

ประสบการณ์จากโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษา ณ สาธารณรัฐเกาหลี (Experience in Student Exchange Program at Red Cross College of Nursing, South Korea)

ณัฐกานต์ บุญสาส์น*

การไปศึกษาดูงานที่กรุงโซล สาธารณรัฐเกาหลี ระหว่างวันที่ 15-22 พฤษภาคม 2552 ประกอบด้วยคณาจารย์ 5 ท่าน และนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย 20 คน ซึ่งเป็นโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษาพยาบาลเพื่อเสริมศักยภาพและพัฒนาคุณลักษณะของนักศึกษาสู่ความเป็นสากล โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณส่วนหนึ่งจากสภากาชาดไทย

สาธารณรัฐเกาหลี หรือประเทศเกาหลีใต้ ตั้งอยู่บนคาบสมุทรเกาหลี ทิศเหนือติดกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนเกาหลี หรือประเทศเกาหลีเหนือ โดยมีเส้นขนานที่ 38 องศาเหนือเป็นเส้นคั่นพรมแดน ทิศตะวันออกติดกับทะเลตะวันออก ซึ่งมีประเทศญี่ปุ่นอยู่ใกล้เคียง ทิศตะวันตก ติดกับทะเลเหลือง และทิศใต้ติดมหาสมุทรแปซิฟิก มีพื้นที่ทั้งหมด 98,484 ตารางกิโลเมตร ประกอบด้วยแผ่นดินใหญ่และหมู่เกาะชายฝั่งทะเลส่วนที่เป็นแผ่นดินใหญ่มีขนาดใกล้เคียงกับเกาะบริเตนของอังกฤษ พื้นที่ 2 ใน 3 เป็นภูเขา ทำให้เกิดภูมิประเทศที่สวยงาม ประชากรมีทั้งหมด 47.9 ล้านคน โดยมีกรุงโซลเป็นเมืองหลวง สภาพภูมิอากาศของสาธารณรัฐ

เกาหลี มี 4 ฤดูคือ ฤดูใบไม้ผลิเริ่มตั้งแต่ปลายเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคม ช่วงนี้อากาศจะเย็นสบาย ต้นไม้จะผลิใบสะพรั่งมีแสงแดดสดใสตลอดทั้งวัน ฤดูร้อนเริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงเดือนกันยายน เป็นช่วงที่อากาศร้อนและมีฝนตก ต้นไม้จะเขียวชอุ่มไปทั่ว ฤดูใบไม้ร่วงเริ่มตั้งแต่ปลายเดือนกันยายนถึงเดือนพฤศจิกายน เป็นช่วงที่อากาศแจ่มใสเย็นสบาย ใบไม้จะเปลี่ยนเป็นสีเหลือง สีแดง และสีส้มทำให้ดูสวยงามเป็นอย่างยิ่ง ฤดูหนาวเริ่มตั้งแต่เดือนธันวาคมถึงกลางเดือนมีนาคม เป็นช่วงที่อากาศค่อนข้างหนาวเย็นมาก มีหิมะตก

ก้าวแรกของการเดินทาง

เวลา 23.30 น. เครื่องบินทะยานขึ้นสู่ท้องฟ้าจากสนามบินสุวรรณภูมิ มุ่งหน้าไปสู่ดินแดนที่ทุกคนต่างใฝ่ฝันที่จะสัมผัสสนาม “สาธารณรัฐเกาหลี” โดยใช้เวลา 5 ชั่วโมง ถึงสนามบินนานาชาติอินชอน พวกเราต่างหมุนเข็มนาฬิกาให้เร็วขึ้นกว่าเมืองไทย 2 ชั่วโมง ก้าวแรกที่สัมผัสสนามบินนานาชาติอินชอน ช่างสวยงามและใหญ่โตสมกับที่ได้รับเลือกเป็นสนามบินที่ดีที่สุด

* นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

ในโลกประจำปี 2552 ออกจากสนามบินคณะของเราขึ้นรถบัสนำเที่ยวมุ่งหน้าไปสู่ “เกาะนามิ” ซึ่งเป็นสถานที่โรแมนติกที่เคยใช้ถ่ายทำละครเกาหลีเรื่อง “Winter love song” หรือเพลงรักในสายลมหนาวที่โด่งดังไปทั่วทั้งเอเชีย เกาะนามิตั้งอยู่ที่เมืองซุนซอน จังหวัดคังวอน ห่างจากกรุงโซลประมาณ 63 กิโลเมตร เป็นเกาะกลางแม่น้ำมีรูปร่างเหมือนใบไม้ ชื่อ “นามิ” มาจากชื่อของนายพลนามิ ซึ่งเป็นเชื้อพระวงศ์ท่านหนึ่งที่มีความสามารถในด้านการรบมาก จนได้รับพระราชทานตำแหน่งสูงเทียบเท่ากับรัฐมนตรีกลาโหมในปัจจุบันด้วยวัยเพียง 26 ปี ในยามว่างท่านมักแต่งบทกลอนเพื่อบรรยายถึงความรู้สึกของตนที่ต้องจากบ้านเพื่อมาทำการรบ ต่อมามีคนกล่าวหาว่าบทกลอนที่ท่านแต่งมีความหมายว่าท่านต้องการโค่นล้มราชบัลลังค์ กษัตริย์จึงสั่งประหารชีวิตนายพลนามิพร้อมวงศ์ตระกูลทั้งหมด ภายหลังมีการตรวจสอบพบว่านายพลนามิไม่มีความผิด บทกลอนนั้นเป็นเพียงการเปรียบเปรยเท่านั้น มิได้ประสงค์จะก่อการกบฏแต่อย่างใด กษัตริย์องค์ต่อมาจึงได้พระราชทานยศกลับคืนและตั้งชื่อเกาะนี้ว่า “นามิ” เพื่อเป็นการยกย่องคุณความดีของท่าน ปัจจุบันบนเกาะมีสุสานของท่านไว้ให้ผู้มาเยี่ยมชมคารวะ พวกเราลงเรือโดยสารข้ามฝากไปที่เกาะนามิใช้เวลาเพียง 5 นาที สภาพ



อากาศขณะนั้นมีหมอกจางๆ อากาศเย็นและมีฝนตกโปรยปราย แต่ก็มีใช้อุปสรรคเพราะสิ่งที่พบคือ ความงามของธรรมชาติไม่ว่าจะเป็นทิวต้นสนหรือต้นเกาหลีเขียวขจีที่เรียงรายตามทางเดิน จนพวกเราต้องรีบเก็บภาพไว้เป็นที่ระลึก ระหว่างนี้จะมีนักท่องเที่ยวอื่นๆ ต่างทยอยกันมาไม่ขาดสาย โดยเฉพาะหนุ่มสาวที่จะดวงกันมาเป็นคู่ๆ เพื่อมาสัมผัสบรรยากาศที่น่าชื่นชม จนเวลาล่วงเลยไปพอสมควร พวกเราจึงเดินทางกลับมุ่งหน้าสู่กรุงโซล

กรุงโซล...เมืองหลวงที่สวยงาม

เมื่อรถแล่นเข้าสู่เขตกรุงโซล จะสังเกตเห็นว่าถนนหนทางถูกสร้างอย่างเป็นระเบียบและเชื่อมต่อกันอย่างสวยงาม ถนนสายหลักจะเลียบไปตามแม่น้ำฮันซึ่งไหลผ่านใจกลางเมือง สองริมฝั่งแม่น้ำจะแตกต่างจากริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาของไทยเรา เนื่องจากรัฐบาลเกาหลีได้คืนพื้นที่สองฝั่งแม่น้ำฮันเพื่อจัดทำเป็นสวนสาธารณะสำหรับให้ประชาชนได้มาพักผ่อน เดินเล่น หรือ ออกกำลังกาย พร้อมกับมีถนนสำหรับขี่จักรยาน ถัดจากถนนเข้าไปจะเป็นบ้านเรือนประชาชน ส่วนใหญ่จะเป็นคอนโดมิเนียมสูงๆ หรืออพาร์ทเมนต์ เพราะที่ดินที่เกาหลีนั้นมีราคาแพงมาก ผู้ที่จะมีบ้านได้นั้นจึงต้องเป็นผู้ที่มีฐานะค่อนข้างร่ำรวย ส่วนทิวทัศน์โดยรวมจะถูกโอบล้อมด้วยภูเขาทำให้สวยงามมาก ตามถนนหนทางในกรุงโซลจะสะอาดแทบไม่มีการทิ้งขยะเกลื่อนให้เห็นเลย และจะไม่เห็นตำรวจจราจรมาคอยโบกรถ เนื่องจากคนเกาหลีได้รับการปลูกฝังให้เป็นผู้มีวินัยในตนเอง ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด ไม่ข้ามถนนหากมีสัญญาณไฟแดงห้ามมิให้คนข้ามถนน หรือขับรถฝ่าไฟแดง



แม้ว่าบริเวณนั้นจะไม่มีคนข้ามถนนก็ตาม หากมีผู้กระทำความผิดก็จะมีกล้องโทรทัศน์วงจรปิด ซึ่งติดอยู่ทั่วไปถ่ายภาพรถและเลขทะเบียนไว้และตำรวจจะส่งหลักฐาน ไปถึงบ้านเพื่อให้มาชำระเงินค่าปรับ หากผู้ใดล่าช้าค่าปรับก็จะเพิ่มขึ้นเท่าตัว ที่กรุงโซลจะมีความปลอดภัยสูง ไม่มีการลักขโมยกัน เพราะคนเกาหลีจะมีการอบรมและปลูกฝังให้ทุกคนเกิดความรู้สึกละเอียดอ่อนต่อการกระทำความผิด หากมีการกระทำความผิดจะทำให้วงศ์ตระกูลได้รับความอับอาย ยิ่งเป็นเรื่องร้ายแรง ผู้นั้นจะหนีความอับอายและสำนึกผิดด้วยการฆ่าตัวตาย นักท่องเที่ยวจึงวางใจได้ถึงความปลอดภัย ใจกลางเมืองหลวงยังมี “คลองของเกซอน” ซึ่งเดิมเป็นคลองเก่าแก่ มีอายุกว่า 600 ปี แต่เกิดการเน่าเสียของน้ำ ปัจจุบันได้มีการพัฒนาและบูรณะคลองแห่งนี้ขึ้นใหม่ โดยการถมคลองเก่าและผันน้ำจากแม่น้ำฮันเข้ามา ทำให้กรุงโซลมีคลองที่ยาวกว่า 6 กิโลเมตร มีน้ำใสจนสามารถมองเห็นตัวปลาหลากหลายพันธุ์กำลังแหวกว่ายไปมา เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ ของครอบครัว หนุ่มสาว และยังเป็นสถานที่จัดกิจกรรมต่างๆ อาทิ งานแสดงศิลปะต่างๆ งานดนตรี ภาพวาด ฯลฯ ในยามค่ำคืนจะมีการเปิดไฟทำให้มีแสงสีสวยงามแตกต่างไปอีกแบบหนึ่ง รถบัสพาเราไปแวะที่ตลาดทางเดมุน ที่ตั้งอยู่บริเวณประตูเมืองโบราณทางด้านทิศตะวันออก มีสินค้าหลายประเภท เช่น

เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า ฯลฯ ตลาดที่นี่จะเป็นอาคารใหญ่มีหลายชั้นแต่ละร้านจะเป็นร้านเล็กๆ คล้ายสยามสแควร์ เป็นแหล่งที่เปิดโอกาสให้นักศึกษาเกาหลีที่จบด้านดีไซน์เนอร์ ออกแบบเสื้อผ้า ตัดเย็บ มาเปิดร้านที่มีแบรนด์เป็นของตนเอง ราคาอาจจะแพงกว่าเมืองไทยเล็กน้อย แต่การตัดเย็บค่อนข้างประณีต สามารถต่อราคาได้ 10-30% พวกเราเดินสำรวจดูพบว่าแถบนี้จะมีร้านขายเครื่องสำอางเป็นจำนวนมากและมีราคาถูกกว่าเมืองไทยประมาณ 2-3 เท่า พนักงานในร้านบางคนสามารถพูดภาษาไทยได้เล็กน้อย และเชิญชวนให้เราซื้อสินค้าในร้าน ด้วยความประทับใจ ในการต้อนรับ จึงเปลื้องซื้อเครื่องสำอางไปหลายหมื่นวอน



พบกับ Family host ที่อยู่

จากนั้นคณะของเราก็เดินทางไปวิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี (Red Cross College of Nursing: RCCN) เพื่อไปพบกับนักศึกษาพยาบาลเกาหลี 20 คน ซึ่งจะเป็น Host ของพวกเราเมื่อไปถึง Dr. Ogcheol Lee ซึ่งเป็น Dean of External Affair of RCCN และ Miss Shin Hye Won เจ้าหน้าที่ของ RCCN ได้มาคอยต้อนรับและพาคณะของเราไปพบกับนักศึกษาพยาบาล

เกาหลี Host ของดิฉันชื่อ “โซยอง” เป็นนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 อายุ 20 ปี แรกพบต่างสงขมให้กันและกัน ดิฉันกล่าวคำว่า “สวัสดี” ในภาษาเกาหลีก่อนด้วย “อันยองฮาเซโย” เพื่อนชาวเกาหลีขี้ม แล้วตอบกลับมาว่า “สวัสดีคะ” พร้อมกับยกมือไหว้ นี่คือความประทับใจที่พวกเราคาดไม่ถึง Miss Shin Hye won ได้ Orientation และบอกกำหนดการว่าจะต้องไปอยู่กับ Family host ของแต่ละคน เป็นเวลา 1 คืนกับอีก 1 วัน และจะกลับมาพบกันที่วิทยาลัยพยาบาลฯ ในวันรุ่งขึ้นเวลา 18.00 น.

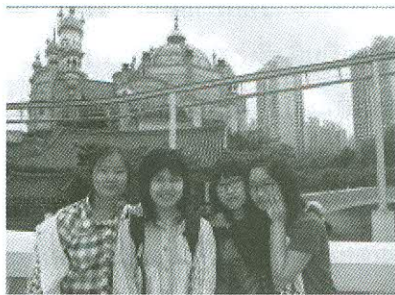
จากนั้นพวกเราต่างแยกย้ายกันไปพบครอบครัวของเพื่อนใหม่ชาวเกาหลี การเดินทางส่วนใหญ่ของคนเกาหลีนิยมนั่งรถไฟใต้ดิน ราคาไม่แพงมากอีกทั้งใช้เวลาครู่เดียวก็ถึงที่หมาย จากการดูแผนที่รถไฟใต้ดิน จะมีทั้งหมด 7 สาย เชื่อมต่อกันทั่วทั้งกรุงโซล สีต่างๆ แสดงเส้นทางแต่ละสาย เช่น สาย 1 สีน้ำเงิน สาย 2 สีเขียว เป็นต้น มารยาทที่สังเกตเห็นคือเวลาใช้บันไดเลื่อนชาวเกาหลีจะยืนชิดขวาและเว้นช่องทางด้านซ้าย



ไว้ให้สำหรับคนที่รีบเร่ง คนที่นี้จะเดินเร็วเพราะเห็นว่าเวลาเป็นสิ่งที่มีความค่ามาก การเดินชนกันขณะเดินจะถือเป็นเรื่องปกติ และไม่มีการขอโทษ คนที่เดินช้ามักจะถูกชนจึงต้องเรียนรู้วิธีการเดินเพื่อไม่ให้ชนกัน แต่หากเด็กเห็นผู้อาวุโส เด็กก็จะเดินหลีกเลี่ยงให้แก่ผู้อาวุโสไม่เดินชนอย่างเด็ดขาด ภายในรถไฟใต้ดินจะมีการแบ่งพื้นที่ที่นั่งสำหรับผู้สูงอายุ (อายุ 50 ปีขึ้นไป) และคนพิการ ทุกคนจะรู้และไม่นั่งโดยเด็ดขาด แม้ว่าที่นั่งนั้นจะว่างก็ตามที การกล่าวทักทายและการนอบน้อมต่อผู้สูงอายุจะเป็นสิ่งที่น่ายึดถือเป็นแบบอย่าง ดิฉันกับโซยองได้พบกับคุณยายคนหนึ่งอายุราว 70 ปี เดินเข้ามาถามทาง เพื่อนชาวเกาหลีจึงกล่าวทักทายและก้มศีรษะลงเล็กน้อย จากนั้นก็ค้นหาเส้นทางโดยใช้โทรศัพท์มือถือที่เชื่อมต่อกับระบบอินเทอร์เน็ตใช้เวลาไม่นานก็ได้ข้อมูล คุณยายกล่าวขอบใจ เพื่อนจึงโค้งศีรษะเล็กน้อยแล้วกล่าวอีกครั้งว่า “อันยองฮาเซโย”

โซยองพาดิฉันไปพบกับครอบครัวของเธอ ซึ่งอาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์ขนาดกะทัดรัด มีระบบรักษาความปลอดภัยเป็นระบบคีย์การ์ด เมื่อถึงหน้าห้องก็จะมีการกดรหัสผ่านอีกครั้ง ภายในจะมีอุปกรณ์ที่ทันสมัย มีเครื่องไฟฟ้าอำนวยความสะดวกครบครัน เช่น ตู้เย็น ไมโครเวฟ หม้อหุงข้าว เครื่องอบแปรงสีฟีน คอมพิวเตอร์ อ่างล้างมือ ระบบเซนเซอร์ที่น้ำจะไหลทันทีเมื่อวางมือตรงกับระดับเซนเซอร์ ไฟฟ้าระบบเซนเซอร์ที่เมื่อเดินผ่านไฟก็จะสว่างอัตโนมัติ สุขภัณฑ์จะเป็นระบบอัตโนมัติ เพียงแต่กดปุ่มเท่านั้นก็จะมีระบบฉีดน้ำและระบบเป่าลมทำงานตามที่ต้องการ ครอบครัวของโซยองจะมีคุณแม่ พี่สาวและน้องสาว ทุกคนให้การต้อนรับ

ดิฉันเป็นอย่างดี อาหารที่รับประทานทุกชนิดล้วนมี
กิมจิเป็นเครื่องเคียง คนเกาหลีจะรับประทานผัก
เป็นส่วนใหญ่ และออกกำลังกายด้วยการเดิน
วันละหลายกิโลเมตร สิ่งนี้อาจเป็นสิ่งที่ยืนยันได้ว่า
เหตุใดคนเกาหลีจึงมีสุขภาพแข็งแรง รุ่งเช้าไชยอน
พี่สาวและน้องสาวของเธอพาดิฉันไปเที่ยวสวนสนุก
Lotte world ซึ่งเป็นสวนสนุกขนาดใหญ่ มี
เครื่องเล่นมากมาย ทุกคนคอยดูแลดิฉันเป็นอย่างดี



พวกเราสนุกกันมาก ประมาณ 17.00 น.
ไชยอนจึงพาดิฉันมาส่งที่วิทยาลัยพยาบาลฯ ดิฉัน
ได้มอบการ์ดและของขวัญซึ่งเป็นงานฝีมือของไทย
เพื่อเป็นการขอบคุณสำหรับมิตรภาพครั้งนี้ ไชยอน
ขอบคุณและชมว่างานฝีมือของไทยสวยงามมาก
การใช้ชีวิต 1 คืนกับ 1 วันกับเพื่อนชาวเกาหลี
ถือว่าเป็นสิ่งที่คุ้มค่าแก่การรอคอย ได้รู้จักการ
ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น การใช้ภาษาอังกฤษสื่อสารกับ
เพื่อนชาวต่างชาติ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้วัฒนธรรม
ความเป็นอยู่ของกันและกัน ได้เรียนรู้ว่า “คนเกาหลี
มีระเบียบวินัย ตรงต่อเวลา ยิ้มแย้มแจ่มใส และ
มีน้ำใจ” เช่นเดียวกับเพื่อนๆ และพี่ๆ ร่วมคณะ
อีก 19 คน ที่ต่างก็พูดถึง Host ของตนด้วยความ
ประทับใจ

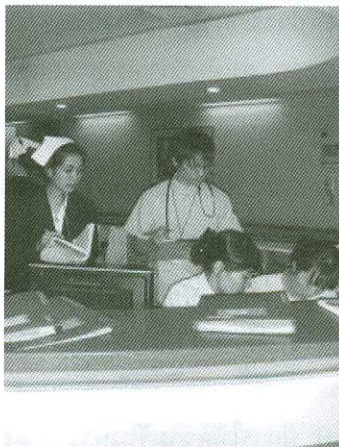
การเรียนรู้งานที่ Ilsan hospital

วันที่สามและสี่คณะของเราได้เดินทางไป
โรงพยาบาลอิลซาน ซึ่งเป็นโรงพยาบาลของรัฐ
ลักษณะเป็นตึกสูง 13 ชั้น แต่ละชั้นแยกเป็น
แต่ละ Ward ผู้รับบริการส่วนใหญ่จะใช้สิทธิ์
ประกันสังคมในการรักษาพยาบาล นอกจากให้
บริการด้านการรักษาพยาบาลแล้ว ยังเป็นศูนย์
ฝึกหัดของนักศึกษาแพทย์และนักศึกษาพยาบาล
จาก Seoul college และจาก Red Cross
College อีกด้วย คณะของเราได้แยกย้ายกันไป
ศึกษาดูงานและฝึกปฏิบัติงานร่วมกับนักศึกษา
พยาบาลภาษาเกาหลีตาม Ward ต่างๆ ได้แก่
หอผู้ป่วยอายุรกรรม หอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไป
หอผู้ป่วยสูตินรีเวช หอผู้ป่วยโรคหัวใจ ห้องฉุกเฉิน
SICU (Surgical Intensive Care Unit) และ
MICU (Medical Intensive Care Unit)



ถึงแม้จะเป็นโรงพยาบาลของรัฐแต่ก็มีการ
จัดระบบบริหารจัดการและมีเครื่องมือที่ทันสมัยมาก
การบันทึกข้อมูลของผู้ป่วยต่างๆ จะบันทึกไว้ใน
คอมพิวเตอร์ อาทิเช่น ข้อมูลผล Lab ตั้งแต่อดีต
จนถึงปัจจุบัน Doctor's order อาหารที่ผู้ป่วย
รับประทาน ซึ่งแพทย์และพยาบาลสามารถ
ตรวจสอบข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว มีเครื่อง “Tele lift”
สำหรับขนส่งสิ่งตรวจไปยังห้อง Lab และขนส่งยา

จากแผนกเภสัชกรรมมายังตึกรักษาพยาบาล ช่วยให้มีความรวดเร็วยิ่งขึ้น มีการจัดยามาจากเภสัชกรตามจำนวนเม็ดยาที่ผู้ป่วยต้องรับประทานแต่ละมื้อ โดยจะแยกใส่ซองพลาสติกที่ Seal อย่างดี หน้าซองจะพิมพ์ชื่อผู้ป่วย Hospital number หมายเลขห้องของผู้ป่วย ชื่อยา จำนวน และเวลาที่ต้องรับประทาน ด้านล่างของซองจะมีวันที่จ่ายยา วิธีนี้ทำให้ไม่เกิดปัญหาการแจกยาผิด ส่วนลิฟท์จะมีการแยกเฉพาะสำหรับผู้ป่วย บุคคลทั่วไป ผู้ป่วยที่ต้องไปห้องผ่าตัด ลิฟท์ขนส่งยาและอุปกรณ์ทางการแพทย์ ลิฟท์ขนขยะและอุปกรณ์ที่ต้องไปทำความสะอาดจะแยกจากลิฟท์อื่น เพื่อลดปัญหาการติดเชื้อ และลิฟท์สำหรับแพทย์ในกรณีเร่งด่วน ซึ่งต้องกรรทิสประจำตัวเพื่อให้ลิฟท์ทำงานแต่ละ Ward จะมีพื้นที่สำหรับผู้ป่วยและญาติพักผ่อน โดยจะมีเก้าอี้โซฟา โทรทัศน์ ตู้ขายเครื่องดื่มต่างๆ และคอมพิวเตอร์สำหรับเล่นอินเทอร์เน็ต ซึ่งต้องชำระค่าบริการเป็นรายชั่วโมง สำหรับห้องฉุกเฉิน MICU และ SICU จะมีเครื่องมือที่ทันสมัยครบครัน เช่น เครื่อง X-ray, MRI, CT-Scan และ Arterial Blood Gas Analysis ช่วยวินิจฉัยโรคผู้ป่วยได้อย่างรวดเร็ว



ในการฝึกปฏิบัติงานนักศึกษาพยาบาลเกาหลี จะไม่มีสิทธิ์ให้การพยาบาลผู้ป่วย เนื่องจากผู้ป่วยจะได้รับสิทธิทางกฎหมายคุ้มครองสูง นักศึกษาพยาบาลจะทำได้เพียงการเช็ดตัว การดูแลความสะอาดปากฟัน การทำเตียง การวัดสัญญาณชีพ การเจาะหาระดับน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว (DTX) นอกเหนือจากนี้จะได้เพียงการสังเกตเท่านั้น แต่นักศึกษาจะมีชั่วโมง การฝึกปฏิบัติงานในศูนย์การเรียนรู้ (Self-directed learning) เพิ่มเติมซึ่งจะมีหุ่นฝึกที่ทันสมัย เครื่องมือและอุปกรณ์ที่เหมือนจริง จากการฝึกปฏิบัติงานและการสังเกตร่วมกับนักศึกษาพยาบาลเกาหลี พบว่าพยาบาลที่นี้ปฏิบัติงานด้วยความรวดเร็ว กระฉับกระเฉง มีการทักทายพูดคุยกับผู้ป่วยและญาติด้วยความสุภาพ และก่อนที่จะให้การพยาบาลใดกับผู้ป่วยก็จะบอกกล่าวก่อนทุกครั้งด้วยคำนึ่จนถึงสิทธิผู้ป่วย พยาบาลจะปฏิบัติงานด้วยใบหน้ายิ้มแย้ม ด้วยถือ เป็นนวัตกรรมการส่งเสริมให้พยาบาลให้การดูแลผู้ป่วยด้วยรอยยิ้ม ที่นี้ทุกสถานที่จะเน้นเรื่องการล้างมือเป็นสิ่งสำคัญ หน้าห้องของผู้ป่วยและตามจุดต่างๆ จะมี Gel Hand rub ไว้เสมอ รวมทั้งบาง Ward เช่น MICU จะมีที่ล้างมือแบบอัตโนมัติ ถ้าไม่ล้างมือประตูก็จะไม่เปิด ช่วยควบคุมการติดเชื้อได้ดี หน้าห้องจะมีชื่อผู้ป่วยและมีสัญลักษณ์ต่างๆ ติดไว้ เช่น สัญลักษณ์รูปมือสีเหลือง หมายถึงให้ระวังการติดเชื้อ ควรล้างมือหลังจับต้องผู้ป่วย สัญลักษณ์รูปมือมีเข็มฉีดยาที่มึ่เลือดออก หมายถึงผู้ป่วยติดเชื้อที่สามารถติดต่อสู่ผู้ให้การพยาบาลได้ สัญลักษณ์รูปเสื้อสีแดง หมายถึงผู้ป่วย Isolate พยาบาลนอกจากจะดูแลด้านร่างกายแล้วยังดูแลด้านจิตใจถามไถ่ทุกข์สุขด้วยความห่วงใย ผู้ป่วยรายหนึ่งเป็นมะเร็งที่

กระเพาะอาหาร มีอาการปวดทุกข์ทรมานมาก เนื่องจากเป็นระยะสุดท้าย พยาบาลก็พูดคุย Support จิตใจและประสานงานเพื่อขอย้ายผู้ป่วย ไปให้ Ward ที่มีทีมแพทย์และพยาบาลดูแล ทางด้าน Palliative care เป็นอย่างดี หากผู้ป่วย ได้รับการจำหน่ายให้กลับบ้าน นอกจากพยาบาลจะ แนะนำการปฏิบัติตัว และการมาตรวจตามนัดแล้ว ในระหว่างก่อนถึงวันนัดก็จะมีการโทรศัพท์ไป สอบถามอาการของผู้ป่วยที่บ้านเป็นระยะๆ หากมีอาการผิดปกติก็แนะนำให้มาตรวจก่อนนัด ตลอดระยะเวลา 2 วัน พวกเรารู้สึกประทับใจ ในการต้อนรับของเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ได้รับความรู้ และประสบการณ์ต่างๆ มากมาย และความประทับใจในการพยาบาลผู้ป่วยเปรียบเสมือนญาติมิตร ทำให้ผู้ป่วยมีกำลังใจหายจากโรค

ก่อนจากกันคณะของเราได้รับความกรุณา จากท่านผู้อำนวยการ ฝ่ายการพยาบาลของ โรงพยาบาล และ Dr. Ogcheol Lee ร่วมถ่ายรูป ไว้เป็นที่ระลึก



การศึกษาดูงานเพิ่มเติม

วันที่ห้า ช่วงเช้าคณะของเราเดินทางไป ศึกษาดูงานที่ Mapo-public health center



ซึ่งเป็นศูนย์สาธารณสุขขนาดใหญ่ตั้งอยู่บริเวณ อำเภอ Mapo ที่มีพื้นที่ 23.78 ตารางกิโลเมตร มีประชากรประมาณ 385,570 คน ซึ่งมีแนวโน้ม จะมีผู้สูงอายุมากขึ้น สถานการณ์ด้านสุขภาพของ ประชากรที่ Mapo พบว่ามีพฤติกรรมเสี่ยงด้าน สุขภาพสูง เช่น การสูบบุหรี่ การดื่มสุรามาก การรับประทานอาหารรสเค็ม มีพฤติกรรมการ ออกกำลังกายน้อย ทำให้เกิดโรคอ้วนมาก ประชากร มีอัตราการเกิดโรคเรื้อรังสูงที่สุดคือ ความดัน โลหิตสูง รองลงมาคือโรคข้อเสื่อม เบาหวาน ภาวะกระดูกพรุน โรคหัวใจและหลอดเลือด CVA มะเร็ง และไขมันในเลือดสูงตามลำดับ สำหรับ อุบัติการณ์เกิดโรคมะเร็งส่วนใหญ่ทั้งชายและหญิง จะเป็นโรคมะเร็งกระเพาะอาหารสูงที่สุด แต่อัตรา การตายที่พบสูงสุดคือ มะเร็งปอด จึงได้มีการตั้ง เป้าหมายให้ประชากรมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น ในปี ค.ศ.2010 ศูนย์บริการสาธารณสุข Mapo จะให้บริการแก่ประชาชนทั้งหมด 8 ด้านคือ

1. Health Promotion ซึ่งจะมีคลินิก การหยุดสูบบุหรี่และการดื่มสุรา โครงการรณรงค์ การงดสูบบุหรี่ โดยที่ห้ามขายบุหรี่ให้แก่ผู้ที่มีอายุ น้อยกว่า 19 ปี มีการให้คำปรึกษาทางด้าน โภชนาการแก่สตรีตั้งครรภ์ สตรีหลังคลอด เด็กและ บุคคลทั่วไป มีการให้ความรู้ในการออกกำลังกาย

เพื่อให้ประชาชน ออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที/วัน และอย่างน้อย 5 วัน/สัปดาห์ มีโปรแกรมการป้องกันการเกิดโรคอ้วนในวัยเด็กและคลินิกการลดความอ้วนแก่บุคคลที่มี BMI ตั้งแต่ 25 ขึ้นไป



2. Home Visit Nursing บริการเยี่ยมบ้าน แก่ผู้สูงอายุและคนพิการ บริการตรวจสุขภาพซึ่งจะมีที่มพยาบาลและผู้เชี่ยวชาญการออกกำลังกายให้บริการ

3. Chronic Disease Care บริการให้ความรู้ และคำปรึกษาในการควบคุมและป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง มีการตรวจคัดกรองภาวะกระดูกพรุนแก่ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป

4. Cancer Management บริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งต่างๆ เช่น มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับ และมะเร็งเต้านมในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปี มะเร็งลำไส้ใหญ่ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปี มะเร็งปากมดลูกในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 30 ปี และให้การดูแลรักษารวมทั้งให้การช่วยเหลือเรื่องค่าใช้จ่าย การ Support ผู้ป่วยและครอบครัว

5. Mother and Infant Care

- มารดา: ให้บริการดูแลสตรีตั้งครรภ์ในเรื่องการตรวจสุขภาพ การให้ยาเสริมธาตุเหล็ก การให้ความรู้ต่างๆ มีคลินิกนมแม่ รวมทั้งการให้คำปรึกษาแก่ผู้มีบุตรยาก

- ทารก: ให้บริการตรวจสุขภาพ การส่งเสริมพัฒนาการ การคัดกรองภาวะ Inborn Error โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย การจัด Baby Care Class สอนมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารก การสนับสนุนช่วยเหลือการรักษาในรายที่คลอดก่อนกำหนดหรือพิการแต่กำเนิด

6. Communicable disease มีการควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ เช่น การให้วัคซีน การควบคุมสัตว์นำโรค มีการกำหนดโรคติดต่อที่ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ รวมทั้งการควบคุมโรคเฉพาะได้แก่

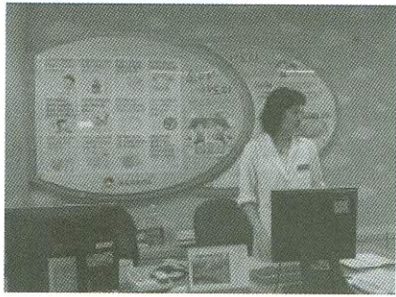
- Tuberculosis ซึ่งจะมีการตรวจคัดกรองวัณโรค การ X-ray ทรวงอกประจำปี และการรักษาด้วยยาในราคาถูก หรือไม่เสียค่าใช้จ่ายเลย

- HIV/AIDS บริการให้คำปรึกษาช่วยเหลือค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับยา และมีการคัดกรองโดยไม่ต้องระบุชื่อ

- Hepatitis B ป้องกันการติดโรคจากแม่ไปสู่ลูก การให้วัคซีนต่างๆ การตรวจเลือดเพื่อหาไวรัสตับอักเสบบี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

7. Dental Health Care บริการเคลือบฟลูออไรด์ ให้ความรู้ในการแปรงฟันแก่เด็ก ส่วนผู้ใหญ่ให้บริการซุดหินปูน และตรวจสุขภาพฟัน ยกเว้นการใส่ฟันปลอม

8. Community Survey มีการสำรวจปัญหาสุขภาพในชุมชน และวางแผนแก้ปัญหา



นอกจากนี้ศูนย์บริการสาธารณสุข Mapo ยังมีสาขาต่างๆ แยกย่อยไปอีก 4 สาขา ซึ่งจะทำหน้าที่เฉพาะด้าน เช่น ศูนย์บริการสาขา Seogang จะให้บริการรักษาโรคเบื้องต้น คลินิกฟันและ Fitness center ศูนย์บริการสาขา Mental Health Center จะให้บริการการสร้างเสริมสุขภาพจิตและการดูแลผู้ป่วย การตรวจคัดกรองภาวะซึมเศร้า และ Attention Hyperactivity disorder ในโรงเรียน ศูนย์บริการสาขา Dementia center ให้บริการในการป้องกันโรคสมองเสื่อมโดยมีการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไปด้วย K-MMSE (Korian Minimental Standard Test) และการดูแลรักษา เป็นต้น

ช่วงบ่ายคณะของเราไปศึกษาดูงานต่อที่ Seoul Saint Mary's Hospital ซึ่งเป็นโรงพยาบาลเอกชนภายใต้การสนับสนุนของคริสตศาสนา นิกายโรมันคาทอลิก และมี Catholic University of Korea ซึ่งเป็นสถานศึกษาที่ผลิตแพทย์และพยาบาลเพื่อมาปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแห่งนี้เป็นเครือข่าย เป้าหมายของโรงพยาบาลแห่งนี้ต้องการเป็นหนึ่งในเอเชียในปี 2010 เป็นโรงพยาบาลที่เพิ่งสร้างเสร็จ ตัวอาคารใหญ่มีทั้งหมด 22 ชั้น ภายในอาคารตกแต่งอย่างสวยงาม เน้นความเป็นธรรมชาติ ด้วยเชื่อว่าสิ่งแวดล้อมที่สงบและ

สวยงามเป็นธรรมชาติจะช่วยให้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยดีขึ้น โดยชั้นล่างจะมีการนำต้นไม้มาตกแต่งผสมผสานกับความชื้นฉ่ำของน้ำตกขนาดเล็ก ตัวอาคารสามารถให้แสงสว่างจากธรรมชาติลอดผ่านบางส่วน ซึ่งถือว่ามีประโยชน์ต่อสุขภาพ มีเปียโนบรรเลงเพลงซบกล่อมให้ผู้ที่มาใช้บริการได้รับความเพลิดเพลิน แต่ละชั้นจะมีการตกแต่งประดับด้วยต้นไม้ และภาพวาดทางศิลปะต่างๆ เป็นระยะๆ ชั้น 6 จะจัดเป็นสวนให้ผู้ป่วยและครอบครัวได้มานั่งพักผ่อนในบรรยากาศที่เป็นธรรมชาติ



นอกจากความสวยงามแล้ว Seoul St. Mary's Hospital ยังมีศูนย์การรักษาเฉพาะทางและเครื่องมือที่ทันสมัย เช่น Cancer center, Cardiovascular center, Eye center, Emergency medical center, Rheumatism center, Stroke center, Brain tumor center, Spine center, Genetic diagnostic test center และ Organ transplantation center ซึ่งมีชื่อเสียงมากในการเปลี่ยนไต ด้วยความสามารถหาเครือข่าย

ของโรงพยาบาลคาทอลิกในการหาผู้บริจาคไต ได้อย่างรวดเร็ว

ที่น่าสนใจคือ Health promotion center ซึ่งผู้ดูแลต้อนรับเป็นฝ่ายการตลาระดับมืออาชีพ ผู้มารับบริการในศูนย์นี้เพียงแต่กรอกข้อมูล ข้อมูลก็จะถูกบันทึกไว้ในสายรัดข้อมือ เมื่อนำไปสแกน ที่เครื่องหน้าห้องตรวจ ข้อมูลก็จะปรากฏบนจอ LCD ระบุชื่อแพทย์ผู้รักษา อาการของผู้รับบริการ เป็นข้อมูลแก่แพทย์ในการรักษา ซึ่งจะช่วยให้บริการได้ถูกคน แม่นยำ และทราบว่าผู้รับบริการ จะต้องตรวจอะไรบ้าง ซึ่งภายในศูนย์จะมีโปรแกรม สำหรับการตรวจสุขภาพต่างๆ เช่น การตรวจเลือด X-ray MRI CT scan Ultrasound Endoscopy และการตรวจทางนรีเวช ระบบการจัดการของโรงพยาบาลแห่งนี้จะดีมาก เช่น Infection control system เริ่มจากภายในห้องผ่าตัดจะแบ่งเป็นพื้นที่สะอาดและพื้นที่สกปรก มีระบบการทำให้อากาศที่หมุนเวียนในแต่ละชั้นนั้นสะอาด เป็นต้น

แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ทุกสาขา จะมีการค้นคว้าทำวิจัยอย่างต่อเนื่องเพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วย บุคลากรที่นี่จะปฏิบัติงาน



ด้วยใบหน้ายิ้มแย้ม เน้นการดูแลผู้ป่วยด้วยความรัก และมีจริยธรรมตามความเชื่อทางด้านคาทอลิก ที่เคารพต่อชีวิตและความเป็นมนุษย์ และยังได้เปิด Hospice-Palliative Medical Center เป็นแห่งแรกของประเทศเพื่อช่วยบรรเทาความเจ็บปวดทางด้านร่างกายและความวิตกกังวลของผู้ป่วยระยะสุดท้ายให้ตายอย่างสงบและมีเกียรติ

มีโปรแกรมสนับสนุนทางด้านจิตใจเมื่อผู้ป่วยและญาติต้องการ มีการจัดห้องเป็นโบสถ์เล็กๆ อยู่ชั้นล่างสำหรับผู้ป่วยและญาติประกอบกิจกรรมศาสนา หากผู้ป่วยนับถือศาสนาอื่น ก็อนุญาตให้ทำพิธีได้ตามต้องการ

Cultural exchange ระหว่างนักศึกษาพยาบาลไทยกับเกาหลี

วันที่หกคณะของเราเดินทางไปเยี่ยมชมวิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี (Red Cross College of Nursing : RCCN) โดยในช่วงเช้ามีการจัดงาน RCCN Student Festival มีการออกร้านของนักศึกษาพยาบาล เช่น ขายอาหาร ขนม อุปกรณ์การเรียน พวกเราได้เยี่ยมชมร้านต่างๆ และสนุกสนานไปกับการอุดหนุนสินค้า จากนั้น Miss Shin Hye Won ได้พาไปชมสถานที่ต่างๆ ภายในบริเวณวิทยาลัยฯ ที่น่าสนใจคือ Center for Innovation in Nursing Education สำหรับให้อาจารย์ และนักศึกษาใช้ในการประชุม สัมมนา หรือทำกิจกรรมกลุ่มต่างๆ ภายในมีโต๊ะคอมพิวเตอร์ที่สามารถเชื่อมโยงข้อมูลถึงกันได้ ทำให้การแลกเปลี่ยนข้อมูลทำได้สะดวกรวดเร็วมาก ซึ่งคอมพิวเตอร์นั้นสามารถเลื่อนเก็บซ่อนไว้ใต้โต๊ะได้ นอกจากนี้ยังมีร้านสหกรณ์และร้านขายอาหารอยู่ภายในตัวอาคารอีกด้วย



ช่วงบ่ายคณะของเราไปร่วมชมการประกวด “Nightingale contest” ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จัดขึ้นปีละครั้ง เปิดโอกาสให้นักศึกษาพยาบาลได้แสดงความสามารถของแต่ละคนเพื่อค้นหา “สุดยอดนักศึกษาพยาบาล” หรือ Miss Nightingale ประจำปี 2009 พวกเรารู้สึกทั้งในความสามารถของแต่ละคนที่มีหลากหลาย อาทิเช่น การทำงานเพื่อส่วนรวม ความสามารถทางด้านภาษาอังกฤษ หรือเป็นการแสดง ร้องเพลง เล่นไวโอลิน ฯลฯ ผู้ที่ได้รับตำแหน่งนี้จะเสมือนเป็นใบการันตีในความสามารถและจะมีผลอย่างมากในการพิจารณา รับเข้าทำงานเมื่อจบการศึกษา สำหรับผู้ที่ได้รับตำแหน่ง Miss Nightingale ในปีนี้เป็นผู้มีความสามารถมากพวกเราต่างก็เห็นด้วยกับคำตัดสินของกรรมการ หลังจากนั้นพวกเราต่างก็ไปเปลี่ยนเครื่องแต่งกายโดยมีอาจารย์ช่วยดูแลความเรียบร้อยต่างๆ ในการเตรียมตัวสำหรับการแสดงทั้งนี้ตลอด 3-4 วันก่อนการแสดง ทุกเย็นอาจารย์ได้ให้คำแนะนำในการฝึกซ้อมอย่างใกล้ชิดเพื่อความพร้อมในการแสดงวัฒนธรรมของไทยเราได้อย่างเต็มความสามารถ ในงาน Thai-Korean Nursing Students Cultural Exchange Party ซึ่งจะมีขึ้นในเวลา 16.00 น. ที่พิเศษคือพวกเราได้เตรียมชุดไทยมาให้เพื่อนนักศึกษาเกาหลีที่เป็น

พิธีกรรมใส่ 3 ชุด ทำให้เพื่อนๆ ชาวเกาหลีของเราตื่นเต้นมาก



ในที่สุดการแสดงที่พวกเราคอยก็มาถึง เริ่มจากประธานในพิธี Dr. Mo-Im Kim ซึ่งเป็น President of RCCN กล่าวเปิดงาน และอาจารย์ ดร.อัญชลี ชูดิตร ผู้ช่วยผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลฯ ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กล่าวขอบคุณเจ้าภาพสำหรับการต้อนรับอันแสนอบอุ่น และมอบของที่ระลึกในนามสถาบัน ต่อจากนั้นนักศึกษาพยาบาลเกาหลี ซึ่งเป็น Miss Nightingale ปี 2008 นำเสนอเกี่ยวกับวิทยาลัยพยาบาลกาชาดเกาหลี ตามด้วยการนำเสนอวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย นักศึกษาพยาบาลเกาหลีตื่นเต้นมากที่วิทยาลัยพยาบาลฯ ของเรามีห้อง Fitness และสามารถออกกำลังกายที่สวมลุมพินีได้ หลังการนำเสนอ นักศึกษาพยาบาลเกาหลีสนใจและถามคำถามกันมากมายตามด้วยการแสดงของนักศึกษาพยาบาลเกาหลีสลับกับการแสดงของนักศึกษาพยาบาลไทย สำหรับการแสดงของนักศึกษาพยาบาลเกาหลีนั้น เริ่มจากการโชว์ชุดแต่งกายประจำชาติเกาหลี คือชุดฮันบก ทั้งหญิงและชาย มีตั้งแต่ชุดชาวบ้าน ชุดขุนนาง ชุดของกษัตริย์ และชุดแต่งงาน แต่ละชุดมีสีสันสวยงาม ต่อจากนั้นเป็นการแสดงเครื่องดนตรี คือ พิณของเกาหลี



การแสดงกลองของเกาหลี ที่เรียกว่า “Samulnori” ตามด้วยการร้องเพลงของนักศึกษาชายทั้งเพลงเกาหลีและเพลงสากล ด้วยเสียงของผู้ร้องที่ดีอยู่แล้ว ประกอบด้วยเครื่องเสียงในห้องประชุมดีมาก ร่วมกับแสงสีไฟ และกลุ่มคว้นทำให้ดูคล้าย Concert ของนักร้องดังๆ การแสดงชุดต่อไปเป็นการรำพัด ซึ่งพร้อมเพรียงสวยงามอลังการมาก การแสดงทุกชุดของเกาหลีต่างก็เป็นที่น่าสนใจของพวกเรามากจนต้องเก็บภาพไว้ในความทรงจำ ส่วนการแสดงของไทยประกอบด้วยการแสดงเต้นประกอบเพลง การรำเชิงประยุกต์อีสาน การรำสีภาค เพื่อนักศึกษาพยาบาลเกาหลีต่างชมว่าเป็นการแสดงที่สวยงาม มีการนำเสนอเทศกาลลอยกระทง ซึ่งพวกเราได้ไปโค้งอาจารย์และนักศึกษาพยาบาลเกาหลีมาร่วมรำวงเพลงลอยกระทงด้วยทำให้เป็นที่สนุกสนาน ส่วนการแสดงเครื่องดนตรีของไทย เราเลือกขลุ่ยไทยไปบรรเลงเพลงเขมรพายเรือ ต่อด้วยเพลงอารีดัง



เมื่ออาจารย์และนักศึกษาเกาหลีได้ยินขลุ่ยบรรเลงเพลงอารีดังต่างชื่นชอบและปรบมือให้ ทำให้งานในวันนั้นเป็นที่ประทับใจของทุกฝ่าย สมกับที่พวกเราเตรียมตัวและฝึกซ้อมกันมาเป็นอย่างดี หลังจากนั้น Dr. Ogcheol Lee ได้พาคณะของเราไปรับประทานอาหารค่ำที่โรงแรมแห่งหนึ่ง พวกเราต่างก็ยังพูดถึงความประทับใจที่ผ่านมา และท้ายสุดก่อนลาจากกันนักศึกษาของเราก็ได้กล่าวขอบคุณถึงการต้อนรับและการดูแลที่อบอุ่นเป็นที่ประทับใจมีรูปลิม และยังรู้สึกทึ่งที่ติดใจแล้วแต่ Dr. Lee ยังกลับไปทำงานที่วิทยาลัยพยาบาลฯ พร้อมทั้งเรียกพี่ Hye Won ไปสรุปรงานต่อในช่วงสามทุ่มอีก แสดงให้เห็นถึงการทำงานอย่างจริงจัง และความมุ่งมั่นตั้งใจของชาวเกาหลีได้โดยแท้

วันสุดท้าย....ก่อนอำลาจากแดนสยาม

วันสุดท้ายคณะของเราได้เดินทางไปเยี่ยมชมพระราชวังเคียงบ็อก ที่สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1394 สมัยราชวงศ์โชซอน เคยเป็นที่ประทับของกษัตริย์เมื่อ 600 ปีก่อน พวกเราได้เยี่ยมชมพระที่นั่งคินจงจอน และศาลาเคียงฮอฮูร ซึ่งเป็นพลับพลากลางน้ำ ที่กษัตริย์เคยใช้เป็นที่รับแขกบ้านแขกเมือง มีความสวยงามมาก ภายในพระราชวังยังมีพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่จำลองชีวิตความเป็นอยู่ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมของชนชาติเกาหลีในอดีต



ให้คนรุ่นหลังได้ทราบ จากนั้นคณะของเราได้นั่งรถไปเยี่ยมชมทำเนียบของประธานาธิบดีคนปัจจุบันที่เรียกว่า “Blue House” ซึ่งมีการคุ้มกันที่เข้มงวดมาก ห้ามพวกเราเข้าใกล้ ได้แต่ยืนชมและเก็บภาพอยู่ห่างๆ จากนั้นพวกเราได้ไปแวะซื้อของฝากที่ตลาดเมียงตง ก่อนเดินทางไปสู่สนามบินนานาชาติอินชอน เพื่อกลับสู่ประเทศไทย



จากการใช้ชีวิตต่างแดนในครั้งนี้ ทำให้เราได้รับประสบการณ์การเรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมาย ได้มิตรภาพจากเพื่อนใหม่ การใช้ชีวิตประจำวันและขนบธรรมเนียมประเพณีที่น่าสนใจ ถึงแม้ว่าประเทศของเขาจะมีความทันสมัยในด้านเทคโนโลยี แต่คนเกาหลีเป็นคนที่ทำงานหนัก มีความมุ่งมั่น ตั้งใจทุ่มเทให้งานสำเร็จ มีระเบียบวินัย มีน้ำใจ

เสียสละ ให้ความเคารพต่อผู้อาวุโส และยังมีความเป็นชาตินิยม สังเกตได้จากอาหารและการใช้สิ่งของที่ผลิตขึ้นเองภายในประเทศ มีระบบสาธารณสุขที่ทันสมัยเข้าถึงบุคคลทุกชนชั้น และการศึกษาเป็นสิ่งสำคัญยิ่งของเด็กเกาหลี ช่วยให้อ่านออก เขียนได้ และพลีฐานะความเป็นอยู่รัฐบาลเห็นความสำคัญในจุดนี้ จึงสนับสนุนส่งเสริมให้มีการเรียนในระดับสูงซึ่งจะช่วยให้คนเกาหลีมีพลังความรู้ มีปัญญาคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการสร้างนวัตกรรมและเทคโนโลยีใหม่ ซึ่งควรถือเป็นแบบอย่างที่ดี

สุดท้ายนี้ดิฉันและคณะนักศึกษาพยาบาลทั้งหมดขอขอบพระคุณสภากาชาดไทยและวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทยเป็นอย่างสูงที่ได้ให้โอกาสพวกเราได้เรียนรู้ประสบการณ์ชีวิตในต่างแดน ได้พบเห็นแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากมุมมองใหม่ๆ และขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ดูแลพวกเราเป็นอย่างดีตลอดการเดินทาง ประสบการณ์เหล่านี้ดิฉันและคณะจะจดจำมิรู้ลืม และนำไปถ่ายทอดให้นักศึกษาพยาบาลและบุคลากรในวิทยาลัยได้รับทราบ และนำส่วนที่ดีไปพัฒนาองค์กรให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป