วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

UBRU Journal for Public Health Research

ISSN 2286-7228 **ปีที่** 10 **ฉบับที่** 2 **กรกฎาคม-ธันวาคม** 2564 Vol.10 No.2 July-December 2021

บทความปริทัศน์ (Review article)

- **ครอบครัวกับการจัดการโรคเรื้อรัง**.....6-14
  รสติกร ขวัญชุม, พัชรินทร์ คมขำ, บุรินทร์ ศรีศศลักษณ์, สุนิสา จันทร์แสง

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจังก์ฟู้ดของนิสิต สาขาอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคเหนือ**.....15-25
  ญาณัจฉรา ไชยวุฒิ, ณรงค์ ใจเที่ยง, สมชาย จาดศรี, สุทธิชัย ศิรินวล, ประจวบ แหลมหลัก
- **พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลแม่สูน อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่** .26-35
  พรนิภา วิชัย, ธาวินี ตั้งตรง, อรพิณ พลชา, ณรงค์ ใจเที่ยง, สุทธิชัย ศิรินวล, สมชาย จาดศรี, ปฏิพัทธ์ วงค์เรือง
- **การส่งเสริมทักษะสะท้อนคิดของนิสิตพยาบาลด้วยการเขียนบันทึกการเรียนรู้ในรายวิชาประสบการณ์วิชาชีพ**.....36-44
  สุดา ทองทรัพย์, อัญชลี เหมชะญาติ
- **การประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยจากการทำงานของสตรีในกลุ่มทอเสื่อกก ตำบลก่อเอ้ อำเภอเขื่องใน จังหวัดอุบลราชธานี**.....45-56
  สุนทรี สารางคำ, ตวงรัตน์ อาจอำนวย, พาทินนุช บุญโจม
- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะการสวมหมวกนิรภัยของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม** 57-64
  รัชชานันท์ ศรีสุภักดิ์, ประภากร ศรีสว่างวงศ์, วรรวิษา ตรีสูน
- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารลดน้ำหนักของนิสิตชั้นปีที่ 3 สาขาอนามัยชุมชน มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในภาคเหนือ** 65-74
  ณัฐนิชา ปิ่นจุไร, กนกวรรณ นากเสวก, กัณฐิกา กุลมาก, กัญญาภัค ทองวัง, กรรณิกา วันเปียง, จตุพล มั่งจิ๋ว, มัทลิกา ไชยวงค์, ณรงค์ ใจเที่ยง, ปฏิพัทธ์ วงค์เรือง
- **ภาวะเครียดเฉียบพลันภายหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) ของผู้ประสบอุทกภัยในจังหวัดสกลนคร** 75-84
  ภูวสิทธิ์ ภูลวรรณ
- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรู้สึกไม่สบายคอ ไหล่ หลัง และหัวเข่าของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา** 85-96
  อูน ตะสิงห์, ชลวิภา สุลักขณานุรักษ์
- **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้เลือดออกของประชาชนตำบลป่าแฝก อำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา** 97-107
  ดอกแก้ว ตามเดช, ภูวนารถ ลิ้มประเสริฐ, ณรงค์ ใจเที่ยง

- **การสำรวจองค์ประกอบของขยะมูลฝอยของวัดสามประเภท** 108-117
  พระอนุชิต นางาม (อตฺถยุตฺโต), สุนันทา เลาวัณย์ศิริ
- **พฤติกรรมและแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรมอาสาสมัครของผู้สูงอายุในอำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร**.....118-127
  นำพร อินสิน, จรินทร์ทิพย์ ชมชายผล, อภิญญา มะลิต้น, อภิยาพร ชมภูจันทร์, น้ำฝน วงอินตา, ธนกร สิงห์สุดี
- **คุณภาพน้ำและสภาพสุขาภิบาลตู้กดน้ำดื่มของโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา** 128-137
  นรา ระวาดชัย, ปาริชาติ วงศ์วริศรา, ดวงลดา ทิพย์สันเทียะ, สุฑามาศ เหล็กโคกสูง, อรพิมพ์ สุขพุดซา, พฤมล น้อยนรินทร์
- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของผู้ที่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม** 138-147
  ชินาธิป นิสสะ, วาสนา จันทปัญญา, นิยม จันทร์นวล
- **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี** 148-158
  ศศินา สิมพงษ์, ศิริกาญน์ อุปสิทธิ์, ศิริพร นครลำ, สิรินารถ ต้นสวรรค์, สุจิตรา ส่งสุข, สุทธิดา โพธิ์ไทร, สุภาภรณ์ อุ่นจังหาร, อทิตยา อาจแก้ว, อนงค์นาถ ศรีโกศล, วนิดา สายทอง

Faculty of Public Health
คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
Faculty of Public Health, Ubon Ratchathani Rajabhat University
Ubon Ratchathani Rajabhat University

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer Reviewer) ประจำวารสาร

รองศาสตราจารย์ ดร.วราทิพย์	แก่นการ	ด้านการพยาบาลและวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติยศ	วรเดช	ด้านสถิติและระเบียบวิธีวิจัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติ	เหลาสุภาพ	ด้านบริหารงานสาธารณสุข
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมรีรัตน์	มั่นวงศ์	ด้านชีวสถิติและอนามัยชุมชน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รพีพรรณ	ยงยอด	ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยาภรณ์	พิชญาภิรัตน์	ด้านการศึกษาและการจัดการเรียนรู้
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กาญจนา	ปินตาคำ	ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปัทมา	ล้อพงค์พานิชย์	ด้านสาธารณสุขและวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะพงษ์	ชุมศรี	ด้านสาธารณสุขและอนามัยสิ่งแวดล้อม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล	ไกรกลาง	ด้านการสาธารณสุขและโภชนาการ
อาจารย์ ดร.ปริญญา	จิตอร่าม	ด้านวิชาชีพสาธารณสุขชุมชน
อาจารย์ ดร.จิรภัทร	หลงกุล	ด้านวิทยาการระบาดและสุขภาพวัยรุ่น
อาจารย์ ดร.กชพงศ์	สารการ	ด้านการพยาบาลและจิตเวช
ดร.เกศรา	แสนศิริทวีสุข	ด้านวิทยาการระบาด
ดร.นันทิพัฒน์	พัฒนโชติ	ด้านสาธารณสุขและวิทยาศาสตร์การแพทย์
ดร.เจตนิพิฐ	สมมาตย์	ด้านเภสัชกรรมชุมชนและการสาธารณสุข
ดร.จุไรรัตน์	ศรีศิริ	ด้านการพยาบาลและสุขภาพผู้สูงอายุ

- บทความทุกเรื่องในวารสารนี้ได้รับการตรวจทางวิชาการโดยผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer Review) จากภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
- บทความและแนวคิดใดๆ ที่พิมพ์ในวารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ เป็นความรับผิดชอบของผู้เขียน
- กองบรรณาธิการวารสารไม่สงวนสิทธิ์ในการคัดลอกเพื่อการพัฒนาเชิงวิชาการ แต่ต้องได้รับการอ้างอิงอย่างถูกต้อง

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี Faculty of Public Health, Ubon Ratchathani Rajabhat University

วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

UBRU Journal for Public Health Research

ISSN 2286-7228 **ปีที่** 10 **ฉบับที่** 2 **กรกฎาคม-ธันวาคม** 2564 Vol.10 No.2 July-December 2021

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัยด้านการสร้างเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย สุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ การบริหารงานสาธารณสุข วิทยาการระบาด อนามัยชุมชน การพยาบาล และโภชนศาสตร์

กำหนดการเผยแพร่

ปีละ 2 ฉบับ [**ฉบับที่** 1 มกราคม-มิถุนายน / **ฉบับที่** 2 กรกฎาคม-ธันวาคม]

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ส่งเสริม	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณฑิชา รักศิลป์	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนี จูมจี	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
อาจารย์ ดร.ภัทรภร เจริญบุตร	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติยศ วรเดช	คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เมรีรัตน์ มั่นวงศ์	วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล ไกรกลาง	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อาจารย์ ดร.จิรภัทร หลงกุล	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง
อาจารย์ ดร.อรุณ บุญสร้าง	วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ดร.เกศรา แสนศิริทวีสุข	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี
ดร.นันทิพัฒน์ พัฒนโชติ	สำนักวิจัย โรงพยาบาลร้อยเอ็ด จังหวัดร้อยเอ็ด

เลขานุการกองบรรณาธิการ

นางเนตรทราย ทองคำ	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

สถานที่ติดต่อ คณะสาธารณสุขศาสตร์ **หมายเลขโทรศัพท์** 0-45-352-000 ต่อ 4366

บทบรรณาธิการ

วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัยด้านการสร้างเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย สุขศึกษา พฤติกรรมสุขภาพ การบริหารงานสาธารณสุข วิทยาการระบาด อนามัยชุมชน การพยาบาล และโภชนศาสตร์ สำหรับคณาจารย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาและบุคคลทั่วไป ทั้งนี้ วารสารได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิเป็น Peer Reviewer เพื่อให้บทความทุกบทความได้มาตรฐานตรงตามที่สำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษากำหนด

กองบรรณาธิการ ขอขอบพระคุณผู้มีส่วนร่วมในการจัดทำเอกสารทุกท่าน และยินดีรับบทความอื่นๆ จากบุคคลทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัยที่หลากหลาย และนำไปใช้ประโยชน์ต่อการพัฒนาสุขภาพของคนในชาติได้อย่างยั่งยืน

กองบรรณาธิการ

Faculty of Public Health
คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
Faculty of Public Health, Ubon Ratchathani Rajabhat University
Ubon Ratchathani Rajabhat University