

เอกสารอ้างอิง

- กัญญรัตน์ เกียรติสุภา. (2557). **กรมควบคุมโรค รณรงค์วันเบาหวานโลก 14 พ.ย.** [ออนไลน์] ได้จาก <http://thainews.prd.go.th> [สืบค้นเมื่อ 28 มีนาคม 2557]
- จีรันดา สันติประภพ. (2550). **โรคเบาหวานกับเด็ก.** [ออนไลน์] ได้จาก <http://thainews.prd.go.th> [สืบค้นเมื่อ 1 พฤศจิกายน 2550]
- ธีรวิมล เอกะกุล. (2555). **ระเบียบวิธีวิจัย.** พิมพ์ครั้งที่ 3. อุดรราชธานี: วิทยาการพิมพ์.
- เนตรนภา จุฑานันท์, เบญจา มุกตพันธ์. (2556). **การบริโภคขนมและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลสูงและความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยขอนแก่น.** วิทยานิพนธ์สาทรณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นภาพร เหมาะเหม็ง และคณะ. (2558). **การสำรวจภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน ในพื้นที่สาธารณสุขเขต 17. ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก.**
- นภาพร เหมาะเหม็ง และคณะ. (2558). **การศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร. ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก.**
- บังอร กล้าสุวรรณ. (2554). **ภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียนและการสุขภาพโภชนาการและน้ำในโรงเรียนพื้นที่รับผิดชอบศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น.** กลุ่มพัฒนาส่งเสริมสุขภาพอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2556). **วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 1.** พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- ปราณี อินทร์ศรี และคณะ. (2558). **การพัฒนาคู่มือปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเด็กวัยเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน. วารสารวิทยาลัยพยาบาลสงขลานครินทร์, 35(2), 177-190.**
- ปูลลวิฑูรย์ ทองแดง, จันทรีจิรา สีสว่าง. (2555). **ภาวะน้ำหนักเกินในเด็กไทย. รามาธิบดีพยาบาลสาร, 18(3), 287-296.**
- มนาลี ศรีประยะ เพ็ญพงษ์. (2559). **พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มนักเรียนและนักศึกษาในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วารสารวิทยาการจัดการ, 3(1), 111-126.**
- สำนักกระบาดวิทยา. (2552). **ภาวะอ้วนในนักเรียน ปี 2548-2552. สรุปรายงานการเฝ้าระวังโรค.** สำนักกระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2556). **รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พ.ศ. 2555.** กระทรวงสาธารณสุข.
- สุทธิธา สายเมือง. (2557). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วนในกลุ่มเด็กระดับประถมศึกษาตอนต้น อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร. วารสารนเรศวรวิจัย ครั้งที่ 12: วิจัยและนวัตกรรมการพัฒนาประเทศ, 706-720.**
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2557). **แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557.** กรุงเทพฯ: บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด.
- อรองค์ บุรีเลิศ, มาลี ไชยเสนา. (2558). **การพัฒนารูปแบบการรับรู้ความสามารถของตนเองและควบคุมตนเองเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล. วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร, 7(13), 32-34.**
- American Diabetes Association. (2004). Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 27, S33-S50.
- Anapaula, R., et al. (2013). Metabolic syndrome risk factors in overweight, obese, and extremely obese Brazilian adolescents [online]. from <https://repositorio.unesp.br/handle/11449/74530> [Available 22 March 2017]
- Buse, J.B., Ginsberg, H.N., Bakris, G.L., et al. (2007). Primary prevention of cardiovascular diseases in people with diabetes mellitus: a scientific statement from the American Heart Association and the American Diabetes Association. *Circulation*, 115, 114-26.
- Christos, P., et al. (2014). Prevention of type II diabetes mellitus in Qatar: Who is at risk? [online]. from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4344980> [Available 22 March 2017]
- Ngamjarus, C., Chongsuvivatwong, V. (2014). **n4Studies: Sample size and power calculations for iOS.** The Royal Golden Jubilee Ph.D. Program - The Thailand Research Fund & Prince of Songkla University.

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของข้อมูลทั่วไป ของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจำแนกตามคะแนนความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

ปัจจัยทางชีวสังคม	คะแนนความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)			
น้อยกว่า 45	0	369	100.00
45-49	1	0	0.00
50 ปีขึ้นไป	2	0	0.00
2. เพศ			
ชาย	2	205	55.56
หญิง	0	164	44.44
3. ดัชนีมวลกาย			
< 23.0	0	0	0.00
23.0 – 27.5	3	257	69.65
>27.6	5	112	30.35
4. เส้นรอบเอว (ซม.)			
ชาย <90ซม. หรือ หญิง < 80 ซม.	0	156	42.28
ชาย 90 ซม.ขึ้นไป หรือ หญิง 80 ซม.ขึ้นไป	2	213	57.72
5. มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน			
ไม่มี	0	186	50.41
มี	4	183	49.59
6. มีบิดาที่คอ			
ไม่มี	0	239	64.77
มี	2	130	35.23

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละ ของความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน

ความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน		โอกาสเป็นเบาหวาน	จำนวน	ร้อยละ
จัดกลุ่ม	ระดับ			
กลุ่มไม่เสี่ยง	น้อย	< 1 ใน 20 (0-2 คะแนน หรือ <ร้อยละ 5)	0	0.00
		1 ใน 12 (3-5 คะแนน หรือ ร้อยละ 5-10)	91	24.66
	ปานกลาง	1 ใน 7 (6-8 คะแนน หรือ ร้อยละ 11-20)	72	19.51
		รวม	163	44.17
กลุ่มเสี่ยง	สูง	1 ใน 4 (9-10 คะแนนหรือ ร้อยละ 21-30)	90	24.39
		< 1 ใน 3 (11-17 คะแนน หรือ ร้อยละ 30 ขึ้นไป)	116	31.44
	รวม	206	55.83	