ประสิทธิผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดn โรงพยาบาลหนองบัวลำภู

สุริยันต์ ปัญหาราช พบ., วว. (เวชศาสตร์ฟื้นฟู) กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลหนองบัวลำภู

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยนี้เป็นการศึกษาวิเคราะห์แบบย้อนหลัง (Retrospective analytic study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดและเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลหนองบัวลำภู กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดที่มารับบริการที่แผนกเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลหนองบัวลำภู ระหว่าง มกราคม-ธันวาคม 2558 จำนวน 245 ราย โดยใช้แบบประเมิน Modifed Barthel Index (Thai version) เป็นเครื่องมือในการประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เพื่อวัดประสิทธิผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติการแจกแจงความถี่ ร้อยละ วิเคราะห์เปรียบเทียบคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันโดยใช้สถิติ paired T- Test และวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยสถิติ Independent T- Test และ ANOVA

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยมีคะแนนความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และพบว่า เพศ อายุ ภูมิลำเนา โรคประจำตัว ตำแหน่งพยาธิสภาพของโรคไม่มีผลต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย มีเพียงจำนวนครั้งของการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพเท่านั้นที่มีผลต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สรุปผลการศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพจำนวน 6-10 ครั้งและ 11-15 ครั้งมีค่าคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันเฉลี่ยมากกว่าผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ 1-5 ครั้ง

คำสำคัญ : โรคสมองขาดเลือด, การฟื้นฟูสมรรถภาพ, Modified Barthel Index

Effectiveness of ischemic stroke rehabilitation in Nong bua Lam Phu Hospital

Suriyan Panharach M.D. (Rehabilitation), Department of Rehabilitation, Nong bua Lam Phu Hospital

Abstract

This retrospective study aimed to study outcome and correlation factor of ischemic stroke rehabilitation in Nong Bua Lam Phu hospital. Participants were 245 ischemic stroke patients who rehabilitated from January to December 2015. Modified Barthel Index (Thai version) were assign to activity of daily living and rehabilitation effectiveness assessment tool. General data were analyzed as frequency and percent. Activity of daily living were analyzed by paired T-Test, independent T-Test and analysis of variance (ANOVA) used for correlation factor.

Result: After rehabilitation ischemic stroke patients were significant rising Modified Barthel Index (Thai version) score (p = 0.05). We found that only number of visiting period was significant correlation with rehabilitation outcome but gender, age, underlying disease and lesion were not significant.

Conclusion: Patient who had number of visiting period 6 -10 and 11 – 15 were significant rising Modifed Barthel Index (Thai version) score greater than 1 – 5 visiting periods.

Key word : Ischemic stroke, rehabilitation, Modified Barthel Index

**เอกสารอ้างอิง**

1. Thai Stroke Society. สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมอง [Internet]. [cited 2016 July 1]. Available from: <https://thaistrokesociety.org/purpose/>

2. Go A S, Mozaffarian D, Roger V L, Benjamin E J, Berry J D, Borden W B, et al. Heart disease and stroke statistics—2013 update: a report from the American Heart Association. Circulation. 2012:e2–241.

3. Jauch E C, Saver J L, Adams H P Jr, Bruno A, Connors J J, Demaerschalk D R, et al. Guidelines for the early management of patients with acute ischemic stroke: a guideline for healthcare professionals from the American Heart Association /American Stroke Association. Stroke 2013;44(3):870.

4. Adams H P, del Zoppo G, Alberts M J, Bhatt DL, Brass L, Furlan A, et al. Guidelines for the Early Management of Adults With Ischemic Stroke. Circulation 2007;115:e478-e534.

5. บุษกร โลหารชุน, ปานจิต วรรณภีระ, จินตนา ปาลิวนิช, กัญญารัตน์ ค้ำจุน. ความน่าเชื่อถือของการประเมินผู้ป่วยอัมพาตจากโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยแบบประเมิน Modifed Barthel Index ฉบับภาษาไทย. Buddhachinaraj Medical Journal 2008;25:842-51.

6. เนาวรัตน์ ลีโทชวลิต. การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองแบบผู้ป่วยนอก ประเมินโดยใช้ Barthel Index โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา. วารสารวิชาการสาธารณสุข 2551;17:74-9.

7. Bolsche F, Hasenbein U, Reissberg H, Lots – Rambaldi W, Wallesch CW. Short term results of outpatient vs. inpatient rehabilitation after stroke. Rehabilitation 2002;41(2-3):175-82.