมไปต่อยอดโดยการปรับเปลี่ยนขนาดและรูปแบบการใช้งานให้เหมาะสม

4. องค์กรควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำนวัตกรรมให้เพียงพอต่อการใช้งานและเพิ่มระบบการชักล้างที่เหมาะสมเพื่อรองรับการใช้นวัตกรรม

ข้อเสนอแนะ

1. นำนวัตกรรม “ฟ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” ไปต่อยอดการใช้โดยนำไปใช้กับผู้ป่วยอื่นที่มีข้อจำกัดเช่นเดียวกับผู้ป่วยที่ สก.17 เช่น หอผู้ป่วย ออร์โธปิดิกส์, สูตินรีเวชกรรม อายุรกรรมประสาท, ศัลยกรรมประสาท เป็นต้น

2. เผยแพร่คู่มือและวิดีโอสาธิตการใช้ นวัตกรรม “ฟ้าเลื่อน เคลื่อนง่าย สะดวกคนย้าย สบายคนนอน” เพื่อเป็นแนวทางในการใช้นวัตกรรมได้อย่างถูกต้อง

3. บุคลากรทางการแพทย์พยาบาลเสนอแนวคิดให้มีการนำนวัตกรรมไปต่อยอดโดยการปรับเปลี่ยนขนาดและรูปแบบการใช้งานให้เหมาะสม

4. องค์กรควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำนวัตกรรมให้เพียงพอต่อการใช้งาน และเพิ่มระบบการชักล้างที่เหมาะสมเพื่อรองรับการใช้นวัตกรรม

หน่วยงานภาคีที่ร่วมงาน

1. ศูนย์ระบบหลอดเลือดและหัวใจ (CICU : Cardiac Intervention Care Unit) สก.17 รพ.จุฬาลงกรณ์

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณ ผศ.เอมอร ชินพัฒนะพงศา ที่ปรึกษาโครงการ หัวหน้าหอผู้ป่วย พยาบาล บุคลากร และเจ้าหน้าที่ศูนย์ระบบหลอดเลือดและหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามและเสนอแนะผลงาน

เอกสารอ้างอิง

1. จุไรพร โสภการีย์, สุรินทร์ กลัมพากร, ปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา, ชูเกียรติ วิวัฒนวงศ์เกษม, Hong O. ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของการปวดหลังส่วนล่างชนิดเฉียบพลันของพยาบาลในโรงพยาบาลสิงห์บุรี. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2556;2:40-53.
2. Filek S, Leach-Macleod K, Brims M, Binsted G, Jakobi J. Changing the Sheets the slider sheet system – phase two : incorporating lessons learned from phase one. Richmond: University of British Columbia Okanagan; 2010.
3. คิลดา วงศ์ษา. ความชุกอาการปวดหลังของบุคลากรโรงพยาบาลพะเยา. เชียงรายวารสาร 2555;2: 35-42.
4. ธเนศ ลินสงสุข. การศึกษาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานกับการเกิดอาการทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกโครงร่างในบุคลากรทางการพยาบาลในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ [วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2547.
5. Stacy L. Reducing back injuries caused by repositioning patients up in bed [Internet]. [cited 2013 Nov 15]. Available from: <http://www.safeliftingportal.com/documents/reducing-back-injuries.pdf>
6. Bartnik LM, Rice MS. Comparison of caregiver forces required for sliding a patient up in bed using an array of slide sheets. Workplace Health Saf 2013 Sep;61:393-400.
7. เอมอร ชินพัฒนะพงศา, อธิศา ชั่งกมลพิสุทธิ, สะอาด วงศ์อนันต์นนท์, วิไลพร สิงหนัดกิจ, ชุติ ภูทอง. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้ slide sheet. ใน: การจัดการความรู้ (KM) วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยพยาบาลฯ; 2556. หน้า 1-6.
8. สุพิน แสงสุข. ฐานความรู้เรื่องความปลอดภัยด้านสารเคมี : นานาเทคโนโลยีและความปลอดภัย โทเทเนียมไดออกไซด์ [อินเทอร์เน็ต]. 2550. [เข้าถึงเมื่อ 15 พ.ย. 2556] เข้าถึงได้จาก: <http://www.chemtrack.org/News-Detail.asp?TID=5&ID=3>