

ประสบการณ์ประทับใจในการฝึกอบรม ณ สาธารณรัฐเกาหลี (Appreciable Experiences of Training at Korea)

พรชนุตระ ชุมภูณช*

ธนัชฐา ภูด้าย**

ฐิตินันท์ เลาหุดมพันธ์**

พรปวีณ์ เค้าฉลองเคียง**

สิรอนงค์ ปัญญาพูนตระกูล**

ปริยาภรณ์ ประยงค์กุล**

โครงการพัฒนาอัตลักษณ์พยาบาล
สภาวิชาชีพไทยเป็นหนึ่งในกิจกรรมของโครงการ
แลกเปลี่ยนนักศึกษาพยาบาล เป็นกิจกรรมที่มี
ความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาลสภาวิชาชีพ
กรุงโซล ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลสภาวิชาชีพ
สำหรับปี พ.ศ. 2553 นี้ นักศึกษาจากวิทยาลัย
พยาบาลสภาวิชาชีพไทยไปศึกษาดูงานเกี่ยวกับการ
พยาบาล การเรียนการสอน และสถานพยาบาล
ดูแลผู้สูงอายุ ที่ประเทศเกาหลีใต้ ประกอบไปด้วย
อาจารย์ 4 คน และนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1
จำนวน 12 คน และนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2
จำนวน 8 คน รวมทั้งหมด 20 คน ระหว่างวันที่
13-22 พฤษภาคม 2553 ในการศึกษาครั้งนี้
ได้รับประโยชน์ ความรู้ และประสบการณ์ที่ดี
ขอขอบคุณ Red Cross College of Nursing
ณ กรุงโซล ประเทศเกาหลีใต้ที่ให้การต้อนรับเป็น
อย่างดี และต้องขอขอบพระคุณวิทยาลัยพยาบาล
สภาวิชาชีพไทยที่ให้ทุนสนับสนุนในการไปร่วม
กิจกรรมครั้งนี้ ประสบการณ์ที่ได้รับมีดังนี้

1. การเรียนการสอน

วิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี มีนักศึกษา
ทั้งหมด 3 ชั้นปี ในแต่ละชั้นปีจะมีนักศึกษา
ประมาณ 300 คน นักศึกษาที่จบจากวิทยาลัย
พยาบาลฯ แห่งนี้ต้องไปเรียนต่ออีก 2 ปี จึงจะ
สามารถเป็นพยาบาลได้ และจากที่สอบถาม
นักศึกษาพยาบาลเกาหลี พบว่ามีความนิยมที่จะ
ไปเรียนต่อที่ต่างประเทศ เช่น ประเทศสหรัฐ-
อเมริกา



รูปที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี

* นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2 วิทยาลัยพยาบาลสภาวิชาชีพไทย

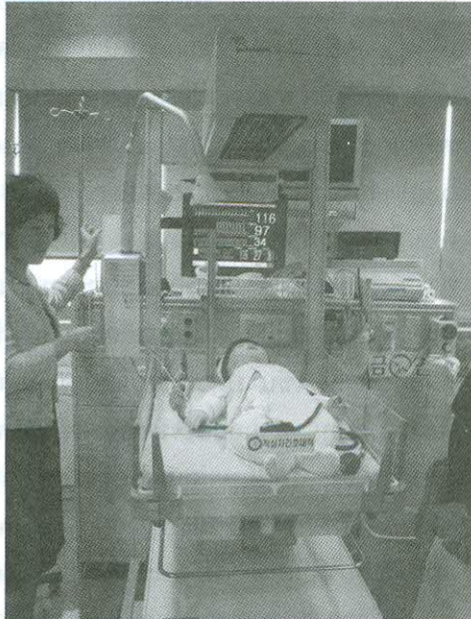
** นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลสภาวิชาชีพไทย

การเรียนของนักศึกษาพยาบาลกาชาดเกาหลี มีการเรียนทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ เน้นการศึกษาด้วยตนเอง มีห้องปฏิบัติการพยาบาลเสมือนจริง (Simulation Lab) ซึ่งจะมีหุ่นเสมือนจริง เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติ และสามารถมาฝึกเพิ่มเติมได้ นอกเหนือจากเวลาเรียน นักศึกษาสามารถใช้ห้องนี้เพื่อฝึกทักษะการเรียนรู้ของตนเองได้ ภายในห้องปฏิบัติการทางการพยาบาล (LRC) ของวิทยาลัยพยาบาลเกาหลีนั้น มีการจำลองหุ่นทดลอง เช่น หุ่น 3G Sim-Man ซึ่งสามารถป้อนข้อมูลเกี่ยวกับอาการต่างๆ เช่น ค่าสัญญาณชีพ (Vital signs) ซึ่งประกอบไปด้วย ค่าความดันโลหิต (Blood pressure) อัตราการเต้นของหัวใจ (Pulse Rate) อัตราการหายใจ (Respiration Rate) หุ่น Sim-Baby สามารถแสดงอาการต่างๆ ได้ เช่น อาการ Cyanosis รุนานตาหัด-ขยายได้ ซึ่งนักศึกษาสามารถช่วยให้ความอบอุ่น โดยการห่มผ้าให้ (keep warm) ส่องไฟดูรูม่านตา จับค่าอัตราการเต้นของหัวใจ (Pulse) ตามจุดต่างๆ ดูค่าสัญญาณชีพ (Vital signs) ตรงแผนสัญญาณชีพได้ โดยมีห้องควบคุม (control room) อยู่ข้างๆ ซึ่งนักศึกษาสามารถฟังเสียงการเคลื่อนไหวของลำไส้ (Bowel sounds)

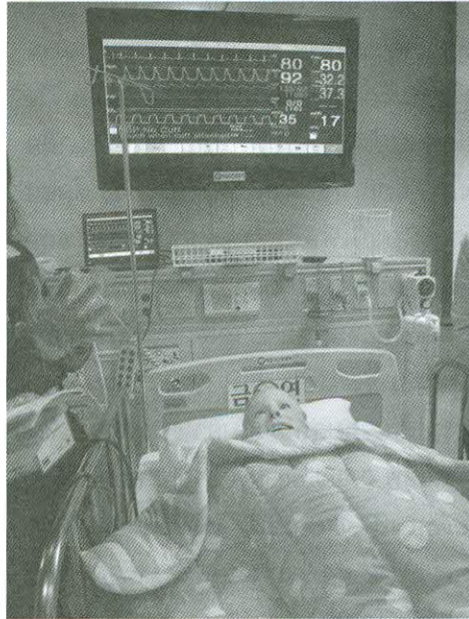
เพื่อดูการเคลื่อนไหวของลำไส้ ฟังเสียงการหายใจ (Breathing sound) เพื่อดูสมรรถภาพของปอด เมื่อหุ่น Sim-Baby ได้ถูกกำหนดไว้ให้เกิดภาวะพร่องออกซิเจน สามารถใช้ฝาครอบจมูกให้ออกซิเจน พร้อมถุงเก็บออกซิเจน (Mask with reservoir bag) หุ่น Sim-man delivery มีโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำหรับป้อนข้อมูล ค่าสัญญาณชีพต่างๆ ค่า fetal heart sound และสามารถสร้างสถานการณ์ความผิดปกติที่อาจเกิดกับมารดาที่กำลังคลอดบุตรได้ เช่น บุตรที่คลอดออกมามีลักษณะหงายหน้าขึ้น ค่าออกซิเจนของมารดาลดลงจนเกินค่าปกติ นักศึกษาสามารถทดลองทำคลอดได้ด้วยตนเอง และมี Simulation room ซึ่งมีคอมพิวเตอร์ที่มีโปรแกรม Micro-Sim Experience ซึ่งช่วยจำลองสถานการณ์ของผู้รับบริการ อาทิเช่น ผู้รับบริการมีอาการโคม่า หายุดหายใจ นักศึกษาสามารถเลือกใช้การปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อช่วยชีวิตให้ถูกต้องตามขั้นตอน โดยโปรแกรมนี้เป็นโปรแกรมที่ผู้สอนกำหนดสถานการณ์และมีการให้ข้อมูลต่างๆ ไว้ให้นักศึกษาสามารถมาฝึกทดสอบการพยาบาลต่างๆ ตามสถานการณ์การเจ็บป่วยต่างๆ ได้ และจะมีการประเมินผลเมื่อทำการปฏิบัติเสร็จสิ้น



รูปที่ 2 หุ่นเสมือนจริง



รูปที่ 3 หุ่นเด็กทารก

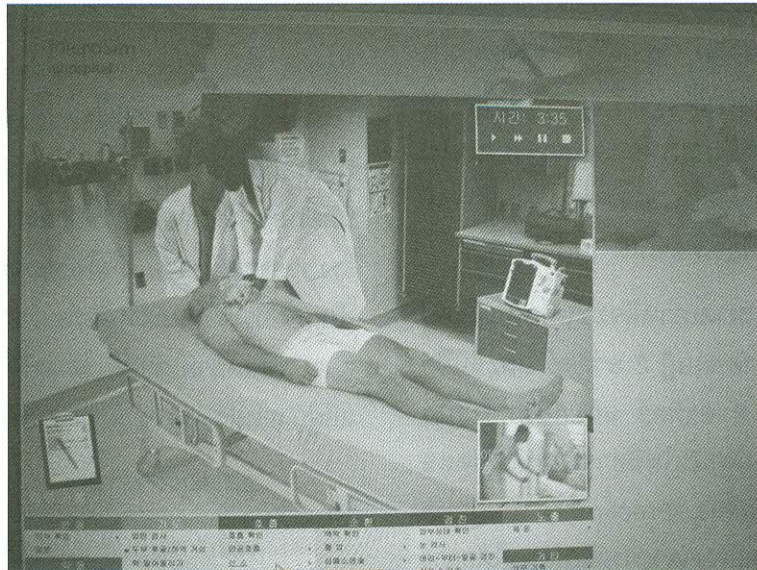


รูปที่ 4 หุ่นเพศชาย



รูปที่ 5-6 หุ่นการทำคลอด

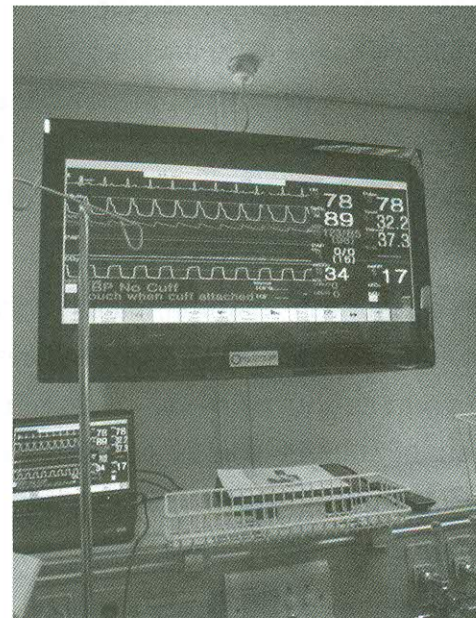




รูปที่ 7 Simulation room



รูปที่ 8-9 ทีมแสดงสัญญาณชีพ ในห้องฝึกปฏิบัติการ



ที่วิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี มีห้องสำหรับให้นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษา ห้องสำหรับให้นักศึกษาทำงานกลุ่ม ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง (Self study) ห้องคอมพิวเตอร์ และห้องสมุด ส่งเสริมการเรียนรู้ที่ตื้นนอกเหนือจากการเรียนในห้องเรียน ถึงจะไม่อยู่ในเวลาราชการนักศึกษาก็สามารถเข้ามาใช้ห้องเหล่านี้ได้

นักศึกษาเกาหลีจะขึ้นตึกได้เมื่ออยู่ปีที่ 2 โดยเรียนภาคทฤษฎี 2 อาทิตย์ และขึ้นฝึกปฏิบัติที่แหล่งฝึก 2 อาทิตย์ สลับกันไป ในการปฏิบัติงานที่แหล่งฝึกนั้นไม่มีอาจารย์ขึ้นไปดูแล แต่จะมีพยาบาลพี่เลี้ยง (Preceptor) เป็นผู้ดูแลและมีขอบเขตที่นักศึกษาสามารถฝึกทักษะได้อย่างจำกัด เพราะที่เกาหลีเน้นเรื่องสิทธิของผู้ป่วยเป็นหลัก ผู้ที่ไม่มีใบประกอบวิชาชีพพยาบาลไม่สามารถปฏิบัติการพยาบาลกับผู้ป่วยได้ ทำได้แค่เพียงตรวจวัด vital signs คือ วัดอุณหภูมิร่างกาย อัตราการหายใจ อัตราการเต้นของชีพจร การวัดระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) และศึกษาการทำงานจากพยาบาลประจำการเท่านั้น ซึ่งถือว่านักศึกษาพยาบาลที่ประเทศไทยโชคดีมากที่ได้ฝึกปฏิบัติกับผู้ป่วยจริงโดยมีการดูแลจากอาจารย์และพยาบาลพี่เลี้ยง (Mentor) อย่างใกล้ชิด

ผู้เขียนคิดว่า เทคโนโลยีเหล่านี้ จะช่วยกระตุ้นการใฝ่รู้ในตัวนักศึกษามากขึ้น เนื่องจากมีความสะดวกในการฝึกซ้อม ประกอบกับมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ช่วยให้จำลองสถานการณ์บนตึกได้ง่ายขึ้น นักศึกษาจะคุ้นเคยกับการปฏิบัติการพยาบาล จึงทำให้เกิดความมั่นใจ และลดการเกิดความผิดพลาดที่เกิดแก่ผู้รับบริการ

2. การฝึกปฏิบัติในโรงพยาบาล

Il-san Hospital เป็นโรงพยาบาลของรัฐบาล ซึ่งมีบริการประกันสังคมให้กับประชาชน โรงพยาบาลแห่งนี้มีอาคารและเทคโนโลยีที่ทันสมัย ที่โรงพยาบาลแห่งนี้มีนักศึกษาแพทย์และนักศึกษาพยาบาลจากวิทยาลัยต่างๆ มาฝึกงาน โรงพยาบาลมีความใส่ใจในรายละเอียด ไม่ว่าจะเป็นการประดับต้นไม้ในโรงพยาบาล หรือการสร้างความปลอดภัยโดยเสียงดนตรีซึ่งคิดว่าเป็นสิ่งดีแก่ผู้ป่วยในโรงพยาบาล จากการศึกษาดูงานพบว่า

2.1 การทำงาน

หลักการปฏิบัติการพยาบาลคล้ายๆ กับประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการอยู่เวร การบริหารจัดการ มีการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการบริหารจัดการ เช่น มีระบบการแบ่งงาน คือ การแบ่งทีมพยาบาลออกเป็น 3 กลุ่ม คือ ทีม A ทีม B และทีม C ประกอบด้วย In charge, Senior, Junior อยู่ในทีมเดียวกัน ในแต่ละทีมจะรับผิดชอบผู้ป่วยประมาณ 11-15 คน ซึ่งจะแบ่งเป็นห้องๆ คนละ 3-4 ห้อง ในหนึ่งวันจะแบ่งออกเป็น 3 เวร คือ เวรเช้า ตั้งแต่เวลา 6.00-14.00 น. เวรบ่าย ตั้งแต่เวลา 14.00-22.00 น. เวรดึก ตั้งแต่เวลา 22.00-6.00 น. โดยจะทำงาน 8 ชั่วโมงต่อกะ โดยจะมีเวลารับประทานอาหาร 1 ชั่วโมง

2.2 การปฏิบัติพยาบาล

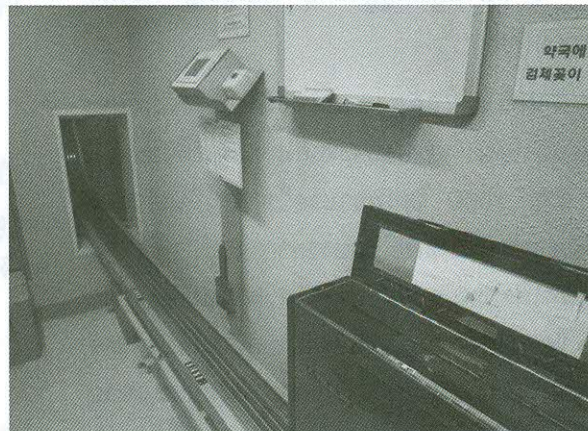
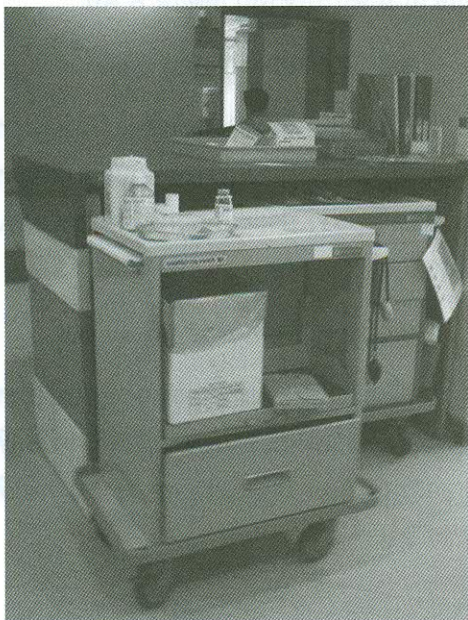
มีการใช้ Nursing Process ในการปฏิบัติการพยาบาล ใช้หลัก Aseptic technique ในการพยาบาล ถ้าหากพยาบาลทำผิดจะมีใบรายงานให้เขียนรายงานความผิด ในการเก็บสิ่ง

ส่งตรวจจะจัดสิ่งส่งตรวจลงในกระเป๋ามีเครื่องส่งเอกซเรย์ระหว่างตึก นำส่งทาง Telilift มีเครื่องมือที่เพียงพอสำหรับผู้ป่วย เช่น แต่ละห้องของผู้ป่วย

เด็กจะมีรถเข็นเด็กให้มารดา มีการจัดห้องพักผ่อนให้ผู้ป่วยได้ดูทีวี พุดคุยกับครอบครัว แต่ละห้องมีที่นอนให้ครอบครัวสามารถมานอนเฝ้าได้



รูปที่ 10 โรงพยาบาล Ilsan



รูปที่ 11-12 เครื่องส่งเอกซเรย์ และอุปกรณ์
การทำงานของพยาบาล

2.3 การจัดยา

ในเรื่องของการจัดเตรียมยา ห้องยาจะจัดเตรียมยาไว้ให้ผู้ป่วยโดยจะแบ่งเป็นช่องๆ ตามชื่อผู้ป่วย ซึ่งจะแตกต่างกับเมืองไทยที่พยาบาลจะเป็นผู้จัดยาให้ผู้ป่วยตามแผนการรักษาของแพทย์



รูปที่ 13 รูปการจัดยา

3. สถานดูแลผู้สูงอายุ Nursing Home Green hill

สถานดูแลผู้สูงอายุแห่งนี้เป็น Nursing Home แห่งแรกของประเทศเกาหลีก่อตั้งขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 2000 โดยพยาบาลวิชาชีพเป็นเจ้าของ ได้มีการตกแต่งได้เหมือนบรรยากาศอยู่บ้าน มีการดูแลที่ให้ความเคารพต่อศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ คือ จัดหาบริการที่ดีที่สุด เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และช่วยให้มีการดำรงชีวิตที่สุขสบาย จนกระทั่งถึงวาระสุดท้ายของชีวิต การบริการของ Nursing Home Green Hill แบ่งเป็น 4 แบบ ดังนี้

3.1 Green hill daycare center

ที่ศูนย์แห่งนี้เป็นการดูแลให้กับผู้สูงอายุแบบไป-กลับ ผู้รับบริการเป็นผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางทางด้านร่างกายและจิตใจ มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดอุบัติเหตุ มีผู้สูงอายุทั้งหมด 23 คน เจ้าหน้าที่ 7 คน โดยจะมีรถไปรับตั้งแต่ 10 โมงเช้า เมื่อมาถึงก็จะมีการทำอาหารให้รับประทาน ซึ่งอาหารที่ทำจะเป็นอาหารที่ประกอบด้วยผักเป็นส่วนใหญ่ ไขมันต่ำ มีการควบคุมอาหารเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน การฝึกอาชีพ การบำบัดด้วยการหัวเราะ การบำบัดร่างกาย หลังจากนั้นก็จะมีรถพากลับบ้าน เวลา 4 โมงเย็น

3.2 Green hill Group Home

เป็นการดูแลที่ให้กับผู้สูงอายุ ที่ยังช่วยเหลือตนเองได้แต่ต้องการอยู่กับผู้สูงอายุคนอื่นๆ และต้องการการดูแลการดำรงชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย 2 Unit แต่ละ Unit มีผู้สูงอายุ 9 คน มีเจ้าหน้าที่ดูแล 6 คน

3.3 Green hill home care

เป็นการดูแลที่บ้านในชุมชน ผู้รับบริการเป็นผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางสุขภาพเล็กน้อย ต้องการผู้ดูแลเป็นครั้งคราว ประกอบด้วยผู้สูงอายุ 50 คน เจ้าหน้าที่ดูแล 22 คน

3.4 Nursing home green hill

เป็นการดูแลในสถานดูแล ผู้รับบริการเป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้เล็กน้อยเป็นผู้ที่มีปัญหาสมองเสื่อม มีผู้สูงอายุ 48 คน เจ้าหน้าที่ดูแล 37 คน

จุดเด่นของ Nursing Home Green hill

1. การจัดสภาพแวดล้อมให้มีความรู้สึกเหมือนอยู่บ้าน
2. การส่งเสริมด้านจิตใจ (มีพระพุทธรูป)
3. การทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การปลูกผักสวนครัว
4. การใช้เทคนิคผสมผสาน เช่น การเล่นเกมกระดาน
5. การส่งเสริมการออกกำลังกาย



รูปที่ 14 Nursing Home Green Hill



รูปที่ 15-17 Nursing Home Green hill

ประสบการณ์อื่นๆ

จากการทัศนศึกษาครั้งนี้ทำให้เกิดการเรียนรู้และมุมมองดังนี้

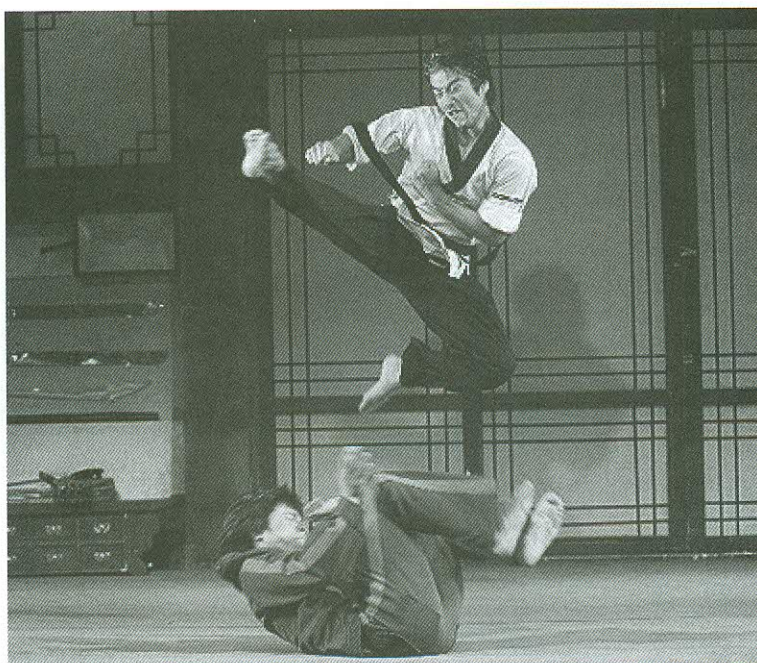
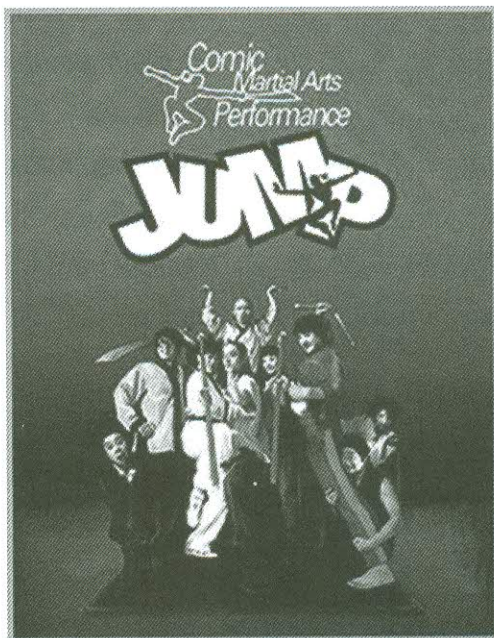
1. ด้านการส่งเสริมเศรษฐกิจของประเทศ

รัฐบาลเกาหลีใต้ได้ให้การสนับสนุนการท่องเที่ยวและสินค้าขึ้นชื่อของประเทศเกาหลีใต้โดยจัดตั้งศูนย์โสมรัฐบาลขึ้นเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโสม⁽¹⁾ โสมเป็นพืชสมุนไพรที่ได้รับการยอมรับและขนานนามมานับพันปีว่าเป็น “ราชาแห่งมวลสมุนไพร” ประกอบด้วยคุณค่าทางวิตามินต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการบำรุงรักษาสุขภาพ ปัจจุบันนักวิจัยและผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ ได้ค้นพบว่าโสมมีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ส่งผลต่อความดันโลหิต ภาวะน้ำตาลในเลือดและอวัยวะต่างๆ ภายในร่างกาย โสมจากเกาหลีได้รับการยอมรับว่าเป็นโสมที่มีคุณภาพดีที่สุด เพราะประเทศเกาหลีมีภูมิอากาศและสภาพของดินที่เหมาะสมสำหรับการปลูกโสม ในขณะเดียวกันรัฐบาลยังสามารถส่งเสริมการขายสินค้าของประเทศตนได้ด้วย โดยที่ศูนย์โสมรัฐบาลแห่งนี้มีโสมแปรรูปที่มีสรรพคุณทางยา เช่น โสมตากแห้ง ช่วยเสริมสร้างเม็ดเลือด บำรุงระบบไหลเวียนโลหิต ระบบการย่อย การดูดซึมอาหาร และการขับถ่าย โสมผงบำรุงระบบทางเดินหายใจ ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายและบำรุงผิวพรรณให้สะอาดสวยงาม ช่วยรักษาลิว โสมสกัดและโสมแคปซูลช่วยปรับสภาพร่างกายให้อยู่ในภาวะสมดุล รักษาโรคหัวใจ

ความดันโลหิต ช่วยลดคอเรสเตอรอล ลดน้ำตาลในเลือด และยังขับสารตกค้างจากร่างกาย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง โสมน้ำผึ้งช่วยบำรุงระบบประสาท ช่วยลดความเครียด แก่ปวดหัว ปวดไมเกรน ทำให้สมองปลอดโปร่ง นอกจากนั้นยังมีศูนย์พลอยอะเมทิสต์ ซึ่งพลอยชนิดนี้มีสีม่วงคล้ายสีดอกตะแบก สามารถเสริมสิริมงคลด้านการดูทรัพย์ ขจัดความเครียดและความคิดด้านลบ ปกป้องคุ้มครอง เสริมและแก้ไขฮวงจุ้ย เสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้คน เพิ่มพูนการรับรู้ทางประสาทสัมผัส ก่อให้เกิดสมาธิช่วยให้ร่างกายและสมองผ่อนคลาย ซึ่งการส่งเสริมเศรษฐกิจช่วยสร้างรายได้ให้แก่ประเทศเกาหลีได้เป็นอย่างดี

2. ด้านการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

การแสดงที่ได้รับความนิยมของเกาหลีที่โด่งดังไปทั่วโลก คือ JUMP SHOW⁽¹⁾ ผู้เขียนมีความเห็นว่าประเทศไทยควรนำการแสดงนี้ไปเป็นตัวอย่างในการพัฒนาการจัดแสดงของประเทศไทย ซึ่ง JUMP SHOW นั้นเป็นการแสดงที่ใช้กังฟูเป็นพื้นฐาน ทำให้เกิดความตื่นเต้น น่าสนใจและแสดงให้เห็นถึงความมานะพยายาม ความมีวินัยในการฝึกซ้อม JUMP SHOW มีความน่าสนใจมากเพราะลงรายละเอียดเรื่องศิลปวัฒนธรรมของเกาหลี และเป็นการแสดงละครใบ้ ใช้ภาษาท่าทางในการสื่อสาร ไม่มีปัญหาด้านความไม่เข้าใจกันในเรื่องของวัฒนธรรมและภาษา เป็นที่นิยมของชาวต่างชาติ แสดงให้เห็นถึงความคิดสร้างสรรค์อย่างชาญฉลาดของคนเกาหลีได้เป็นอย่างดี

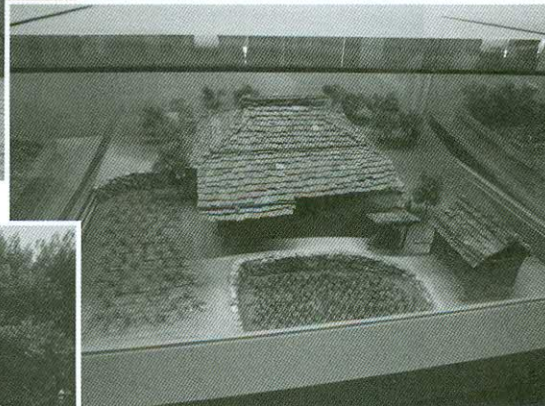


รูปที่ 18-19 JUMP SHOW

3. ด้านประวัติศาสตร์

พระราชวังเคียงบ็อก แปลว่า พระราชวังแห่งพรที่ส่องสว่าง เป็นพระราชวังหลวงเก่าแก่สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์โชซอน เป็นศูนย์บัญชาการและที่ประทับของกษัตริย์เมื่อสมัย 600 ปีก่อน⁽²⁾ ซึ่งมีที่ว่าการการกษัตริย์ พลับพลากลางน้ำ อาคารสิ่งปลูกสร้างอื่นหลายอาคาร ล้วนแล้วแต่แสดงถึงสถาปัตยกรรมอันงดงาม และแวดล้อมด้วย

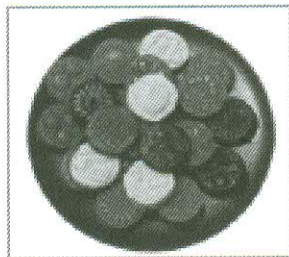
ทัศนียภาพเขียวขจีของสวนอันน่าอภิรมย์ ภายในพระราชวังมีพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่จำลองชีวิตความเป็นอยู่ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมของชนชาติเกาหลีในอดีต รัฐบาลเกาหลีได้ให้ความสนใจต่อการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมมาก สามารถนำมาพัฒนาให้กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ และสามารถนำเงินตราเข้าประเทศได้อย่างมากมาย



รูปที่ 20-22 พระราชวังเคียงบ็อก

4. การเรียนรู้วัฒนธรรมเกาหลี

ผู้เขียนได้มีโอกาสไปศึกษาวัฒนธรรมที่สถาบันวัฒนธรรมเกาหลี โดยการประดิษฐ์กล่องอเนกประสงค์ โดยใช้กระดาษเกาหลีที่เรียกว่าทักจู๊ด ซึ่งมีสีลึกลับทั้งหมด 6 สี และมีความหมายในแต่ละสีคือ สีแดง หมายถึง ทิศใต้ สีเหลือง หมายถึง ทิศเหนือ สีน้ำเงิน หมายถึง ทิศตะวันออก สีเขียว หมายถึง ทิศตะวันตก และสีขาวหมายถึง ธรรมชาติ⁽³⁾ ต่อจากนั้นมีการทำ Honey cake หรือที่เรียกว่า yakgwa ซึ่งทำมาจากแป้งถั่วเขียว ถั่วเหลือง งาดำ หรือธัญญาหารต่างๆ นำมาผสมกับน้ำผึ้ง นวดให้เป็นเนื้อเดียวกัน และนำมาอัดกับพิมพ์ เป็นรูปสัญลักษณ์ต่างๆ ของประเทศเกาหลี⁽³⁾ เช่น องุ่น หมายถึง การอวยพรให้มีลูกหลานมาก ขนมนชนิดนี้นิยมทานคู่กับชา 5 รส หรือชาอูเมะ



รูปที่ 23 การทำกล่องกระดาษเกาหลี และ Honey cake

วัฒนธรรมการทักทายกันของผู้คนในประเทศเกาหลี ถือเป็นเรื่องสำคัญมาก โดยการทักทายจะเป็นการโค้งคำนับให้กันและกัน พร้อมกล่าวคำว่า สวัสดี และเมื่อจะลาจากกัน จะกล่าวคำว่าขอบคุณพร้อมกับโค้งคำนับและกล่าวคำว่าลาก่อนเสมอ⁽⁴⁾

วัฒนธรรมการแต่งกายในชีวิตประจำวันของผู้คนเกาหลีในอดีตจะเป็นชุดฮันบก ที่มีสีลึกลับ สบายงาม แม้ว่าปัจจุบันนี้ผู้คนในประเทศไทยเกาหลีจะไม่ได้สวมชุดฮันบกเป็นประจำทุกวันแล้วก็ตาม แต่เมื่อมีเทศกาลสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันแต่งงาน ชาวเกาหลีก็จะสวมใส่ชุดฮันบก⁽⁴⁾ ด้วยความภาคภูมิใจ

วัฒนธรรมของวัยรุ่นชาวเกาหลีอีกอย่างหนึ่งคือ การนับวันที่ 14 ของทุกๆ เดือนเป็นวันแห่งการมอบของขวัญ หรือวันที่มีความหมายเกี่ยวกับความรัก เช่น วันที่ 14 มกราคม จะเป็นวันไดอารี่หนุ่มสาวชาวเกาหลีที่แอบพึงพอใจบุคคลใดอยู่ จะเขียนไดอารี่เกี่ยวกับบุคคลนั้น และเมื่อถึงวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นวันแห่งความรัก ก็จะนำไดอารี่เล่มนั้นพร้อมคำสารภาพรัก และของขวัญมอบให้แก่บุคคลที่ตนพอใจอยู่ และถ้าตอบรับและคบหาต่อกัน อีกฝ่ายจะนำของขวัญมาตอบแทนให้ในวันที่ 14 มีนาคม⁽¹⁾ เป็นต้น

ทำให้เห็นว่ารัฐบาลเห็นความสำคัญของการนำเสนอวัฒนธรรมต่อชาวต่างชาติโดยการให้ประดิษฐ์สิ่งของด้วยตัวเองทำให้สามารถเข้าใจวัฒนธรรมเกาหลีได้อย่างมากมาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่ได้ไปศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมในครั้งนี้

1. ได้รับความรู้ และประสบการณ์เกี่ยวกับการศึกษาทางการแพทย์ เรียนรู้วิธีการเรียนการสอนของอาจารย์และนักศึกษา เรียนรู้วัฒนธรรมความเป็นอยู่ของประชาชนคนเกาหลี การดำเนินงานและการบริหารงานเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของโรงพยาบาล

2. ได้ทราบเทคโนโลยีใหม่ๆ ที่นำมาใช้เกี่ยวกับการพยาบาลและการดูแลผู้ป่วยบนแหล่งฝึก และการศึกษาเรียนรู้ที่นำเทคโนโลยีมาช่วยในการเรียนการสอนของวิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี

3. ได้เห็นทิศทาง และแนวโน้มของการบริการดูแลสุขภาพ คือ การนำเทคโนโลยีมาช่วยในการรักษาพยาบาลมากขึ้น

4. เห็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพการบริการสุขภาพ

สรุปจากการศึกษาดูงานครั้งนี้ ได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์การเรียนรู้มากมาย และได้เรียนรู้ในเรื่องต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านการสื่อสาร สังคม วัฒนธรรม ความเป็นอยู่ เทคโนโลยีความก้าวหน้าทางด้านการบริการสุขภาพ และความเอาใจใส่ในการดูแลสุขภาพของคนเกาหลี รวมทั้งการเรียนการสอนทางการพยาบาลของวิทยาลัยพยาบาล

กาชาดเกาหลีที่มีการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติ และพบว่านักศึกษาพยาบาลเกาหลีมีความรับผิดชอบและรู้จักแบ่งเวลา ซึ่งจากที่ได้ไปศึกษาดูงานในครั้งนี้ ผู้เขียนคิดว่าสามารถนำมาประยุกต์ใช้ ดังนี้

- ปลุกฝังให้นักศึกษาเห็นถึงความสำคัญในการเข้าห้องปฏิบัติการทางการพยาบาลเพื่อฝึกทักษะให้มากยิ่งขึ้น โดยชี้ให้เห็นว่าการเข้าฝึกในห้องปฏิบัติการทางการพยาบาล(LRC) จะทำให้เกิดความชำนาญ มีความมั่นใจ คล่องแคล่วมากยิ่งขึ้น เมื่อขึ้นไปฝึกปฏิบัติจริงในแหล่งฝึก

- ปลุกฝังให้นักศึกษารู้จักรับผิดชอบ รู้จักแบ่งเวลาให้เป็น ฝึกให้มีระเบียบวินัยต่อตนเองให้มากขึ้น

- ปลุกฝังให้เกิดความรักในวัฒนธรรมของประเทศ

เอกสารอ้างอิง

1. อติศักดิ์ จันทร์ดวง. ใครๆ ก็ไปเที่ยวเกาหลี. กรุงเทพมหานคร: พอร์เวิร์ด; 2550. หน้า 24-30.
2. Johanna Massa, South Korea countries of the world,Thailand: Marshall Cavendish International Thailand; 2010.
3. คิม โอะจุง. เปิดประตูสู่เกาหลี Look in Korea. กรุงเทพมหานคร: เสริมภูมิ; 2549. หน้า 56-73.
4. ชมพูนุช กองชน, บรรณาธิการ. คู่มือเดินทางฉบับพกพาได้. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: ทิตตา; 2543. หน้า 13-15.