

ประสบการณ์การเข้าร่วมโครงการอบรมภาษาจีน ทางการพยาบาล ปีการศึกษา 2554 (Chinese language in nursing training program 2011-2012)

อาทิตยา แก่นไกร*
ปรียาภรณ์ ประยงค์กุล*

การพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่าง ไทย-จีน มีมากขึ้น ภาษาจีนนับเป็นภาษาที่สามเพราะมีจำนวนผู้ใช้ภาษาจีนมากที่สุดในโลก และประเทศจีนมีจำนวนประชากรมากที่สุดในโลก ในช่วงวาระการดำรงตำแหน่งของรองศาสตราจารย์ ดร.จอนพะจง เพ็งจาด ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย อาจารย์ ดร.อัญชลี ชูติธร ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ระหว่างปี พ.ศ. 2552-2555 ได้เริ่มมีการประสานความร่วมมือกับทางวิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซาน ผ่านทาง ดร.นฤมิต หิณชี่ระนันท์ กงสุลใหญ่ประจำนครเฉิงตู โดยเล็งเห็นถึงความสำคัญในการพัฒนา นักศึกษาพยาบาลในด้านความรู้ความสามารถ ด้านภาษาที่ 3 ทักษะทางการพยาบาลและการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมไทย-จีน จึงได้มีการคัดเลือกนักศึกษาพยาบาลจากวิทยาลัย พยาบาลสภากาชาดไทยจำนวน 2 คน คือ นางสาว ปรียาภรณ์ ประยงค์กุล และนางสาวอาทิตยา แก่นไกร ที่มีคุณสมบัติทั้งด้านความรู้เชิงวิชาการ และความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ

เดินทางไปศึกษาเรียนรู้กับคณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซาน ณ เมืองเล่อซาน นครเฉิงตู มณฑลเสฉวน ประเทศจีนในระหว่าง วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2554 - 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2555 โดยวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย สนับสนุนงบประมาณในการเตรียมความรู้ทักษะ ทางภาษาทั้งด้านภาษาอังกฤษและภาษาจีน ค่าเดินทาง ค่าใช้จ่ายประจำเดือน ร่วมกับทาง วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซานในการสนับสนุนด้าน ที่พัก ค่าใช้จ่ายอุปกรณ์การเรียนต่างๆ ให้กับ นักศึกษาแลกเปลี่ยนในช่วงเวลาดังกล่าว

ประวัติความเป็นมาของเมืองเล่อซาน

เล่อซานเป็นเมืองเก่าแก่กว่า 2000 ปี ตั้งอยู่ในทิศตะวันตกเฉียงใต้ของมณฑลเสฉวน และทาง ตะวันตกของประเทศจีนเป็นเมืองที่มีสองมรดกโลก ทางวัฒนธรรมและธรรมชาติ คือ หลวงพ่อโต เมืองเล่อซาน และภูเขาเอ๋อเหมย เป็นเมืองที่มี แม่น้ำใหญ่สามสาย (แม่น้ำ Dadu แม่น้ำ Mingjiang และแม่น้ำ Qingyi) มาบรรจบกัน ในเมืองนี้จึงเต็ม

* นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

ไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามตามธรรมชาติ นอกจากนี้ยังมีความหลากหลายของศิลปวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ของวัฒนธรรมแบบดั้งเดิมของจีนที่สวยงาม ผู้มีชื่อเสียงหลายคนในประวัติศาสตร์ เกิดในเมืองเล่อซาน เช่น ซูซี เป็นนักประพันธ์ชื่อดัง ในราชวงศ์ซ่งโกว โมโรวเป็นผู้มีชื่อเสียงระดับโลก ด้านต้นแบบวัฒนธรรม เป็นต้น เมืองเล่อซาน



มีสภาพอากาศจะค่อนข้างสบายตลอดทั้งปี อุณหภูมิเฉลี่ยรายปีประมาณ 21 องศาเซลเซียส เล่อซานเป็นเมืองค่อนข้างอุดมไปด้วยวัฒนธรรม การท่องเที่ยว และมีความอุดมสมบูรณ์ทางด้าน วัฒนธรรมประเพณีและประวัติศาสตร์แหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญ



แนะนำวิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซาน

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซาน ก่อตั้งขึ้นในปี 1951 เป็นหนึ่งในสถาบันชั้นนำอุดมศึกษาของมณฑลเสฉวน ตั้งแต่ปี 1951 มีครูชาวต่างชาติจำนวนมากจากประเทศสหรัฐอเมริกา แคนาดา อังกฤษ ออสเตรเลีย สิงคโปร์ เป็นต้น วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซานมีรูปแบบการเรียนการสอนแบบเต็มเวลา มีการเปิดสอนสาขาทางการแพทย์ การจัดการทางการเงินการท่องเที่ยว ช่างอิเล็กทรอนิกส์ ในปี 2003 วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซานมีโปรแกรมการฝึกอบรมความสามารถสำหรับอุตสาหกรรมการผลิตที่ทันสมัยและอุตสาหกรรมบริการ ในปี 2008 วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซานผ่านการประเมินสถาบันทางเทคนิคและวิชาชีพ

ชั้นสูงโดยกระทรวงศึกษาธิการ สาธารณรัฐประชาชนจีน

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่อซานเปิดการเรียนการสอน ครอบคลุม 18 สาขาวิชารวมทั้งการพยาบาล เกษตรกรรม เทคโนโลยีการควบคุมเชิงตัวเลขวัสดุซิลิคอน อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ การท่องเที่ยว การจัดการโรงแรม การบัญชีและอื่นๆ มีจำนวนนักศึกษาเรียนเต็มเวลาเกือบ 10,000 คน เปิดหลักสูตร 2 รูปแบบ คือ หลักสูตร 3 ปี (ภาคทฤษฎี 2 ปี และภาคปฏิบัติ 1 ปี) และ 5 ปี (ภาคทฤษฎี 4 ปี และภาคปฏิบัติ 1 ปี) ได้ผลิตบัณฑิตออกสู่สังคมมากกว่า 40,000 คน ผู้สำเร็จการศึกษามหาวิทยาลัยในสาขาการพยาบาลจำนวนมากทำงานทำในประเทศต่างประเทศ เช่น

สหรัฐอเมริกา แคนาดา ออสเตรเลีย ฟินแลนด์ ซาอุดีอาระเบียและสิงคโปร์ ซึ่งบัณฑิตเหล่านั้นได้รับการยกย่องจากโรงพยาบาลที่ไปทำงาน และได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางในสังคม ในปีที่ผ่านมา วิทยาลัยอาชีวศึกษาเลอซาน ได้มีโครงการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือกับต่างประเทศมากขึ้นและได้ลงนามในข้อตกลงความร่วมมือและความสัมพันธ์อันดีกับประเทศต่างๆ เช่น College Nottingham (UK) วิทยาลัยของแคนาดา มหาวิทยาลัยแคนาดาตะวันตก วิทยาลัยแคนาดาเซาท์ออสเตรเลีย สหภาพการพยาบาลในวิทยาลัยออสเตรเลียและมหาวิทยาลัย Kaya ในเกาหลี วิทยาลัยอาชีวศึกษาเลอซานยังได้ก่อตั้งโครงการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือกับผู้ประกอบการในประเทศสหรัฐอเมริกา ฟินแลนด์ ญี่ปุ่น ไทย สิงคโปร์ ซาอุดีอาระเบียและอีกหลายประเทศ

เรียนรู้วัฒนธรรมจีน

ตลอดระยะเวลา 10 เดือนที่ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสศึกษา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ภาษา วัฒนธรรม และการพยาบาลในประเทศจีน ซึ่งเป็นประสบการณ์ที่คุ้มค่ามาก อีกทั้งได้เรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย ทั้งการใช้ชีวิตร่วมกับเพื่อนชาวจีน การเข้าร่วมในงานประเพณีต่างๆ ตลอดจนแนวความคิดในการดำเนินชีวิตของชาวจีน โดยส่วนใหญ่ชาวจีนเป็นคนจิตใจดี มีน้ำใจ ซึ่งจะมีลักษณะคล้ายวัฒนธรรมของไทย ชาวจีนให้ความเคารพยกย่องผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก โดยจะทำกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมความมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ เช่น การทำกับข้าว การสอนลูกหลานปลูกผัก ทำงานบ้าน เป็นต้น ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความสุขที่ดีมาก เพราะออกกำลังกายทุกวันในสวนสาธารณะพร้อมกับ

ครอบครัว ตัวอย่างการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ เช่น รำไท้เก๊ก เต้นรำ ทำให้ผู้สูงอายุชาวจีนมีสุขภาพแข็งแรง และอายุยืนยาว ประชาชนจีนส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในคอนโดหรือบ้านที่ไม่มีพื้นที่บริเวณบ้านมากนัก เนื่องจากประชากรในประเทศจีนมีจำนวนมาก แต่มีพื้นที่น้อย ประเทศจีนปกครองด้วยระบบคอมมิวนิสต์ ชาวจีนเป็นชาตินิยมมาก มักนิยมซื้อผลิตภัณฑ์ที่ผลิตในประเทศเป็นส่วนใหญ่ การใช้ชีวิตประจำวันของคนจีนเป็นแบบเรียบง่าย การอาบน้ำของคนจีน ในช่วงฤดูร้อนพวกเขาจะเพียงแค่สระผมล้างหน้าแปรงฟันในตอนเช้า และอาบน้ำในตอนกลางคืนก่อนนอน ส่วนในช่วงฤดูหนาวจะอาบน้ำประมาณ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพียงแค่ล้างหน้าแปรงฟันของในตอนเช้าและล้างเท้าในตอนกลางคืนเนื่องจากสภาพอากาศที่หนาวเย็น จากประสบการณ์ที่ได้ไปพักบ้านของเพื่อนชาวจีนจะเห็นได้ว่าในช่วงฤดูหนาวจะใช้ชีวิตกันอย่างยากลำบาก มีความอดทนต่อความหนาวได้ดีมาก กับการใช้น้ำที่หนาวเย็นตลอดช่วงฤดูหนาวเพื่อการยังชีพ จึงทำให้พวกเราได้เรียนรู้ว่าเราควรมีความอดทนที่มากพอในการดำเนินชีวิต เจกเช่นคนจีนที่เป็นผู้ที่เข้มแข็งกล้าเผชิญกับความท้าทาย และสามารถต่อสู้กับอุปสรรคได้ ลักษณะการใช้ชีวิตค่อนข้างจะเร่งรีบ คนจีนค่อนข้างมีวินัยในตนเอง ตรงต่อเวลามาก มีความรับผิดชอบในการปฏิบัติหน้าที่และมักจะมีการวางแผนไว้ล่วงหน้าเสมอ ในเวลาทำงานจะทำงานกันอย่างหนัก และในวันหยุดสุดสัปดาห์พวกเขาจะใช้เวลาในการพักผ่อน แต่จากการสังเกตการเรียน พบว่านักเรียนจีนส่วนใหญ่ขยันมาก และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่นในวันหยุดหรือหลังเลิกเรียนพวกเขาจะไปทำงานนอกเวลา เพื่อแบ่งเบาภาระของพ่อแม่ในเรื่องค่าใช้จ่าย

วัฒนธรรมการรับประทานอาหารจีนคือ ใช้ตะเกียบในการรับประทานอาหาร และรับประทานน้ำซุปรองจากซามอาหาร ไม่ดื่มน้ำหลังอาหารเพราะพวกเขาดื่มน้ำซุปรองแทนการดื่มน้ำ และกินอาหารทุกอย่างให้หมด อาหารแต่ละมื้อส่วนใหญ่จะประกอบด้วยผัก และต้องมีน้ำซุปรองด้วยเสมอ อาหารประจำชาติ คือข้าวและก๋วยเตี๋ยว รสชาติอาหารของเมืองเล่าซาน คือ เผ็ด และมีความรู้สึกชาลิ้น ตัวอย่างการรับประทานอาหารที่ดีของคนจีนคือการเน้นอาหารประเภทผักเป็นส่วนใหญ่ การรับประทานอาหารที่ไม่หวานมาก แต่คนจีนก็รับประทานอาหารที่ค่อนข้างเค็มทำให้มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มมากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขจีนสำรวจพบว่า ชาวจีนกว่า 266 ล้านคน หรือประมาณ 1 ใน 5 ของประชากร เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในวิถีการดำเนินชีวิตและการรับประทานอาหาร

เรียนรู้เกี่ยวกับการพยาบาลและภาษาจีน ณ วิทยาลัยอาชีวศึกษาเล่าซาน

ในช่วงแรกนักเรียนแลกเปลี่ยนจะมี 2 โปรแกรมเรียน คือ วิชาภาษาจีน ที่มีเฉพาะนักเรียนไทยในชั้นเรียนและมีคาบเรียน 2 ครั้งต่อสัปดาห์ในช่วงบ่าย และวิชาการพยาบาลเรียนรวมกับนักศึกษาจีนซึ่งเป็นห้องเรียนภาคภาษาอังกฤษ คือ จะมีเรียนวิชาภาษาอังกฤษมากกว่าห้องเรียนในภาคธรรมดา วิชาเรียนที่พวกเราได้เรียนร่วมกับนักเรียนจีนในภาคการศึกษาแรก คือ การพยาบาลอายุรศาสตร์ การพยาบาลศัลยศาสตร์ การพยาบาลพื้นฐาน วิชาสังคมและวัฒนธรรม วิชาจิตวิทยาทั่วไป วิชาการรักษาโรคทั่วไป (ภาคภาษาอังกฤษ)

ภาษาอังกฤษทุกทักษะ โดยเรียนทักษะการพูดกับอาจารย์ชาวต่างชาติ รวมทั้งเรียนภาษาจีน ฟัง-พูด และภาษาจีนอ่าน-เขียน

รายวิชาพื้นฐานทั่วไป ได้แก่

สังคมและวัฒนธรรม

วิชานี้เรียนรู้เกี่ยวกับ ความเชื่อ ความต่างของบุคคล การอยู่ร่วมกันในสังคม บทบาทหน้าที่ของครอบครัว ของบุคคล เช่น บทบาทหน้าที่ของพ่อ แม่ ลูก และบทบาทต่อสังคม ในรายวิชามีการวิเคราะห์เปรียบเทียบบทบาทหน้าที่ของคนจีนและคนตะวันตก เช่น ลักษณะสังคมของชาวจีนจะคล้ายกับชาวไทย คือ ส่วนใหญ่ลูกที่แต่งงานแล้วจะอยู่ดูแลครอบครัวซึ่งจะแตกต่างกับประเทศในแถบยุโรป ซึ่งเมื่อลูกโตแล้วจะแยกครอบครัวไปใช้ชีวิตลำพัง

จิตวิทยาทั่วไป

วิชานี้เรียนรู้เกี่ยวกับ ค่านิยม ของผู้ป่วยที่มีความผิดปกติทางจิต สาเหตุของการป่วย อาการและอาการแสดงที่บ่งบอกถึงระดับความรุนแรงของผู้ป่วยทางจิต วิธีการสังเกต อาการของผู้ป่วย การแสดงออกของผู้ป่วยทางจิตในแบบต่างๆ และการประเมินผู้ป่วย การให้การพยาบาลผู้ป่วย ได้แก่ การให้คำปรึกษา การดูแลผู้ป่วย การให้การพยาบาลอย่างปลอดภัย ได้แก่ การรู้และเข้าใจผู้ป่วยอย่างลึกซึ้ง การปฏิบัติกรพยาบาลด้วยความระมัดระวัง และเพิ่มการดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด การจัดการสิ่งแวดล้อมของผู้ป่วยให้ปลอดภัย ได้แก่ การจัดหอผู้ป่วยให้อยู่ในลักษณะที่ปลอดภัย การเลือกใช้เครื่องมือที่ปลอดภัย มีการตรวจสอบ

การปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้ป่วยอย่างเคร่งครัด และจำกัดกิจกรรมของผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง

รายวิชาทางการพยาบาล

การพยาบาลพื้นฐาน

การพยาบาลพื้นฐาน ได้เรียนรู้เกี่ยวกับ การตรวจวัดสัญญาณชีพ สอนปัสสาวะ สอนอุจจาระ การให้สารละลายทางหลอดเลือดดำ การใช้ความร้อน ความเย็น หัวข้อ การตรวจวัดสัญญาณชีพ อาจารย์จาง ได้อธิบาย วิธีการ ปฏิบัติ การบันทึก และการประเมินผล จากนั้นให้ดูแบบฟอร์มการบันทึก ในหนังสือ และตัวอย่างจริง หัวข้อสวนปัสสาวะ



อุจจาระ อาจารย์ให้ดูวิดีโอ จากนั้น อาจารย์ปฏิบัติให้ดู แล้วเปิดโอกาสให้นักศึกษาปฏิบัติด้วยตนเอง ระหว่างฝึกปฏิบัติ หากนักศึกษามีข้อสงสัย สามารถสอบถามได้ตลอดเวลา โดยนักศึกษา 3 คนต่อหุ่น 1 ตัว ในหัวข้อการใช้ความร้อน ความเย็น อาจารย์บรรยายในห้องเรียน เกี่ยวกับหลักการต่างๆ ในการใช้ความร้อนความเย็น หลังจากนั้นให้ดูวิดีโอ และให้ตัวแทนนักศึกษา ออกไปปฏิบัติหน้าห้อง หัวข้อการให้สารละลายในหลอดเลือดดำ อาจารย์ อธิบายวิธีการทำ และปฏิบัติให้ดู จากนั้นให้นักศึกษานัดกับหุ่น และผลัดกันนัดกับเพื่อน เพื่อให้รับรู้ถึงความรู้สึกของคนไข้

การพยาบาลอายุรศาสตร์และการพยาบาล ศัลยศาสตร์

การพยาบาลอายุรศาสตร์ศึกษาเกี่ยวกับ พยาธิสภาพ กลไกการเกิดโรคและการพยาบาลผู้ป่วยโรคต่างๆ แต่ละโรค อาจารย์จะอธิบายเกี่ยวกับ สาเหตุการเกิดโรค อาการและอาการแสดงของโรคต่างๆ วิธีการตรวจวินิจฉัยโรค การเก็บตัวอย่างสิ่งส่งตรวจของโรคต่างๆ การประเมินผลจากค่าผลการตรวจต่างๆ และตามด้วยการติดตามผลตรวจ รวมถึงการให้การพยาบาล การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัด ในห้องเรียนบรรยาย ศึกษาเกี่ยวกับ พยาธิสภาพของโรคที่ควรได้รับการผ่าตัด การเตรียมตัว ผู้ป่วย

ก่อนผ่าตัด และการพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัด อาจารย์เจิน เริ่มการสอนโดยตั้งคำถามทบทวนความรู้จากคาบเรียนที่ผ่านมา และให้คะแนนแก่นักศึกษาที่เป็นผู้ตอบคำถาม เพื่อเป็นคะแนนเก็บ จากนั้น จะเริ่มสอนในหัวข้อต่อไป โดยอธิบายกลไกการเกิดโรคและการผ่าตัด อาจารย์เจินได้เน้นย้ำกับนักศึกษาว่า พยาบาลควรมีความรู้ เกี่ยวกับโรค และการผ่าตัด และพร้อมที่จะอธิบายให้ผู้ใช้บริการทราบถึงการแนะนำการปฏิบัติตัวก่อน และหลังผ่าตัดเพื่อผู้ให้บริการจะได้ปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ในห้องฝึกปฏิบัติ ได้ศึกษาวิดีโอเรื่องการเตรียมห้องผ่าตัด การเตรียมตัวก่อนเข้าห้องผ่าตัด การจัด

อุปกรณ์ เครื่องมือผ่าตัด และการส่งเครื่องมือผ่าตัด ภายหลังจากดูวิดีโอ อาจารย์ก็จะอธิบายพร้อมเปิดโอกาสให้นักศึกษาซักถามข้อสงสัย จากนั้นจะมีการฝึกปฏิบัติ การล้างมือผ่าตัด การสวมชุดเข้าห้องผ่าตัด การจัดเครื่องมือผ่าตัด และวิธีการการส่งเครื่องมือผ่าตัด อาจารย์เงินแนะนำให้นักเรียนแลกเปลี่ยน สังเกต ขั้นตอน และวิธีการต่างๆ และลองเปรียบเทียบกับของเมืองไทย ว่ามีอะไร

แตกต่างกันหรือไม่ แต่เนื่องจากผู้เข้าอบรมได้เคยศึกษาการล้างมือผ่าตัดมาก่อนเท่านั้น จึงพบว่าการล้างมือผ่าตัดของเมืองไทยและเมืองจีนแตกต่างกันเพียงเล็กน้อย คือ มีการใช้แปรงถูมือ ซุปสบู่ ชัด มี 3 รอบ เป็นเวลาประมาณ 10 นาที (แต่อาจารย์บอกว่า ปัจจุบันการล้างมือผ่าตัดไม่มีการใช้แปรงถูมือแล้ว)



การรักษารักษาโรคทั่วไป (ภาคภาษาอังกฤษ)

วิชานี้เป็นวิชาที่ยากมากสำหรับนักศึกษาจีนไม่เคยใช้ศัพท์ทางการแพทย์เป็นภาษาอังกฤษมาก่อน โดยการเรียนกายวิภาคศาสตร์จะเรียนโดยใช้ภาษาจีน ดังนั้นในการเริ่มเรียนแต่ละหัวข้ออาจารย์จะสอนคำศัพท์ทางการแพทย์เป็นภาษาอังกฤษ สอนรากศัพท์ต่างๆ เพื่อให้นักศึกษาได้เข้าใจเนื้อหาได้ง่ายขึ้น นักศึกษาสามารถดูตัวอย่างอาการ และลักษณะการเกิดโรค จากตัวอย่างภาพผู้ป่วยจริง อาจารย์ เริ่มอธิบายเกี่ยวกับ คำนิยามของโรค สาเหตุการเกิดโรค กลไกการเกิดโรค อาการ และอาการแสดง การตรวจวินิจฉัยโรค การให้การพยาบาล การให้ยาผู้ป่วย ศึกษาผลข้างเคียงจากการใช้ยา และการให้การพยาบาลเกี่ยวกับการใช้ยา การสอนผู้ป่วยเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อการป้องกันการรุนแรงของโรคและการติดต่อสู่ผู้อื่น

หลังจากจบเนื้อหาอาจารย์ให้นักศึกษาฝึกทำแบบฝึกหัดเน้นการวิเคราะห์และบทบาทพยาบาลในแต่ละสถานการณ์

การพยาบาลและผดุงครรภ์

รายวิชานี้ศึกษาเกี่ยวกับพัฒนาการของแม่และเด็กในครรภ์ การตรวจครรภ์ กลไกการคลอด อาจารย์มีการสอนแบบบรรยาย และดูวิดีโอทัศน์ เมื่ออาจารย์ตั้งคำถาม จะมีตัวแทนนักศึกษาออกไปอภิปรายหน้าห้องอาจารย์มีการตั้งคำถามเพื่อเป็นการทบทวนความรู้ของนักศึกษาอยู่เสมอ ระหว่างและหลัง การสอน อีกทั้งก่อนเริ่มบทเรียนต่อไปก็จะถามความรู้เดิมของเรื่องที่เรียนผ่านมามีด้วย

การพยาบาลเด็ก

อาจารย์ได้บรรยายหัวข้อต่างๆ เช่น การเจริญเติบโต พัฒนาการ การประเมิน การส่งเสริม

พัฒนาการ หลังจากนั้นอาจารย์ให้ดูวิดีโอการประเมินพัฒนาการเด็กในช่วงอายุต่างๆ อีกทั้งศึกษาโรคที่เกิดในเด็กการให้การพยาบาลต่างๆ

การแพทย์แผนจีนที่พยาบาลควรรู้

อาจารย์ จาง หง อยู่ ได้สอนเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของหยิน หยาง และการปรับสมดุลของ

ธาตุต่างๆ หลักการรักษาแบบแพทย์แผนจีน เช่น หากปวดศีรษะ จะฝังเข็มที่เท้า เพื่อให้เส้นลมปราณวิ่งไปยังประสาทส่วนหัว หากเป็นอัมพาตซีกใดก็ฝังเข็มด้านนั้นเพื่อให้ เส้นลมปราณวิ่งไปยังสมองฝังตรงข้าม เป็นต้น ในช่วงแรกอาจารย์จางสอนแบบช้าๆ หากนักเรียนแลกเปลี่ยนไม่เข้าใจก็จะอธิบายเป็นภาษาอังกฤษให้ฟัง



การพยาบาลฉุกเฉิน

อาจารย์สอนหลักการการช่วยเหลือผู้ป่วยเบื้องต้น หลังจากนั้นให้ดูวิดีโอทัศน์ ตัวอย่างการ

ช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน และฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ป่วยโดยฝึกกับหุ่นจำลองผู้ป่วย นักศึกษาทุกคนได้มีโอกาสฝึกทำการช่วยชีวิตขั้นต้น (CPR)



รายวิชา กลุ่มภาษาอังกฤษ

ภาษาอังกฤษการฟัง-พูด

รายวิชาภาษาอังกฤษ นักศึกษาได้ฝึกทักษะการฟัง โดยอาจารย์เปิดคลิปเสียง ให้นักศึกษาฟัง จากนั้นให้ตอบคำถาม หรือเติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง บางครั้งก็ให้ดูหนังเพื่อฝึกการฟังสำเนียง

ของเจ้าของภาษา อาจารย์สอนวิธีการพูดที่เป็นธรรมชาติ โดยให้นักศึกษาจำคำศัพท์ที่สำคัญเพื่อนำมาประยุกต์เป็นคำพูดของตนเองและนำเสนอความคิดของตนเองออกมา อาจารย์ให้นักศึกษายึดตัวอย่างบุคคลที่ตนเองชื่นชอบลักษณะการพูดของเขา เลียนแบบการพูดของเขา ดังนั้นนักศึกษาจึงออกสำเนียงได้คล้ายเจ้าของภาษามาก

บางครั้งอาจารย์ก็ให้นักศึกษาร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับการแนะนำผู้ป่วย ในเรื่องการดูแลสุขภาพ ในด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย มีการสอนเกี่ยวกับโครงสร้างพื้นฐานในการแต่งบทความ และอาจารย์มอบหมายงานกลุ่มแก่นักศึกษา เช่น หัวข้อมลภาวะในเมืองของเรา จากนั้นให้นักศึกษา คิดวิธีการนำเสนอ แต่ละกลุ่มก็จะมีการนำเสนอที่แตกต่างกันไป ทำให้นักศึกษามีโอกาสได้พูดสนทนา และแสดงออก ทักษะการพูด โดยอาจารย์เจ้าของภาษาเป็นวิชาที่เน้นการเรียนอย่างเพลิดเพลิน โดยอาจให้เล่นเกมส์ ต่อคำศัพท์ ให้ฟังเพลง แล้วเติมคำในเนื้อเพลง ให้ดูหนัง แต่บางครั้งก็มีการให้นำเสนอ เช่น นำเสนอขั้นตอนการทำอาหาร หรืออะไรก็ได้ที่ตนเองชอบ นำเสนอสถานที่ท่องเที่ยว เน้นให้กล้าพูดกล้าแสดง ไม่ต้องกลัวว่าจะผิดเพราะไม่เน้นหลักไวยากรณ์มาก เพื่อให้นักศึกษามีความมั่นใจในการพูดภาษาอังกฤษมากขึ้น ในขณะที่มีการนำเสนอ นักศึกษาจะต้องสรุปสิ่งที่เพื่อนนำเสนอ เพื่อให้ นักศึกษาสนใจในการนำเสนอของเพื่อน

ภาษาอังกฤษอ่าน-เขียน

รายวิชานี้ อาจารย์เลย เน้นเกี่ยวกับการอ่าน ออกเสียงที่ถูกต้อง โดยลักษณะการสอนของอาจารย์ เริ่มจาก เรียนรู้คำศัพท์ใหม่ ของบทนั้นๆ คำศัพท์แต่ละคำ อาจารย์จะสอนวิธีการออกเสียงที่ถูกต้อง โดยให้นักศึกษาอ่านด้วยตัวเองหนึ่งรอบ และอาจารย์สอนวิธีการออกเสียงที่ถูกต้องอีกหนึ่งรอบ จากนั้น เราศึกษาความหมายของคำศัพท์ไปพร้อมๆ กัน แต่ละคำอาจารย์จะสอนวิธีการใช้คำศัพท์นั้นๆ พร้อมยกตัวอย่างประโยค และพูดประโยคเป็นภาษาจีน ให้นักศึกษาแต่งเป็นประโยคภาษาอังกฤษ เมื่อเรียบจบในแต่ละบทจะมีการสอบเขียนคำศัพท์ในสัปดาห์ถัดไป หลังจากที่เรียนรู้คำศัพท์ใหม่แล้ว

ก็เริ่มอ่านบทความในเนื้อเรื่อง โดยรอบแรกให้นักศึกษาตอบคำถามประจำบทความนั้นๆ ว่าในเนื้อเรื่อง กล่าวถึงใคร ทำอะไร ที่ไหน กับใคร อย่างไร เมื่อไหร่ รอบแรกเป็นการจับประเด็นแบบคร่าวๆ หลังจากนั้น ก็จะอ่านไปพร้อมๆ อาจารย์ว่าแต่ละ ย่อหน้า กล่าวว่อย่างไร ทำความเข้าใจไปพร้อมๆ กัน หากนักศึกษามีข้อสงสัยก็สามารถสอบถามอาจารย์ได้ ภายหลังจากอ่านบทความก็จะมี การทำแบบฝึกหัด ซึ่งประกอบด้วย การใช้คำศัพท์ ไวยากรณ์ต่างๆ และการแปลความหมายประโยค จากภาษาอังกฤษเป็นภาษาจีน และแปลประโยค จากภาษาจีนเป็นภาษาอังกฤษ และอาจารย์เขี่ย เน้นเรื่องการอ่านในใจ อ่านจับใจความสำคัญ ทำความเข้าใจเนื้อเรื่อง และตอบคำถาม โดยมีการปลูกฝังพฤติกรรมการอ่านที่ดีซึ่งจะสอนขั้นตอน การอ่าน ดังนี้ ขั้นตอนทีหนึ่ง อ่านไปด้วยความเร็วกติ พยายามจับใจความสำคัญของแต่ละย่อหน้า พยายามทำความเข้าใจว่า แต่ละย่อหน้ากล่าวถึงอะไร ใคร ทำอะไร ที่ไหน อย่างไร ขั้นตอนที่สอง คือ การอ่านซ้ำอีกรอบ พยายามจำรายละเอียด เนื้อเรื่องว่าเหตุการณ์ใดเกิดก่อน เกิดหลัง แล้ว จะสามารถตอบคำถาม ถูกหรือผิด ได้ดี ภายหลังจากอ่านพยายามจัดเรียงความคิดรวบยอด เราควรพัฒนาการอ่านของเราให้ดีขึ้นโดยพยายามอ่านให้เร็วขึ้น อ่านแล้วจับใจความสำคัญให้ได้ อีกทั้งมีเทคนิคการเรียนรู้ และจดจำ คำศัพท์ใหม่ ดังนี้

1. เปิดหูเปิดตา รับรู้สิ่งใหม่อยู่ตลอดเวลา สนใจในคำศัพท์ที่เราไม่เคยรู้มาก่อน ค้นคว้าหาความหมายของคำศัพท์นั้นๆ อาจศึกษาจากการอ่านหนังสือทุกประเภท การสนทนากับผู้อื่น การดูหนัง การฟังเพลง การดูโทรทัศน์

2. จดคำศัพท์ทันทีที่พบเห็น เพราะหากไม่จดทันที อาจลืมได้ โดยจดใส่สมุดเล่มเล็กที่สามารถพกพาได้สะดวก เราจะสามารถทบทวนได้ตลอดเวลา

3. หาความหมายของคำศัพท์ใหม่ พร้อมศึกษาการออกเสียงที่ถูกต้อง

4. นำคำศัพท์ที่เรียนรู้มาใหม่ไปใช้กับเพื่อน โดยการถาม การบอกต่อ การพูดคุย

5. ทบทวน คำศัพท์ใหม่ที่ได้รับ แต่ละสัปดาห์ และพยายามจดจำให้ได้

การจดจำคำศัพท์ได้เยอะจะทำให้เราสามารถอ่านได้เข้าใจมากขึ้น และสามารถใช้ในการสนทนาได้ดีส่วนทักษะการอ่านพื้นฐาน ได้แก่ การจำเครื่องหมายต่างๆ ช่วยให้เราเข้าใจเนื้อเรื่องได้ดีขึ้น การทำความเข้าใจถึงที่มาของคำศัพท์ในประโยค ว่ากำลังกล่าวถึงสิ่งใด จะได้เชื่อมโยงประโยคเนื้อหาได้ถูกต้อง การคิดแบบเชื่อมโยง โดยเน้นเรื่องการจำความหมายของคำเชื่อมแต่ละตัว เพื่อช่วยในการเดาความหมายของประโยค ส่วนทักษะการอ่าน ทำความเข้าใจ ได้แก่ การหาความหมายของศัพท์จากคำอธิบายข้างหลัง การอ่านเพื่อจับใจความสำคัญ การอ่านเพื่อแยกใจความสำคัญ ออกจากรายละเอียด การอ่านแบบกวาดสายตาในการอ่านควรแยกให้ได้ ระหว่างความจริงกับความคิดเห็น การสร้างจินตนาการตามเนื้อเรื่องที่อ่าน เข้าใจการเปรียบเทียบภาษาในเชิงอุปมาอุปไมย เข้าใจความคิดเห็นของผู้เขียน อ่านแปลความหมายและจับใจความสำคัญ

รายวิชาภาษาจีน

ภาษาจีนฟัง-พูด

ภาษาจีน ฟัง-พูด สอนโดย อาจารย์เหอ ผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการสอนภาษาจีนเป็นอย่างมาก ในช่วงแรกนักเรียนแลกเปลี่ยนไม่มีความรู้เรื่องภาษาจีนมากนัก อาจารย์จึงสอนการอ่านพินอิน โดยอาจารย์จะเน้นการออกเสียงที่ถูกต้อง อาจารย์ได้สอนลักษณะปากขณะออกเสียง คำนั้นๆ อาจารย์จะให้อ่านให้ฟังทีละคน หากนักศึกษาคนใดออกเสียงผิด อาจารย์จะช่วยบอกเทคนิคต่างๆ จนนักศึกษาสามารถออกเสียงได้ถูกต้อง จากการสอนคำศัพท์ใหม่เพื่อให้เข้าใจ บทสนทนาได้ดีขึ้น หลังจากนั้นอาจารย์เขาก็ให้อ่านบทสนทนาจับคู่ สนทนาตามบทที่มีในหนังสือ อาจารย์เหอ จะเน้นการออกเสียงที่ถูกต้อง สำหรับทักษะการฟัง อาจารย์เหอให้ฟังท่านอ่านจากหนังสือ เมื่ออาจารย์อ่านจบ จะถามเพื่อวัดความเข้าใจของนักเรียน บางครั้งอาจารย์ให้ฟังบทสนทนาจากซีดี บทสนทนาในซีดีจะพูดเร็วกว่าอาจารย์เหอ ดังนั้นนักเรียนจึงได้ฟังการฟังหลายรูปแบบ เพื่อที่จะได้นำไปใช้ในการสนทนากับบุคคลหลายประเภท ที่มีลักษณะการพูดที่แตกเป็นผู้ที่ต่างกัน ภายหลังจากเรียนจบแต่ละบท จะมีแบบฝึกหัดให้ตอบคำถาม และฝึกเขียนอักษรจีนตามลำดับ ในภาคการศึกษาที่สอง อาจารย์เพิ่มการพูด คนละ 3 นาที ก่อนเริ่มเรียนในหนังสือ การพูด 3 นาที หากพูดผิดอาจารย์จะช่วยสอนวิธีการพูดที่ถูกต้อง อาจารย์ได้ประเมินทักษะการพูดของนักเรียนแต่ละคน อาจารย์แนะนำให้ให้นักเรียน ใช้เวลาในการสนทนากับเพื่อนจีนให้มากขึ้นเพื่อฝึกทักษะการพูดของตัวเอง และสามารถเรียนรู้คำศัพท์ใหม่อีกด้วย

ภาษาจีนอ่าน-เขียน

ภาษาจีนอ่าน-เขียนสอนโดยอาจารย์จิง ผู้ที่สามารถใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารได้ดีที่สุด การสอนในบทเรียน เริ่มจากการอ่าน และทำความเข้าใจคำศัพท์ใหม่ อาจารย์จิงสอนวิธีการอ่านที่ถูกต้อง การใช้คำ ตัวอย่างการนำคำศัพท์มาแต่งประโยค โดยนักเรียนมีส่วนร่วมในการยกตัวอย่างประโยค จากคำศัพท์ที่กำลังเรียน เมื่อเข้าใจความหมายของ

คำศัพท์ดีแล้วก็เริ่มศึกษาบทสนทนา อาจารย์จิงให้นักเรียนจับคู่ฝึกสนทนาโดยใช้วิธีการ การสนทนาแบบธรรมชาติ ฝึกการปรับเปลี่ยนบทสนทนาใหม่ อาจารย์จิงสอนหลักไวยากรณ์ การเรียงรูปประโยค การฝึกเขียนคำศัพท์จีน หลังเรียนจบแต่ละบท อาจารย์ให้ทำแบบฝึกหัด ประกอบด้วย แบบฝึกหัด ทบทวนคำศัพท์ประจำบท ตอบคำถามการเรียงรูปประโยค การเขียนอักษรจีน

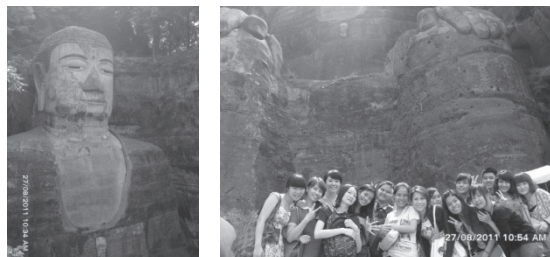


สถานที่ที่มีชื่อเสียงของมณฑลเสฉวน

พระใหญ่เมืองเล่อซาน

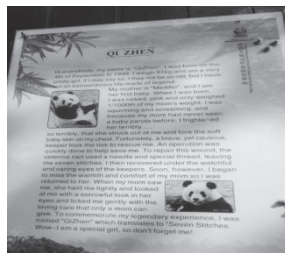
พระพุทธรูปเล่อซานเริ่มสร้างตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถัง คือคริสต์ศักราช 700 กว่าปี เริ่มต้นโดยมีพระชื่อไ่ห่งเดินทางมาถึงเสฉวน พบว่าเขาเล่อซานตั้งอยู่บนทางผ่านของแม่น้ำสามสาย จึงมักเกิดอุบัติเหตุเรือล่มมีผู้คนเสียชีวิตบ่อยๆ พระไ่ห่งจึงตั้งใจสร้างพระพุทธรูปองค์ใหญ่ขึ้น

ตรงจุดนี้เพื่อให้พระคุ้มครองแก่ผู้เดินทาง ต่อมา มีชาวพุทธผู้มีจิตศรัทธาใช้ความพยายามและใช้เวลาอีก 90 ปี สร้างพระพุทธรูปองค์นี้จนสำเร็จ พุทธศาสนิกชนจากท้องที่ต่างๆ พวกกันมานมัสการเพื่อความสงบสุขแห่งจิตใจมีความสูงกว่า 70 เมตร ไหล่กว้างกว่า 20 เมตร พระเศียรสูงเท่าภูเขา พระบาทวางอยู่ริมแม่น้ำ พระหัตถ์วางบนเข่า พระพักตร์อิมเอิบสงบ



เอ๋อเหมยซาน (เขาง้อไบ๋)

เป็นภูเขาที่อยู่ห่างจากมณฑลเฉิงตู (เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน) ประมาณ 160 กิโลเมตร ชื่อของภูเขาแห่งนี้ได้มาจากรูปทรงของภูเขาที่มีลักษณะคล้ายคิ้วภูเขาแห่งนี้เป็นหนึ่งในสี่ภูเขาอันศักดิ์สิทธิ์ทางพุทธศาสนาของจีน เอ๋อเหมยซานมียอดเขาสูงถึง 3,077 เมตร ซึ่งถือว่ามีความสูงมากพอควรในช่วงฤดูหนาวเขาง้อไบ๋แห่งนี้ จะมีหิมะปกคลุมอย่างหนาแน่นและเป็นแหล่งที่มียักษ์ทึ่งขวัญให้ความสนใจมาก ผู้เข้าชมรมได้เที่ยวชมบรรยากาศในช่วงฤดูหนาวเดือนกุมภาพันธ์



สภาพภูมิทัศน์ปกคลุมด้วยหิมะ

ชมศูนย์อนุรักษ์และเพาะพันธุ์แพนด้า

เป็นที่วิจัยและทำการศึกษาเพื่ออนุรักษ์แพนด้า เป็นศูนย์การเรียนรู้เพาะพันธุ์แพนด้า ซึ่งมีแพนด้าที่ศูนย์อนุรักษ์นี้กว่า 83 ตัว ถึงปัจจุบันลูกแพนด้าทั้งหมด 124 ตัวได้เกิดขึ้นที่ศูนย์เพาะพันธุ์แห่งนี้ โดยได้รับการดูแลจากทีมนักวิจัยผู้เชี่ยวชาญและนอกจากนั้นศูนย์แพนด้าแห่งนี้ยังส่งแพนด้าไปยังเมืองต่างๆและต่างประเทศเพื่อสร้างสัมพันธ์อันดีตามนโยบายของรัฐบาลจีนอีกด้วย

โรงเรียนเหมียนหยางเซียนเฟิงลู่สินธร

โรงเรียนประถมศึกษาเหมียนหยางเซียนเฟิงลู่ เป็นโรงเรียนที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีมีพระราชประสงค์บริจาคเงินส่วนพระองค์สร้างโรงเรียนที่ประสบภัยพิบัติจากแผ่นดินไหวใหญ่ในเสฉวน ครูใหญ่ เฉิงหย่งเต๋อ

และรองครูใหญ่เฉียน หย่ง ผู้บริหารระดับสูงของโรงเรียนได้นำพวกเราคณะนักเรียนแลกเปลี่ยนเดินชมโรงเรียนซึ่งมีข้อมูลหลายอย่างที่สะท้อนให้เห็นถึงผลงานที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผู้ทรงมีคุณูปการในการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างไทยกับจีน



ความประทับใจในช่วงเวลาที่อยู่เมืองจีน

นับตั้งแต่วันแรกที่เดินทางถึงประเทศจีน ก็เกิดความประทับใจกับการต้อนรับ และการเอาใจใส่ของเลขาธิการคคอมมิวนิสต์ คณะครูอาจารย์ เพื่อนจีน เพราะอาจารย์หัวหน้าฝ่ายนักเรียนต่างชาติ ได้จัดรถตู้สำหรับ นักเรียนต่างชาติ กระเป๋าเดินทางก็ไม่ต้องผ่านการตรวจค้นเพราะเดินทางมาพร้อมกับเลขาธิการคคอมมิวนิสต์ประจำวิทยาลัยเล่อซานที่ช่วยสื่อสารกับเจ้าหน้าที่สนามบิน การปฏิบัติของท่านเลขาธิการคคอมมิวนิสต์ และการพูดจาของท่าน แสดงออกถึงการยินดีต้อนรับ และการช่วยเหลือเป็นอย่างดีเปรียบเสมือนลูกหลานของท่าน ท่านอวยพรให้ใช้ชีวิตในเล่อซานอย่างมีความสุข นี่คือจุดเริ่มต้นที่ดีของการมาเยือนประเทศจีน ช่วงแรกของการมาอาศัยอยู่ในเมืองจีน ได้พักอยู่ในบ้านพักของอาจารย์ที่มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกอย่างครบครัน ในช่วงแรกอาจารย์ผู้ดูแล และเพื่อนจีน พาไปเปิดบัญชีและแนะนำสถานที่ รวมทั้งเลี้ยงอาหารเย็นเป็นการต้อนรับ ในขณะที่รับประทานอาหาร ท่านคณาจารย์ก็ได้กล่าวต้อนรับ และหากมีปัญหาอะไรก็สามารถปรึกษาท่านได้ ในช่วงเย็นอาจารย์ก็มาเยี่ยมที่ห้องพักเพื่อสอบถามถึงความเป็นอยู่เพราะอาจจะยังไม่

เคยชินกับสถานที่ ทั้งยังประทับใจการดูแลของเพื่อนทั้งสองคน เพราะเพื่อนสามารถช่วยเหลือได้เกือบทุกเรื่อง เพื่อนจีนพูดภาษาอังกฤษได้ดี ดังนั้นเมื่อต้องการรู้คำศัพท์ภาษาจีน สามารถสอบถามจากเพื่อนได้ตลอดเวลา เกี่ยวกับคำศัพท์เกี่ยวกับสิ่งของรอบตัวเรา การถามตอบ และการออกเสียงภาษาจีนที่ถูกต้อง เมื่อมีเวลาว่างก็เรียนรู้ภาษาจีนจากการร้องเพลง เพื่อนจีนเขียนเนื้อเพลง และสอนความหมายของเพลง ทำให้เกิดความสนใจในการเรียนภาษาจีนมากขึ้น อาจารย์ผู้ดูแลคืออาจารย์หลัว ก็ดูแลพวกเราเป็นอย่างดี การเรียนภาษาจีน เราสามารถเรียนรู้ได้ตลอดเวลา เมื่อพบเจอกับทุกสิ่งที่ผ่านมา ก็สอบถามอาจารย์ เพื่อนๆ ว่าภาษาจีนเรียกว่าอะไร พยายามจดจำ ทบทวน และใช้บ่อยๆ เมื่อเพื่อนจีนและอาจารย์ให้คำชมว่าสามารถออกเสียงได้ถูกต้อง ทำให้เรายังรักในการเรียนภาษาจีนมากขึ้น เราชอบที่จะพูดกับเพื่อนและคนจีน แม้จะรู้เรื่องบ้าง ไม่รู้เรื่องบ้าง แต่ก็พยายามฟังและทำความเข้าใจ เมื่อออกไปเดินเล่นข้างนอก ชื่อของ จะมีพ่อค้า แม่ค้า ให้ความสนใจคนต่างชาติ ชอบที่จะสอบถามและพูดคุยด้วย เมื่อพบเห็นก็จะยิ้มทักทายเสมอทำให้ประทับใจในมิตรไมตรีของคนเล่อซานเป็นอย่างมาก



สำหรับการเรียนในห้องเรียน วันแรกเพื่อนๆ มีการจัดปาร์ตี้ต้อนรับ รู้สึกประทับใจการแสดงของเพื่อนๆ เป็นอย่างมาก มีการแสดงรำไทยให้เพื่อนในชั้นเรียนได้รับชมเช่นกัน การเรียนในช่วงแรกไม่ค่อยเข้าใจเพราะอาจารย์สอนเป็นภาษาจีน แต่มีอาจารย์บางท่านให้ความใส่ใจต่อนักเรียนแลกเปลี่ยน อาจารย์ได้สอบถามถึงระดับความเข้าใจอยู่อย่างสม่ำเสมอ เมื่ออาจารย์สอนในหนังสือแล้วไม่เข้าใจฉันก็จะปรึกษาเพื่อนในห้องเรียน ถามถึงความหมายของคำศัพท์ต่างๆ เพื่อนๆ ในห้องส่วนใหญ่เก่งภาษาอังกฤษ ดังนั้นจึงสามารถช่วยเหลือคณะเราได้เป็นอย่างดี บางครั้งหากในหนังสือมีความหมายเป็นภาษาอังกฤษอยู่แล้วก็รบกวนให้เพื่อนช่วยเขียน ฟินอิน ในช่วงพักระหว่างคาบเรียน เรา รู้สึกประทับใจเพื่อนๆ ในห้องเรียนเป็นอย่างมากเพราะเพื่อนสามารถช่วยสอนคำศัพท์ใหม่ๆ อยู่เสมอ เมื่อเรามีปัญหา

อะไรก็ช่วยในการสื่อสาร ให้อย่างสม่ำเสมอ เมื่อมีกิจกรรมของห้องเรียนนักเรียนแลกเปลี่ยนสามารถช่วยได้ คณะเราก็ได้ให้ความร่วมมือกัน แสดงออกถึงพลังสามัคคีของทุกคนในห้องเรียน โดยร่วมเดินโชว์ในกิจกรรมประกวดหัวหน้าห้อง เพื่อแสดงถึงพลังสามัคคีของเพื่อนในห้อง ห้องเราได้รับรางวัลชนะเลิศเนื่องจากสมาชิกในห้องทุกคนมีส่วนร่วมในการโชว์และมีเสียงปรบมือที่ดังที่สุด ทั้งหมดนี้ถือเป็นความประทับใจที่จะจดจำตลอดไป ในนามผู้ได้รับทุนโครงการแลกเปลี่ยนภาษาจีนทางการพยาบาลและวัฒนธรรมไทย-จีน ขอกราบขอบพระคุณผู้ให้การสนับสนุนทุกท่านเป็นอย่างสูง ที่ช่วยร่วมพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทย-จีน ดำเนินการติดต่อประสานงาน ช่วยเตรียมความพร้อม และช่วยดูแลความเป็นอยู่ของนักศึกษาแลกเปลี่ยนในต่างประเทศตลอดระยะเวลา 10 เดือน